

رفع لک لمینت دندان

اگر شما هم جز افرادی باشید که لمینت انجام داده اید احتمال دارد که لمینت های شما هم کدر شده و یا لک هایی روی آن مشاهده شود. در صورت مشاهده چنین چیزی اصلا جای نگرانی وجود ندارد؛ زیرا شما میتوانید با یکسری از کار ها لک ها را از بین برده و رنگ لمینت ها را برگردانید. در این مقاله از مهر از به بررسی روش ها، دلایل و عوامل پیشگیری کننده برای رفع لک لمینت دندان خواهیم پرداخت.

با تهیه [بیمه دندان پزشکی](#) میتوانید [هزینه دندان پزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

====> [چرا لمینت دندان لک می شود؟](#)

====> [راه های رفع لکه لمینت دندان](#)

====> [چگونه از لک شدن مجدد لمینت جلوگیری کنیم؟](#)

دلایل لک شدن لمینت دندان

در ابتدا بهتر است که به این موضوع بپردازیم که چرا اصلا روی لمینت ها لکه ایجاد میشود و دچار تغییر رنگ میشوند؟ برخی دلایل ایجاد لک روی لمینت ها را در این قسمت بررسی میکنیم:

• مصرف مواد غذایی و نوشیدنی های رنگی:

اولین چیزی که خیلی به رعایت آن هم توصیه میشود مصرف نوشیدنی های رنگی مانند چای، قهوه و هر نوع نوشیدنی رنگی دیگر میباشد. این نوشیدنی ها باعث ایجاد لکه روی لمینت دندان میشوند.

• سیگار کشیدن:

مورد رایج دیگری که میتواند تغییر رنگ لمینت ها را به دنبال داشته باشد سیگار کشیدن میباشد. برخی مواد تشکیل دهنده سیگار از جمله قطران و نیکوتین میتوانند باعث زردی لمینت دندان شوند.

• عدم رعایت بهداشت دهان و دندان:

در صورتی که بهداشت دندان از جمله مسواک زدن و نخ دندان کشیدن رعایت نشود در نتیجه لمینت ها مستعد تجمع پلاک و جرم خواهند بود.

• کیفیت پایین لمینت دندان:

نکته مهم دیگری که میتواند در این میان تاثیر گذار باشد جنس لمینت دندان بکار رفته است. در صورتی که در جای نامعتبری خدمات لمینت خود را انجام داده باشید، سریعتر از سایر افراد با لک و زردی لمینت مواجه خواهید شد.

• سایش و شکستگی لمینت دندان:

با گذشت زمان لمینت ها در نتیجه مصرف مواد غذایی یا عوامل دیگر دچار ساییدگی و یا در مواقع شدیدتر شکستگی خواهند شد. با توجه به این موضوع ممکن است لکه هایی را روی دندان مشاهده نمایید.

انواع [لمینت دندان](#) را با کارت تخفیف دندان پزشکی مهر از با کاهش هزینه چشمگیر انجام دهید!

راه‌های رفع لکه لمینت دندان

حال که متوجه دلایل ایجاد لکه و زردی روی لمینت دندان شدید، باید بدانید که می‌توانید از راه‌های مختلفی برای رفع آن استفاده کنید. در این قسمت روش‌های رایج برطرف کردن لکه از روی لمینت دندان را بررسی خواهیم کرد:

• جرمگیری حرفه‌ای لمینت دندان:

با جرمگیری توسط ابزار مخصوصی که دندانپزشکان استفاده می‌کنند می‌توان لکه‌ها و زردی لمینت‌ها را تا حد زیادی از بین برد. زیرا با این کار جرم و پلاک‌ها از بین خواهند رفت.

• پالایش لمینت دندان:

بسیاری از افرادی که لمینت دارند با پالایش کردن آشنایی دارند. دندانپزشک با استفاده از مواد مخصوص پالایش سطح لمینت را صاف و براق کرده و در نتیجه لکه‌ها کاهش پیدا می‌کنند.

• جایگزینی لمینت دندان:

این مورد در صورتی نیاز است که به لمینت‌ها آسیب جدی رسیده باشد و یا لکه‌ها با روش‌های گفته شده قادر به برطرف شدن نباشند؛ در این صورت است که ناچار به تعویض لمینت از دست رفته خواهید بود.

پیشگیری از لک شدن لمینت دندان

حال به بررسی این موضوع خواهیم پرداخت که برای جلوگیری از لک شدن و تغییر رنگ زود هنگام لمینت‌ها چه روش‌هایی را باید در پیش بگیریم:

• مسواک زدن منظم:

مهمترین نکته برای پیشگیری از ایجاد هرگونه مشکلات تغییر رنگ در لمینت‌ها، مسواک زدن بصورت منظم است. که می‌تواند نقش پیشگیری کننده را ایفا کند. در نتیجه مسواک زدن دوبار در روز و به مدت دو دقیقه با مسواک و خمیر دندان مناسب از ضروریات می‌باشد.

• استفاده از نخ دندان:

با استفاده از نخ دندان می‌توانید از انباشته شدن ذرات غذا بین دندان‌ها جلوگیری کنید. در صورتی که ذرات غذا بین دندان‌ها باقی بمانند تجمع باکتری‌ها و در نهایت مشکلات بعدی را در پی خواهند داشت. یک بار نخ دندان در روز می‌تواند کافی و پیشگیری کننده باشد.

• محدود کردن مصرف مواد خوراکی رنگی:

همانطور که قبل‌تر نیز اشاره شد مصرف نوشیدنی‌های رنگی از دلایل ایجاد زردی و لکه روی لمینت دندان می‌باشند؛ پس در نتیجه برای پیشگیری از ایجاد زردی و لکه روی دندان‌ها باید از مصرف این‌گونه نوشیدنی‌ها اجتناب کرد. در صورتی که نوشیدنی‌های رنگی مصرف کردید پس از مصرف دهان خود را با آب شستشو دهید.

• ترک سیگار:

اگر از آن دسته افراد هستید که سیگار میکشید بهتر است مصرف آن را کاهش دهید. و از کشیدن آن صرف نظر کنید.

• مراجعه منظم به دندانپزشک:

با مراجعه دوره ای به دندانپزشک می‌توانید علاوه بر ویزیت و بر طرف کردن مشکلات احتمالی از بروز آسیب های آینده نیز جلوگیری کنید. هر ۶ ماه یکبار زمان مناسبی برای معاینه دندان ها میباشد.

تفاوت جرم‌گیری و پالیش لمینت دندان

با توجه به اینکه جرم‌گیری و پالیش هر دو برای هدف یکسانی بکار برده میشوند اما بین این دو تفاوت هایی نیز وجود دارد:

• جرم‌گیری لمینت دندان

۱. هدف: با گذشت زمان پلاک و جرم روی لمینت ها جمع شده و موجب تغییر رنگ و آسیب های دیگر میشود. با جرم‌گیری میتوان جرم و پلاک ها را از روی لمینت حذف کرد. و رنگ دندان را تا حد زیادی به رنگ روز اول نزدیک کرد.
۲. روش کار: دندانپزشک معمولا پیش از کار از بی حس کننده استفاده میکند. و پس از آن با ابزار مخصوص اقدام به برداشتن جرم و پلاک از روی لمینت ها و لثه میکند.
۳. اهمیت: جرم‌گیری علاوه بر اینکه بر ظاهر و زیبایی لمینت ها تاثیر چشمگیری میگذارد میتواند از آسیب های دندان و همچنین مواردی همچون بوی بد دهان و ... که در نتیجه وجود پلاک و جرم وجود می آیند پیشگیری کند.

• پالیش لمینت دندان

۱. هدف: به صاف و براق کردن سطح دندان و لمینت ها پالیش گفته میشود. با این کار لمینت ها تمیز شده و همچنین درخشندگی آنها را در پی خواهد داشت.
۲. روش کار: این کار که معمولا پس از جرم‌گیری و به وسیله خمیر مخصوص پولیش و ابزار ها انجام میشود.
۳. اهمیت: علاوه بر اینکه به بهبود ظاهر لمینت ها کمک میکند موجب میشود که جرم و پلاک کمتری به سطح لمینت و دندان بچسبد.

نتیجه‌گیری رفع لک لمینت دندان

لمینت دندان می‌تواند لبخند شما را زیباتر کند. اما مراقبت و نگهداری صحیح از آن برای حفظ زیبایی‌اش ضروری است. با رعایت بهداشت دهان و دندان و مشاوره با دندانپزشک می‌توانید از بروز لک و تغییر رنگ لمینت‌ها جلوگیری کنید. و لبخند خود را همیشه درخشان و جذاب نگه دارید.

سوالات متداول رفع لک لمینت دندان

آیا لکه‌های روی لمینت دندان دائمی هستند؟

خیر، لکه‌های روی لمینت دندان همیشه دائمی نیستند. با روش‌های حرفه‌ای مانند جرم‌گیری و پالیش می‌توان بسیاری از لکه‌ها را برطرف کرد.

چرا لمینت دندان‌های سفید من به مرور زمان زرد می‌شود؟

دلایل مختلفی از جمله مصرف مواد غذایی رنگی، سیگار کشیدن و عدم رعایت بهداشت دهان و دندان می‌تواند باعث زرد شدن لمینت شود.

آیا می‌توان از سفید کردن دندان‌های طبیعی برای رفع لکه‌های لمینت استفاده کرد؟

خیر، سفید کننده‌ها تنها روی مینای دندان تاثیر می‌گذارند و روی لمینت‌ها بی‌تاثیر هستند. برای رفع لکه‌های لمینت باید از روش‌های مخصوصی استفاده کرد.

آیا می‌توان از خمیردندان‌های سفیدکننده برای لمینت استفاده کرد؟

خمیردندان‌های سفیدکننده برای لمینت‌ها مناسب نیستند و ممکن است به سطح آن‌ها آسیب برسانند. بهتر است از خمیردندان‌های مخصوص لمینت استفاده شود.

آیا لیزر می‌تواند لکه‌های روی لمینت را از بین ببرد؟

در برخی موارد، لیزر می‌تواند برای از بین بردن لکه‌های سطحی روی لمینت استفاده شود، اما این روش برای همه انواع لکه‌ها مناسب نیست.

آیا می‌توان از روش‌های خانگی برای رفع لکه‌های لمینت استفاده کرد؟

از آنجایی که لمینت‌ها یک ماده مصنوعی هستند، استفاده از روش‌های خانگی برای سفید کردن آن‌ها توصیه نمی‌شود. این روش‌ها ممکن است به لمینت‌ها آسیب برسانند.

آیا عمر لمینت دندان با لکه شدن کاهش می‌یابد؟

لکه شدن به خودی خود باعث کاهش عمر لمینت نمی‌شود. اما اگر لکه‌ها به دلیل عدم رعایت بهداشت دهان و دندان ایجاد شوند، ممکن است به لکه‌ها آسیب برسانند و در طولانی مدت بر عمر لمینت تأثیر بگذارند.

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی

قطعا از مهمترین ویژگی‌هایی که می‌توان برای یک کارت تخفیف دندانپزشکی نام برد، میزان پوشش دهی آن است. که در این میان کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از با پوشش ۵۰ درصدی به عنوان بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی از سوی کاربران، شناخته شده است. از دیگر ویژگی‌های بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی می‌توان به سرعت و سهولت در استفاده، پوشش وسیع خدمات دندانپزشکی و تخفیف‌های متنوع اشاره کرد. به علاوه مهر از کارت بدون پرداخت هزینه ماهانه و تنها با پرداخت یک هزینه سالانه بسیار جزئی ارائه می‌شود. که از لحاظ مالی نیز برای شما بسیار کمک کننده خواهد بود.

تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی تا ۵۰٪ در هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند می‌توانند در رابطه با هزینه‌های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زنده اطمینان خاطر داشته باشند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [لمینت دندان](#)