

ترمیم دندان در خانه

با توجه به اینکه بسیاری از اوقات بنا به هر دلیلی از جمله شکستگی، پوسیدگی و غیره نیاز به ترمیم دندان داریم پس بهتر است بدانیم که آیا میتوان ترمیم دندان را در خانه انجام داد یا خیر. در این مقاله از مهراز به بررسی این موضوع میپردازیم و از تمام زوایا آن را مورد بحث قرار خواهیم داد.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

>====< [چرا ترمیم دندان در خانه خطرناک است؟](#)

>====< [عوارض رایج ترمیم دندان در خانه](#)

>====< [جلوگیری از نیاز به ترمیم دندان](#)

چرا ترمیم دندان در خانه خطرناک است؟

• عدم دسترسی به تجهیزات مناسب ترمیم دندان:

همانطور که احتمالاً یکبار دندان های خود را ترمیم کرده اید میدانید که دندانپزشکان در طول کار از ابزار و روش های های متفاوت و مخصوصی استفاده میکنند. در نتیجه احتمالاً شما این ابزار را در خانه نداشته باشید و در نتیجه قادر به انجام ترمیم نخواهید بود.

• خطای انسانی در ترمیم دندان:

با توجه به اینکه شما در زمینه ترمیم دندان تخصص کافی ندارید در نتیجه احتمال اینکه در طول کار با مشکل مواجه شوید و حتی به دندان آسیب وارد کنید بالا خواهد رفت.

• مواد نامناسب ترمیم دندان:

بیشتر موادی که به منظور مواد ترمیم کننده دندان فروخته میشوند و یا بصورت خانگی استفاده میکنند نه تنها موجب ترمیم دندان نمیشوند بلکه موجب آسیب بیشتر به دندان خواهند شد.

• تشخیص نادرست مشکل دندان:

ممکن است مشکلات وارد شده به دندان چیزی بیشتر از ظاهر آن باشد و شما بدون داشتن تجهیزات و تخصص کافی نمیتوانید درمان مناسب را تشخیص دهید.

• عفونت دندان:

عدم تخصص کافی، نداشتن ابزار مناسب، مواد و وسایل غیر بهداشتی و چندین مشکل دیگر، همگی میتوانند عفونت شدید دندان و لثه را برای فرد به وجود بیاورند.

• تشدید پوسیدگی دندان:

مواد خانگی قادر به از بین بردن پوسیدگی به طور کامل نیستند و در نتیجه در آینده موجب پوسیدگی عمیق تر خواهد شد.

• از دست دادن دندان:

در موارد شدید تر ممکن است فرد با انجام ترمیم اشتباه دندان خود را از دست بدهد.

• هزینه‌های بیشتر ترمیم دندان:

در صورت ترمیم اشتباه در منزل ممکن است هزینه های بیشتری به فرد تحمیل شود. در نتیجه مجبور خواهید بود برای رفع آن هزینه بیشتری را پرداخت نمایید.

ترمیم و [پر کردن دندان](#) با انواع مواد با کاهش هزینه ۵۰ درصدی بیمه دندانپزشکی مهراز

عوارض رایج ترمیم دندان در خانه

- درد شدید
- تورم لثه
- حساسیت به دما
- تغییر رنگ دندان
- بوی بد دهان

پیشگیری از عوارض ترمیم دندان در خانه

- ویزیت توسط دندانپزشک: هرگاه یکی از مشکلات شکستگی، پوسیدگی و یا تغییر رنگ را در دندان ها مشاهده کردید بهترین گزینه مراجعه به دندان پزشک است.
- درمان‌های حرفه‌ای و تخصصی: دندانپزشکان برای برطرف کردن دائمی مشکلات دندانی بنا به شرایط یکی از روش های پر کردن، روکش، لمینیت و ایمپلنت را اتخاذ میکنند.
- پیشگیری: در نهایت همانطور که میدانید شما میتوانید با رعایت بهداشت دهان و دندان، مراجعه به دندانپزشک برای ویزیت های دوره ای و همچنین استفاده از مواد غذایی سالم از بروز مشکلات جلوگیری کنید.

درمان‌های خانگی به عنوان مکمل اما غیر درمانی

در صورتی که مایل هستید بصورت خانگی از سلامت دهان و دندان بهره مند باشید میتوانید از روغن نارگیل و یا آب نمک به عنوان دهانشویه استفاده نمایید. گفتنی است که این روش ها همانطور که اشاره شد تنها به عنوان مکمل های درمانی مورد استفاده قرار گرفته و به هیچ عنوان جایگزین درمان حرفه ای نخواهند شد.

در چه شرایطی برای ترمیم دندان باید به دندانپزشک مراجعه کرد؟

- پوسیدگی دندان
- شکستگی دندان
- ترک خوردگی دندان
- تغییر رنگ دندان
- حساسیت دندان
- درد دندان
- مشاهده هرگونه مشکل دیگری در دهان و دندان

جلوگیری از نیاز به ترمیم دندان

• مسواک زدن مرتب:

شما میتوانید به منظور پیشگیری حداقل دو بار در روز و به مدت دو دقیقه مسواک بزنید.

• استفاده از نخ دندان:

شما میتوانید با تنها یکبار نخ دندان کشیدن در روز از تشدید پلاک دندان در امان بمانید.

• مراجعه منظم به دندانپزشک:

هر ۶ ماه یکبار برای ویزیت دوره ای به دندانپزشک مراجعه کنید. تا از سلامت دندان های خود مطمئن شوید.

• تغذیه سالم:

در صورتی که از مواد غذایی سالم استفاده کنید و مصرف خوراکی های مضر را پایین بیاورید میتوانید از بروز پوسیدگی دندان پیشگیری کنید.

سخن آخر درباره ترمیم دندان

در نهایت، همانطور که گفته شد ترمیم دندان یک کار تخصصی بوده و نیاز به دانش، مهارت و تجهیزات خاص دارد. هر گونه تلاش برای ترمیم دندان در خانه، میتواند عواقب جدی برای سلامت دهان و دندان شما به بار بیاورد. پس به جای اتکا به روش های خانگی، به دندانپزشک خود اعتماد کنید تا لبخندی زیبا و سالم داشته باشید.

سوالات متداول درباره ترمیم دندان

آیا میتوان دندان پوسیده را در خانه ترمیم کرد؟

خیر، ترمیم دندان نیاز به تجهیزات و مهارت دندانپزشکی دارد.

آیا استفاده از خمیر دندان مخصوص ترمیم دندان مفید است؟

خمیر دندان های مخصوص ترمیم دندان ادعایی اثبات نشده دارند و جایگزین درمان دندانپزشکی نیستند.

آیا میتوان از مواد طبیعی مثل جوش شیرین برای پر کردن دندان استفاده کرد؟

خیر، این مواد برای پر کردن دندان مناسب نیستند و ممکن است به مینای دندان آسیب بزنند.

آیا چسب دندان میتواند دندان شکسته را ثابت کند؟

چسب های دندان موقتی هستند و برای ترمیم دائمی دندان مناسب نیستند.

آیا میتوان از رزین دندان برای ترمیم دندان در خانه استفاده کرد؟

رزین دندان یک ماده تخصصی است و استفاده از آن بدون دانش کافی خطرناک است.

آیا میتوان از کامپوزیت برای ترمیم دندان در خانه استفاده کرد؟

کامپوزیت یک ماده دندانپزشکی است و استفاده از آن نیاز به تجهیزات و مهارت خاص دارد.

آیا میتوان از روش های خانگی برای سفید کردن دندان های پر شده استفاده کرد؟

روش های خانگی ممکن است به مینای دندان آسیب بزنند و رنگ پرشدگی را تغییر دهند.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران ترین خدمات درمانی قرار میگیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

خرید بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهراز از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز میتوان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه میتوانید از طریق سایت و شبکه های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع ترین زمان ممکن بیمه نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی

قطعا از مهمترین ویژگی هایی که میتوان برای یک کارت تخفیف دندانپزشکی نام برد، میزان پوشش دهی آن است که در این میان کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز با پوشش ۵۰ درصدی به عنوان **بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی** از سوی کاربران، شناخته شده است. از دیگر ویژگی های بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی می توان به سرعت و سهولت در استفاده، پوشش وسیع خدمات دندانپزشکی و تخفیف های متنوع اشاره کرد. به علاوه مهراز کارت بدون پرداخت هزینه ماهانه و تنها با پرداخت یک هزینه سالانه بسیار جزئی ارائه می شود که از لحاظ مالی نیز برای شما بسیار کمک کننده خواهد بود.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره **پیر کردن دندان**

MEHRAZ
مهراز کارت