

# بلیچینگ دندان بهتر است یا لمینت؟

در صورتی که شما هم به دنبال جذاب و درخشان کردن لبخند خود هستید بلیچینگ و لمینت میتوانند یکی از گزینه های پیش روی شما باشند. اما در این بین انتخاب هر کدام از این روش ها به عوامل مختلفی بستگی دارد. در این مقاله از مهراز کارت، به بررسی دقیق مزایا و معایب این دو روش و اینکه **بلیچینگ دندان بهتر است یا لمینت** پرداخته ایم تا بتوانید تصمیم آگاهانه تری بگیرید.

با تهیه **بیمه دندان پزشکی** میتوانید **هزینه دندان پزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

====> [تفاوت بلیچینگ و لمینت از نظر زیبایی](#)

====> [تفاوت بلیچینگ با لمینت دندان از نظر کاربرد](#)

====> [آیا بلیچینگ و لمینت به دندان آسیب میزنند؟](#)

## بلیچینگ دندان: سفیدی طبیعی و درخشان

بلیچینگ دندان روشی است که لکه های دندان را از بین میبرد و موجب سفیدی دندان ها میشود. نحوه سفید شدن دندان ها به وسیله بلیچینگ این گونه است که مواد سفید کننده به مینای دندان نفوذ کرده و لکه ها را پاک میکند.

### مزایای بلیچینگ دندان و پاسخ به اینکه بلیچینگ دندان بهتر است یا لمینت؟

- سفیدی طبیعی: بلیچینگ با از بین بردن لکه ها موجب سفیدی دندان شده و ظاهر طبیعی به آنها مبخشد.
- غیر تهاجمی: این روش، نیازی به تراشیدن مینای دندان ندارد و در نتیجه نیازی به تغییر ساختار دندان نیست.
- هزینه کمتر: بلیچینگ نسبت به لمینت، هزینه کمتری دارد.
- سریع و آسان: معمولاً در یک یا چند جلسه کوتاه قابل انجام است.

### معایب بلیچینگ دندان:

- ماندگاری محدود: باید بدانید که بلیچینگ دائمی نیست و باید پس از مدتی باید مجدد این کار را انجام دهید.
- مناسب برای همه نیست: خوب است بدانید افرادی که دندان های حساس یا پرکردگی های گسترده دارند، ممکن است کاندیدای مناسبی برای بلیچینگ نباشند.
- تغییر رنگ لکه های عمیق: بلیچینگ در از بین بردن لکه های سطحی بهتر از لکه های عمیق عمل میکند.

[بلیچینگ دندان](#) ارزان با کارت تخفیف دندان پزشکی مهراز

## لمینت دندان: لبخندی زیبا و هالیوودی

لمینت، روکش های نازکی از جنس پوسلن یا کامپوزیت هستند که روی سطح جلویی دندان ها قرار میگیرند. لمینت ها می توانند برای اصلاح رنگ، شکل، اندازه و فاصله بین دندان ها استفاده شوند.

### مزایای لمینت دندان:

- تغییرات گسترده: لمینت ها، امکان ایجاد تغییرات گسترده تری در ظاهر دندان ها را فراهم می کنند.
- ماندگاری بالا: با مراقبت مناسب، لمینت ها می توانند تا چندین سال نیز دوام بیاورند.
- مقاومت بالا: در برابر لکه و تغییر رنگ مقاومت دارند.

## معایب لمینت دندان:

- تهاجمی: برای نصب لمینت، نیاز به تراشیدن مینای دندان است و ساختار دندان را تغییر میدهد.
- هزینه بالا: نسبت به بلچینگ، هزینه بالاتری دارد.
- برگشتناپذیر: پس از نصب لمینت، نمی‌توان دندان‌ها را به حالت اولیه بازگرداند.

انواع لمینت دندان را با کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از با کاهش هزینه چشمگیر انجام دهید!

## تفاوت بلچینگ و لمینت از نظر زیبایی

اگر بخواهیم این دو مورد را با یکدیگر مقایسه کنیم میتوانیم بگوییم بلچینگ، دندان‌ها را به طور طبیعی سفید میکند ولی نتایج آن دائمی نیست و نتایج آن وابسته به رنگ اولیه دندان‌ها میباشد. در مقابل لمینت به دلیل اینکه از مواد سرامیکی یا کامپوزیتی ساخته شده اند می‌توانند به طور کامل رنگ، فرم و اندازه دندان‌ها را تغییر دهند و در نتیجه این مورد به ماندگاری نتایج آن کمک میکند. در نتیجه میتوان گفت به دلیل ظاهر یکنواختی که ایجاد میکند به افراد اعتماد به نفس بیشتری میبخشد.

## تفاوت بلچینگ با لمینت دندان از نظر کاربرد

در صورتی که به دنبال از بین بردن لکه‌ها و زردی دندان‌های خود هستید و خواستار سفیدی طبیعی دندان‌های خود میباشید اما نمیخواهید در ساختار دندان‌ها تغییری ایجاد کنید، میتوانید از بلچینگ کمک بگیرید. در مقابل باید گفت، لمینت دندان به عنوان یک راه حل جامع‌تر برای بهبود زیبایی دندان‌ها شناخته می‌شود؛ اما باید بدانید علاوه بر اینکه به تغییر رنگ دندان کمک میکند میتواند عیوبی مانند ترک‌ها، فاصله‌های بین دندان‌ها و تغییر فرم آن‌ها را نیز برطرف کند. به این ترتیب، در حالی که بلچینگ بیشتر برای زیبایی سطحی است، لمینت به عنوان یک روش تهاجمی‌تر و جامع‌تر برای اصلاحات دندانی به کار می‌رود.

## بلچینگ دندان برای شما بهتر است یا لمینت؟

انتخاب بین بلچینگ و لمینت، به عوامل مختلفی بستگی دارد. برای انتخاب بهترین گزینه، بهتر است با دندانپزشک خود مشورت کنید. دندانپزشک شما با بررسی وضعیت دندان‌های شما، به شما کمک می‌کند تا بهترین تصمیم را بگیرید.

## چه زمانی بلچینگ را انتخاب کنیم؟ بلچینگ دندان بهتر است یا لمینت؟

- اگر دندان‌های شما لکه‌های سطحی دارند و می‌خواهید آن‌ها را سفیدتر کنید.
- اگر به دنبال روشی سریع و در عین حال کم‌تهاجمی هستید.
- اگر بودجه کم و محدودی دارید.

## چه زمانی لمینت را انتخاب کنیم؟

- اگر دندان‌های شما تغییر رنگ شدید، شکستگی یا فاصله بین دندان‌ها دارند.
- اگر به دنبال لبخندی کامل و هالیوودی هستید.
- اگر به دنبال روشی با ماندگاری بالا هستید.

## آیا بلچینگ و لمینت به دندان آسیب میرسانند؟

بلچینگ معمولاً به دندان‌ها آسیب نمی‌زند، اما ممکن است در برخی افراد باعث حساسیت موقتی شود که معمولاً پس از چند روز رفع خواهد شد. در مقابل، لمینت نیاز به تراشیدن بخشی از مینای دندان دارد که می‌تواند دندان‌ها را آسیب‌پذیرتر کند و

در صورت نصب نادرست، ممکن است منجر به حساسیت دائمی یا آسیب به دندان‌ها شود. بنابراین، انتخاب یک دندانپزشک مجرب و رعایت نکات مراقبتی برای کاهش خطرات احتمالی در هر دو روش ضروری است.

## جمع بندی درباره سوال بلیچینگ دندان بهتر است یا لمینت ؟

در نهایت، انتخاب بین بلیچینگ و لمینت بستگی به نیازها و اولویت‌های شخصی شما دارد. اگر به دنبال یک راه سریع و کم‌هزینه برای سفید کردن دندان‌های خود هستید، بلیچینگ ممکن است گزینه مناسبی باشد. اما اگر به دنبال یک تغییر دائمی و زیبا در ظاهر دندان‌ها هستید و هزینه برای شما مشکل نیست، لمینت ممکن است انتخاب بهتری باشد.

پیشنهاد می‌شود قبل از تصمیم‌گیری، با یک دندانپزشک مشورت کنید تا بهترین گزینه متناسب با شرایط و نیازهای شما را تعیین کند.

## کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

## تخفیف دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت ۵۰ درصد تخفیف دندانپزشکی در هزینه‌های درمانی و زیبایی خود صرفه جویی کرده و پس از دریافت کارت تخفیف مهر از پشتیبانی و مشاوره رایگان نیز بهره‌مند شوید. با انتخاب این کارت، شما می‌توانید از بین شبکه‌ای از دندانپزشکان معتبر و حرفه‌ای پزشک خود را انتخاب و در سراسر کشور از خدمات آنها استفاده نمایید.

## بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه‌های سرسام‌آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار می‌دهد. از دیگر ویژگی‌های برتر بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده مهر از کارت می‌توان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما می‌توانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره [لمینت دندان](#) و [بلیچینگ دندان](#)