

ارتودنسی برای زیبایی

این روزها افراد بیشتری هستند که نسبت به قبل به زیبایی لبخند خود اهمیت میدهند. ارتودنسی از جمله مواردی است که به عنوان یک گزینه زیبایی و هم به عنوان گزینه درمانی بین افراد رواج یافته است. ارتودنسی با تاثیر در ترتیب دندانها و در نتیجه ظاهر صورت، زیبایی لبخند و صورت فرد را دوچندان میکند. در این مقاله از مهرآز به بررسی ارتودنسی برای زیبایی میپردازیم و مزایای آن را ذکر خواهیم کرد.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **تعرفه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

====> [چه کسانی میتوانند از ارتودنسی زیبایی بهره‌مند شوند؟](#)

====> [مزایای ارتودنسی زیبایی](#)

====> [معایب رایج ارتودنسی زیبایی](#)

ارتودنسی چه تاثیری بر زیبایی دندان خواهد داشت؟

در این قسمت به بررسی تاثیر ارتودنسی به عنوان یک روش زیبایی بر دندانها خواهیم پرداخت:

• مرتب کردن دندانها:

قطعاً همانطور که میدانید مهمترین و اصلی‌ترین وظیفه ارتودنسی از بین بردن نامرتبی و صاف کردن دندانها میباشد. با درمان کردن دندانهای کج، فاصله دار و نامرتب میتوان به زیبایی لبخند خود افزود.

• بستن فاصله‌های بین دندانی:

در صورتی که بین دندانهای خود فاصله دارید (دیاستم دندانی) میتوانید با شروع روش درمانی ارتودنسی، دندانهای خود را یکدست و مرتب کرده و از لبخند خود لذت ببرید.

• اصلاح مشکلات بایت:

با توجه به دو نوع مشکل اوربایت و آندربایت لبخند شما از حالت طبیعی خارج شده و جذابیت لبخند شما را کاهش میدهد. در صورتی که شما ارتودنسی برای بایت را شروع کنید میتوانید این مشکل را حل کرده و حتی عملکرد دندانهای خود را بازگردانید.

• بهبود پروفایل صورت:

همانطور که در این قسمت بسیار اشاره شد با اصلاح موقعیت دندانها میتوان از لبخندی طبیعی‌تر با شکل ظاهری زیباتر بهره برد.

[ارتودنسی دندان](#) را توسط متخصص، با جدیدترین روش و مناسب‌ترین قیمت در کلینیک‌های دندانپزشکی مهرآز انجام دهید!

چه کسانی میتوانند از ارتودنسی زیبایی بهره‌مند شوند؟

در صورتی که هرگونه ایراد در دندان های خود مشاهده میکنید و احساس میکنید که لبخند شما میتواند از این نیز زیباتر باشد، میتوانید از ارتودنسی استفاده کنید. افراد زیر میتوانند از مزایای ارتودنسی بیشترین بهره را برند:

- افرادی که دندان های کج و نامرتب دارند: در صورتی که دندان های نامرتب دارید میتوانید با ارتودنسی اقدام به صاف کردن دندان ها نمایید. و آنها را یکدست کنید.
- افرادی که فاصله بین دندان هایشان زیاد است: قطعا افراد زیادی هستند که از وجود فاصله بین دندان های خود راضی نبوده و به دنبال راهی برای اصلاح آن هستند. شما میتوانید با ارتودنسی فاصله بین دندان ها را بسته و آن را اصلاح کنید.
- افرادی که مشکلات بایت دارند: دو مشکل اوربایت یا همان جلو زدگی فک بالا و آندربایت یا همان جلو زدگی فک پایین، علاوه بر اینکه فرد را از لحاظ عملکرد با مشکل رو به رو میکند، زیبایی فرد را نیز تحت تاثیر قرار خواهد داد.
- افرادی که از ظاهر لبخند خود راضی نیستند: در صورتیکه از لحاظ عملکردی مشکلی ندارید اما ظاهر دندان ها برایتان اهمیت دارد میتوانید از ارتودنسی کمک بگیرید.

روش های نوین ارتودنسی برای زیبایی

در صورتی که قصد انجام ارتودنسی را دارید حال باید تصمیم بگیرید که چه روشی را برای آن در نظر بگیرید. در این قسمت روش های نوین ارتودنسی دندان را بررسی خواهیم کرد:

• بریس های فلزی:

این روش را که احتمالا در بین افراد مشاهده کرده اید و از روش های رایج و قدیمی به حساب میرود با استفاده از سیم ها و براکت های فلزی انجام میشود.

• بریس های سرامیکی:

در این روش بریس هایی که در طول درمان استفاده میشوند شفاف یا همرنگ دندان بوده و در نتیجه از لحاظ ظاهری زیباتر خواهد بود. این روش برای افراد بزرگسال بهتر میباشد.

• الیگرهای شفاف:

این قالب ها که جداشدنی نیز میباشد شفاف بوده و ظاهر نامرئی دارند.

مزایای ارتودنسی زیبایی

لبخندی زیبا و جذاب تر: قطعا مهمترین مزایای ارتودنسی ایجاد دندان های مرتب و در نتیجه لبخندی زیبا میباشد.

• افزایش اعتماد به نفس با ارتودنسی:

در صورت داشتن یک لبخند زیبا و جذاب میتوانید اعتماد به نفس خود را بالا برده و در جمع های بیشتری حاضر شوید. همچنین علاوه بر این شما نیز به خودتان حس بهتری پیدا خواهید کرد.

• بهبود تناسب صورت با ارتودنسی:

شاید شما فکر کنید ارتودنسی تنها دندان ها را اصلاح میکند. اما در کنار این مورد ارتودنسی به بهبود موقعیت فک ها و در نتیجه داشتن ظاهری بهتر کمک میکند.

• جوان تر شدن صورت با ارتودنسی:

با داشتن دندان های مرتب و اصلاح ایرادات، قطعا جوان تر دیده خواهید شد.

• کاهش خطر پوسیدگی دندان:

با برطرف کردن مشکل نامرتبی دندان ها دسترسی به برخی نقاط دندان که در نتیجه بهم ریختگی در دسترس نبودند آسان تر شده و در نتیجه به راحتی مسواک شده و خطر پوسیدگی کاهش خواهد یافت.

• بهبود تلفظ کلمات با ارتودنسی:

برخی افراد به همراه نا مرتبی دندان از مشکل در تلفظ برخی کلمات هم رنج میبرند. در نتیجه ارتودنسی با برطرف کردن مشکل بهم ریختگی، به حل آن کمک میکند.

• افزایش طول عمر دندان ها:

ارتودنسی با از بین بردن بعضی از مشکلات میتواند برخی از مواردی را که میتواند خرابی دندان را به بار بیاورد را کاهش دهد.

معایب رایج ارتودنسی زیبایی

• هزینه بالا برای ارتودنسی:

شاید یکی از مهمترین معایبی که باعث میشود تا فرد درمان ارتودنسی را به تعویق انداخته و یا از انجام آن صرف نظر کند هزینه بالای آن باشد. اما برخی مراکز به صورت اقساطی خدمات ارتودنسی را ارائه میکنند. همچنین شما میتوانید با بیمه مهر از ۳۰ درصد تخفیف به همراه اقساط استفاده کرده. و ارتودنسی دندان خود را انجام دهید.

• نیاز به مراقبتهای ویژه ارتودنسی:

با توجه به پیچیدگی انجام ارتودنسی و استفاده از بریس ها نیاز دارید که بیش از اوقات دیگر به بهداشت و سلامت دندان های خود اهمیت دهید.

• درد و ناراحتی از معایب ارتودنسی برای زیبایی:

ممکن است از برخی افراد که ارتودنسی انجام داده اند شنیده باشید که این کار دردناک است. اما باید بدانید که شما تنها در روز های اول پس از نصب بریس و هر بار پس از تعویض سیم ممکن است احساس ناراحتی کنید. اما خبر خوب آنکه این مشکل با استفاده از مسکن ها برطرف خواهد شد.

• محدودیت در رژیم غذایی با ارتودنسی:

هنگامی که از ارتودنسی استفاده میکنید باید به رژیم غذایی خود توجه داشته باشید. برای مثال از خوردن آدامس، آبنبات و هر چیز سفت و چسبنده خودداری کنید.

• مشکلات در صحبت کردن با ارتودنسی:

ممکن است روز های اولی که بریس ها نصب شدند در هنگام صحبت با مشکل رو به رو شوید. اما این مشکل معمولاً با گذشت زمان حل خواهد شد.

• خطر پوسیدگی دندان:

در صورتیکه موارد بهداشتی رعایت نشده و نتوانید به خوبی از دندان و ارتودنسی مراقبت کنید با پوسیدگی مواجه خواهید شد.

چه زمانی درمان ارتودنسی را شروع کنیم؟

زمان مناسب شروع درمان ارتودنسی توسط متخصص مشخص میشود. اما اگر بخواهیم بصورت کلی بررسی کنیم افراد در هر سنی میتوانند درمان ارتودنسی را شروع کنند.

نتیجه‌گیری درباره ارتودنسی زیبایی

ارتودنسی نه تنها به شما کمک می‌کند تا دندان‌هایی زیبا و مرتب داشته باشید، بلکه به بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس شما نیز کمک می‌کند. اگر به دنبال راهی برای داشتن لبخندی زیبا و بی‌نقص هستید، اکنون زمان مناسبی برای مشاوره با یک دندانپزشک متخصص در زمینه ارتودنسی است. با ارتودنسی، لبخند شما می‌تواند تبدیل به یکی از زیباترین ویژگی‌های شما شود.

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

تخفیف دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت ۵۰ درصد تخفیف دندانپزشکی در هزینه‌های درمانی و زیبایی خود صرفه جویی کرده و پس از دریافت کارت تخفیف مهر از پشتیبانی و مشاوره رایگان نیز بهره مند شوید. با انتخاب این کارت، شما می‌توانید از بین شبکه‌ای از دندانپزشکان معتبر و حرفه‌ای پزشک خود را انتخاب و در سراسر کشور از خدمات آنها استفاده نمایید.

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه‌های سرسام آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار می‌دهد. از دیگر ویژگی‌های برتر بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده مهر از کارت می‌توان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما می‌توانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره ارتودنسی دندان