

تفاوت روکش و لمینت دندان

شاید شما هم یکبار به این موضوع فکر کرده باشید که نیاز دارید ظاهر دندان های خود را تغییر دهید. امروزه راه های زیادی برای اصلاح ظاهر دندان ها وجود دارد که افراد برای انتخاب بهترین گزینه قدری سردرگم میشوند. از بین روش های متعدد، در این مقاله از مهرازکارت به بررسی **تفاوت روکش و لمینت دندان** میپردازیم و در آخر این شما هستید که با توجه به نظر پزشک خود تصمیم نهایی را خواهید گرفت.

با داشتن **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **تعرفه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

====> **مزایا و معایب روکش و لمینت**

====> **مقایسه روکش و لمینت دندان**

====> **روکش دندان برای چه کسانی مناسب است؟**

====> **لمینت دندان برای چه کسانی مناسب است؟**

روکش دندان چیست؟

روکش در واقع یک کلاهی است که مخصوص دندان فرد ساخته شده و آن را کاملاً پوشش میدهد. روکش بیشتر برای افرادی که دندان آسیب دیده دارند مانند دندان هایی که دچار پوسیدگی، شکستگی و ترک خوردگی هستند و همچنین عصب کشی شده اند میتوان استفاده کرد. در واقع روکش ها علاوه بر زیبایی جنبه درمانی و محافظتی نیز دارند.

لمینت دندان چیست؟

لمینت دندان نیز نوعی روکش میباشد که برخلاف روکش دندان که بیشتر جنبه درمانی دارد، این روکش بیشتر جنبه زیبایی داشته و میتواند جلوه زیبایی به دندان ها بدهد. البته ناگفته نماند که لمینت برای برخی آسیب دیدگی های جزئی نیز میتواند کاربرد داشته باشد.

انواع **روکش دندان** و **لمینت دندان** با کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز با ۵۰٪ کاهش هزینه مهراز کارت

مزایا و معایب روکش دندان

• مزایای روکش دندان:

- استحکام بالا
- بهبود ظاهر دندان و زیبایی
- محافظت از دندان آسیب دیده

• معایب روکش دندان:

- هزینه بالا
- امکان تغییر رنگ در دراز مدت
- نیاز به تراشیدن دندان بیشتر

مزایا و معایب لمینت دندان

- مزایای لمینت دندان:

- ظاهر طبیعی دندان
- بهبود ظاهر دندان
- اصلاح جزئی مشکلات دندانی
- **معایب لمینت دندان:**
- هزینه بالا
- دوام و ماندگاری کمتر نسبت به روکش
- امکان شکستگی

مقایسه تفاوت روکش و لمینت دندان

هدف و کاربرد روکش و لمینت دندان:

- روکش: به منظور محافظت و بهبود دندان های آسیب دیده
- لمینت: برای بهبود ظاهر دندان ها و محافظت از دندان ها با آسیب جزئی

مواد استفاده شده برای روکش و لمینت دندان:

- روکش: برای مواد تشکیل دهنده روکش، از سرامیک یا فلز استفاده میشود.
- لمینت: برای لمینت معمولاً از سرامیک یا کامپوزیت با کیفیت استفاده میشود.

مدت زمان دوام روکش و لمینت دندان:

- روکش: روکش ها معمولاً بیشتر از روکش های لمینت عمر میکنند.
- لمینت: با توجه به اینکه نسبت به روکش کمتر عمر میکنند اما در صورت مراقبت مناسب میتوانند سال های بیشتری دوام بیاورند.

روکش دندان برای چه کسانی مناسب است؟

روکش دندان معمولاً برای افرادی مناسب است که:

- دندان های آسیب دیده یا پوسیده دارند: همانطور که گفته شد به منظور حفظ و بهبود عملکرد دندان ها میتوان از روکش استفاده نمود. برای آسیب هایی نظیر پوسیدگی، شکستگی ترک خوردگی و یا هرگونه آسیب ظاهری میتوان از روکش ها کمک گرفت.
- دندان هایی با شکل نامناسب: کسانی که از دندان های نامنظم و بد شکل خود رنج میبرند میتوانند به وسیله روکش آن را پوشش دهند.
- مشکلات شدید رنگ دندان دارند: با توجه به اینکه با رنگ دندان ها مشکل دارید و یا به دلایل پزشکی رنگ دندان ها تغییر کرده اند روکش میتواند این مشکل را پوشش داده و موثر واقع شوند.
- نیاز به محافظت از دندان های درمان شده دارند: با انجام برخی از روش های درمانی دندانپزشکی دندان ها قدری ضعیف تر میشوند. برای مثال با عصب کشی دندان ضعیف تر شده و با انجام روکش میتوان از آن در برابر آسیب محافظت کرد.

لمینت دندان برای چه کسانی مناسب است؟

لمینت دندان برای افرادی مناسب است که:

- به دنبال بهبود زیبایی دندان های خود هستند: برخی از افراد که نیازمند تغییر رنگ دندان هستند و نیاز دارند برخی از مشکلات آن را بهبود دهند. در این صورت میتوان به منظور بهبود ظاهر دندان و لبخند از لمینت کمک گرفت.
- افرادی که دندان های سالم دارند: در صورتی که دندان های شما سالم و بدون مشکل هستند و تنها خواستار زیبایی بیشتر دندان ها هستید، لمینت میتواند گزینه مناسبی باشد.
- تغییرات کم در دسر و سریع: لمینت از خدمات زیبایی سریع و کم در دسر به شمار میرود و برای افرادی که خواستار این موارد هستند مناسب است.

- از تراش کمتر دندان استقبال می‌کنند: در صورتی که تمایل دارید دندان تراش کمتری بخورد و تا حد ممکن دندان طبیعی را بیشتر حفظ کنید می‌توانید لمینت را برای خود در نظر بگیرید.

نتیجه‌گیری درباره مقایسه روکش و لمینت دندان

انتخاب بین روکش و لمینت دندان بستگی به نیازها و شرایط دندانی شما دارد. اگر به دنبال بهبود زیبایی دندان‌های خود هستید و دندان‌های شما سالم هستند، لمینت گزینه مناسبی است. اما اگر دندان‌های شما آسیب‌دیده‌اند و نیاز به حمایت بیشتری دارند، روکش می‌تواند بهترین انتخاب باشد. برای انتخاب صحیح، مشاوره با دندانپزشک متخصص بسیار حائز اهمیت است.

سوالات متداول درباره مقایسه روکش و لمینت دندان

کدام یک برای اصلاح تغییر رنگ دندان بهتر است، روکش یا لمینت؟

لمینت برای اصلاح تغییر رنگ دندان بسیار موثرتر است، زیرا سطح جلویی دندان را به طور کامل می‌پوشاند.

آیا روکش و لمینت دندان درد دارند؟

قبل از نصب روکش و لمینت، دندان‌ها بی‌حس می‌شوند، بنابراین در حین درمان درد احساس نمی‌شود. ممکن است پس از درمان کمی حساسیت وجود داشته باشد.

دوام روکش و لمینت چقدر است؟

با مراقبت مناسب، روکش‌ها می‌توانند ۱۰ تا ۱۵ سال و لمینت‌ها ۵ تا ۱۰ سال دوام بیاورند.

هزینه روکش و لمینت دندان چقدر است؟

هزینه روکش و لمینت به عوامل مختلفی مانند تعداد دندان‌ها، نوع مواد استفاده شده و دستمزد دندانپزشک بستگی دارد. بهتر است برای اطلاع از هزینه دقیق با دندانپزشک خود مشورت کنید.

آیا روکش و لمینت دندان قابل تعویض هستند؟

بله، هر دو روکش و لمینت قابل تعویض هستند. با گذشت زمان یا در صورت آسیب دیدن، می‌توان آن‌ها را تعویض کرد.

کدام یک برای من مناسب‌تر است، روکش یا لمینت؟

انتخاب بین روکش و لمینت به شرایط دندان‌های شما و هدفتان از درمان بستگی دارد. برای تصمیم‌گیری بهتر، حتماً با دندانپزشک مشورت کنید.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما می‌دهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه‌های این خدمات می‌تواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما می‌توانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

خرید بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهراز از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز میتوان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه میتوانید از طریق سایت و شبکه های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع ترین زمان ممکن بیمه نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت **تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی** تا ۵۰٪ در هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند میتوانند در رابطه با هزینه های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زنده اطمینان خاطر داشته باشند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره **روکش دندان** و **لمینت دندان**

