

# دلایل کشیدن دندان

قطعاً برای شما هم پیش آمده است که یکی از دندان خود را کشیده باشید. البته برای بیشتر افراد کشیدن دندان امری ناخوشایند است و فرد را با دشواری هایی رو به رو میسازد. اما به هر حال برخی اوقات کشیدن دندان بهترین گزینه پیش رو میباشد. در این مقاله از مهراز کارت به بررسی **دلایل کشیدن دندان** خواهیم پرداخت.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

>====[برخی از دلایل کشیدن دندان](#)

>====[چه زمانی بعد از کشیدن دندان باید نگران بود؟](#)

>====[راه‌های کنترل درد ناشی از کشیدن دندان](#)

## برخی از دلایل کشیدن دندان

### • پوسیدگی شدید دندان:

مهمترین و رایج ترین دلیل کشیدن دندان پوسیدگی شدید میباشد. در صورتی که پوسیدگی عمیق و شدید شده باشد پزشک اقدام به کشیدن آن مینماید. اما اگر پوسیدگی شدید نشده باشد میتوان با روش های دیگری دندان را حفظ کرد.

### • بیماری های لثه:

بیماری های لثه مانند پریودنتیت این قابلیت را دارند که به استخوان های نگهدارنده دندان آسیب زده و موجب لقی آنها بشوند. در این صورت ممکن است پزشک، کشیدن دندان را ضروری بداند.

### • آسیب های شدید دندان:

در صورتی که دندان در اثر ضربه شدید آسیب دیده باشد، به قدری که دیگر قابل ترمیم نباشد کشیدن دندان تنها راه حل ممکن میباشد.

### • دندان های نهفته:

دندان نهفته معمولاً مشکلات زیادی را برای دندان های دیگر ایجاد میکند. عموماً این دندان با وارد کردن فشار به سایر دندان ها باعث میشود که پزشک کشیدن دندان نهفته را به عنوان بهترین راه حل ممکن تجویز کند.

### • تعدیل دندان ها برای ارتودنسی:

برخی افراد برای ارتودنسی نیاز به کشیدن دندان اضافه در دهان خود را دارند. در نتیجه پزشک برای ایجاد فضای کافی به منظور انجام ارتودنسی، اقدام به کشیدن دندان اضافه مینماید.

### • تومورها و کیست ها:

وجود تومور یا کیست در اطراف ریشه دندان می تواند باعث تخریب استخوان و نیاز به کشیدن دندان بشود.

### • دندان های اضافی:

همانطور که بالاتر هم گفته شد برخی افراد در دهان خود دندان اضافی دارند و این مورد فضا را برای رشد دندان های اصلی با مشکل رو به رو میسازد. در نتیجه کشیدن این دندان های اضافی بهترین راه حل ممکن است.

**کشیدن دندان و جراحی دندان** های خود را با ۵۰٪ کاهش هزینه به پزشکان متخصص و با تجربه مهراز کارت بسپارید...

## چه زمانی بعد از کشیدن دندان باید نگران بود؟

پس از کشیدن دندان، ممکن است برخی علائم مانند درد، تورم و خونریزی خفیف را تجربه کنید. این علائم معمولاً طبیعی هستند و با گذشت زمان بهبود پیدا میکنند. اما اگر هر یک از علائم زیر را تجربه کردید، باید مجدد به دندانپزشک خود مراجعه کنید:

- درد شدید و مداوم: درد شدید و مداومی که با داروهای مسکن تسکین پیدا نکند، می تواند نشان دهنده عفونت باشد.
- تورم شدید: تورمی که به سرعت افزایش می یابد یا به سایر قسمت های صورت گسترش پیدا کند، این مورد میتواند نشان دهنده عفونت یا واکنش آلرژیک باشد.
- خونریزی شدید: خونریزی مداوم و شدید که با گاز استریل کنترل نمی شود، نیاز به توجه فوری دارد.
- تب و لرز: تب و لرز می تواند نشانه عفونت سیستمیک نیز باشد.

## راه های کنترل درد ناشی از کشیدن دندان

### • داروهای مسکن

#### داروهای تجویزی:

دندان پزشک معمولاً برای کاهش درد و التهاب داروهایی مانند ایبوپروفن یا ناپروکسن را تجویز میکند. این دارو ها برای بعد از عمل مناسب هستند و برای کاهش درد به کار میروند.

#### استامینوفن:

برای افرادی که به داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی حساسیت دارند، استامینوفن می تواند گزینه مناسبی باشد.

### • کمپرس سرد و گرم

#### کمپرس سرد:

همانطور که میدانید در ساعات اولیه بعد از کشیدن دندان، استفاده از کمپرس سرد (مثل کیسه یخ پیچیده در پارچه) به کاهش تورم و بی حس کردن ناحیه کمک می کند.

#### کمپرس گرم:

بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت، استفاده از کمپرس گرم می تواند به کاهش التهاب و تسکین درد نیز کمک کند.

### • شستشوی دهان با آب نمک

شستشوی دهان با آب نمک گرم به تمیز نگه داشتن محل جراحی، کاهش خطر عفونت و تسکین درد کمک می کند.

### • استراحت کافی

پس از کشیدن دندان خوب است که استراحت کافی داشته باشید و از فعالیت های سنگین خودداری کنید.

## • پرهیز از فعالیت‌های سنگین

همانطور که گفته شد از فعالیت‌هایی که باعث افزایش فشار خون می‌شوند، مانند ورزش سنگین، خم شدن زیاد و بلند کردن اجسام سنگین، خودداری کنید.

## • پرهیز از کشیدن سیگار و مصرف الکل

سیگار کشیدن و مصرف الکل روند بهبودی را کند کرده و خطر عفونت را افزایش می‌دهند.

## • پرهیز از شستشوی دهان با فشار

در روزهای اول بعد از کشیدن دندان، از شستشوی دهان با فشار خودداری نمایید، زیرا ممکن است باعث شل شدن لخته خون و ایجاد حفره خشک شود.

## • رعایت رژیم غذایی نرم

در روزهای اول، از خوردن غذاهای سفت و جویدنی خودداری کرده و از غذاهای نرم مانند سوپ، پوره و ماست استفاده کنید.

## نتیجه‌گیری

کشیدن دندان ممکن است در برخی مواقع برای افراد اجتناب‌ناپذیر باشد، اما این تصمیم باید تحت نظر دندانپزشک و با توجه به شرایط خاص هر فرد گرفته شود. در صورتی که نیاز به کشیدن دندان دارید، مهم است که از گزینه‌های درمانی و مراقبتی مناسب پس از کشیدن آگاه باشید تا سلامت دهان و دندان‌تان حفظ شود. با مراقبت‌های مناسب و مشاوره منظم با دندانپزشک، می‌توانید به حفظ سلامت دهان و دندان‌های خود ادامه دهید.

## سوالات متداول

### ۱. چرا دندان‌ها باید کشیده شوند؟

کشیدن دندان معمولاً به دلیل پوسیدگی شدید، بیماری لثه، آسیب، دندان‌های نهفته، ارتودنسی، تومور یا کیست انجام می‌شود.

### ۲. آیا کشیدن دندان دردناک است؟

خیر، قبل از کشیدن دندان، ناحیه مورد نظر کاملاً بی‌حس می‌شود. پس از آن، ممکن است مقداری ناراحتی احساس شود که با داروهای مسکن قابل کنترل است.

### ۳. چه زمانی باید پس از کشیدن دندان به دندانپزشک مراجعه کرد؟

اگر درد شدید، تورم زیاد، خونریزی شدید، تب یا لرز داشتید، باید فوراً به دندانپزشک مراجعه کنید.

### ۴. آیا پس از کشیدن دندان می‌توان دندان مصنوعی یا ایمپلنت گذاشت؟

بله، پس از بهبود کامل لثه و استخوان، می‌توان دندان مصنوعی یا ایمپلنت جایگزین دندان کشیده شده کرد.

### ۵. آیا کشیدن دندان برای کودکان نیز انجام می‌شود؟

بله، در مواردی مانند پوسیدگی شدید، دندان‌های شیری که مانع رویش دندان‌های دائمی می‌شوند یا دندان‌های آسیب‌دیده، ممکن است نیاز به کشیدن دندان در کودکان باشد.

## ۶. آیا کشیدن دندان باعث ایجاد مشکلات دیگری می‌شود؟

در برخی موارد، کشیدن دندان ممکن است باعث ایجاد مشکلات دیگری مانند عفونت، خشک شدن حفره، یا آسیب به اعصاب شود. اما با مراقبت‌های مناسب و مراجعه به دندانپزشک، می‌توان از این مشکلات جلوگیری کرد.

## ۷. چگونه می‌توان از کشیدن دندان جلوگیری کرد؟

با رعایت بهداشت دهان و دندان، مراجعه منظم به دندانپزشک، درمان به موقع پوسیدگی و بیماری‌های لثه، می‌توان از بسیاری از دلایل کشیدن دندان جلوگیری کرد.

نکته: این اطلاعات تنها جنبه اطلاع‌رسانی داشته و برای تشخیص و درمان بیماری‌های دهان و دندان، باید به دندانپزشک مراجعه کنید.

## کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهرآز می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

## بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت

با در نظر داشتن هزینه‌های بسیار بالای ایمپلنت دندان، داشتن بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت که بتواند درصد قابل توجهی از هزینه‌های بالقوه و مرتبط با آن را پوشش دهد قطعاً بسیار کمک‌کننده خواهد بود. شما با داشتن این بیمه می‌توانید به بهترین متخصصان ایمپلنت دسترسی داشته باشید و از خدمات با کاهش هزینه ۳۰ درصدی مهرآز کارت برای ایمپلنت و همچنین سایر خدمات با کاهش هزینه ۵۰٪ بهره‌مند شوید.

## بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه‌های سرسام‌آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار می‌دهد. از دیگر ویژگی‌های برتر بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده مهرآز کارت می‌توان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما می‌توانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره [کشیدن دندان](#)