

# مراحل گذاشتن روکش دندان

از آنجایی که بسیاری از افراد به دنبال برطرف کردن مشکلات ظاهری دندانهای خود هستند باید گفت که یکی از روش های مناسب برای این کار قرار دادن یک پوشش بر روی دندان آسیب دیده میباشد. در این مقاله به بررسی مراحل گذاشتن روکش دندان و سایر نکات مورد نیاز در این رابطه میپردازیم.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

>====> **چه زمانی میتوانیم از روکش استفاده کنیم؟**

>====> **مراحل جایگذاری روکش دندان**

>====> **عوارض جانبی روکش دندان**

## روکش دندان چیست؟

روکش دندان در واقع نوعی پوشش است که پزشک با توجه به وضعیت فرد بهترین نوع آن روی دندان آسیب دیده قرار میدهد. با توجه به اینکه معمولاً روکش ها از موادی مانند فلز یا پوسلن ساخته میشوند در نتیجه دوام بالایی خواهند داشت و میتوانند موجب بهبود عملکرد دندان شوند.

تهیه انواع **روکش دندان** با کاهش هزینه ۵۰٪ با کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز

## چه زمانی میتوانیم از روکش استفاده کنیم؟

- دندانهای شکسته یا ترکخورده: در صورتی که میخواهید از پیشرفت شکستگی دندان خود جلوگیری کنید استفاده از روکش گزینه مناسبی خواهد بود.
- دندانهایی که عصبکشی شدهاند: با توجه به اینکه عصب کشی میتواند کمی دندان را ضعیف کند، میتوان برای جلوگیری از اینکه دندان دچار شکستگی شود آن را با یک روکش حفظ کرد.
- دندانهایی که پرکردگیهای بزرگ دارند: به منظور حفظ و تقویت دندانی که دارای پرکردگی بزرگ میباشد میتوان از یک روکش مناسب استفاده کرد.
- دندانهایی که تغییر رنگ دادهاند: در صورتی که از رنگ دندان خود راضی نیستید میتوانید با یک روکش آن را پوشش دهید.

## مراحل جایگذاری روکش دندان

- مشاوره اولیه برای روکش دندان

با مراجعه به یک پزشک متخصص در ابتدا مشخص میشود که آیا شما کاندیدای مناسبی برای روکش هستید یا خیر. سپس پزشک با توجه به شرایط، علت نیاز شما و نوع روکش دندان مناسب را به شما پیشنهاد میکند. ممکن است پزشک از شما عکس رادیوگرافی نیز بگیرد.

- آمادهسازی روکش دندان

در صورتی که دندانپزشک برای شما روکش را مناسب دید برای شروع کار اقدامات زیر را انجام خواهد داد:

۱. حذف بافت آسیب‌دیده: در صورتی که دندان شما هر نوع آسیب دیدگی داشته باشد در این مرحله دندانپزشک به رفع آن میپردازد.
۲. شکل‌دهی دندان: دندانپزشک دندان را به گونهای فرم دهی میکند که روکش بتواند روی آن به آسانی قرار بگیرد.

### • اندازه‌گیری و قالب‌گیری دندان

برای اینکه روکش مناسب و اندازه دندان شما تهیه شود نیاز است که با استفاده از ابزار های مخصوص از دندان شما قالب گیری شود.

### • انتخاب رنگ و مواد روکش دندان

در این مرحله با توجه به وضعیت و رنگ دندان های شما دندانپزشک با همفکری شما اقدام به انتخاب بهترین گزینه موجود میکند. این کار از آن جهت اهمیت دارد که نوع و رنگ روکش میتواند در عملکرد و ظاهر دندان شما تاثیرگذار باشد.

### • ساخت روکش دندان

این مرحله پس از اینکه قالب گیری انجام شد قابل اجرا میباشد. پزشک دندانساز، روکش دندان شما را با توجه به قالبی که دندانپزشک در نتیجه قالب گیری از دندان شما به دست آورده بود در آزمایشگاه میسازد. این فرایند میتواند تا چند روز به طول بیانجامد.

### • نصب روکش دندان

پس از آماده سازی روکش روکش مراحل زیر انجام میشود:

۱. تست روکش: در این مرحله دندانپزشک با قرار دادن روکش بر روی دندان از متناسب بودن آن مطمئن میشود.
۲. چسباندن روکش: پس از اینکه پزشکاز مناسب بودن و راحتی روکش اطمینان حاصل کرد با استفاده از چسب های مخصوص اقدام به چسباندن آن مینماید.

### • بررسی نهایی و آموزش مراقبت روکش دندان

از آنجایی که در هر اقدام دندانپزشکی مراقبت و رعایت بهداشت و همچنین معاینات دوره ای بسیار حائز اهمیت است، دندانپزشک به شما نکات بهداشتی و مهم را آموزش خواهد داد.

### مزایای روکش دندان

- بازبایی ظاهر دندان: همانطور که قبل تر نیز اشاره شد در صورتی که دندان آسیب دیده و یا از ظاهر آن ناراضی هستید میتوانید با استفاده از روکش، زیبایی لبخند خود را بازیابید.
- تقویت دندان: با استفاده از روکش دندان میتوانید دندان های ضعیف خود را حفظ و تقویت نمایید.
- جلوگیری از عفونت: با توجه به اینکه روکش دندان یک لایه محافظتی محسوب میشود در نتیجه میتواند از ورود باکتری ها به دندان نیز جلوگیری نماید.
- طول عمر بالا: در صورتی که از روکش به طور صحیح مراقبت کنید میتوانید دوام آن را بالاتر برده و زمان بیشتری از آن بهره ببرید.

### عوارض جانبی روکش دندان

با توجه به اینکه روکش دندان عوارض جانبی جدی برای فرد ایجاد نمیکند اما برخی افراد ممکن است به مواد تشکیل دهنده روکش حساسیت داشته باشند. در برخی افراد نیز لثه ها به روکش واکنش نشان خواهند داد.

### نتیجه‌گیری درباره روکش دندان

گذاشتن روکش دندان یک روش مؤثر برای بهبود ظاهر و عملکرد دندان‌هاست. با رعایت مراحل ذکر شده و انتخاب دندانپزشک ماهر، می‌توان به نتیجه‌ای دلخواه و پایدار دست یافت. به یاد داشته باشید که مراقبت صحیح از دندان‌ها می‌تواند عمر روکش‌ها را افزایش دهد و سلامت دهان و دندان شما را حفظ کند.

## سوالات متداول درباره روکش دندان

### ۱. مراحل گذاشتن روکش دندان به طور خلاصه چیست؟

ابتدا دندان آماده‌سازی می‌شود، سپس قالب‌گیری انجام می‌شود و روکش در لابراتوار ساخته می‌شود. در نهایت، روکش بر روی دندان قرار می‌گیرد.

### ۲. آیا گذاشتن روکش دندان دردناک است؟

معمولاً با بی‌حسی موضعی انجام می‌شود و درد خاصی ندارد، اما ممکن است بعد از اتمام بی‌حسی کمی احساس ناراحتی کنید.

### ۳. مدت زمان گذاشتن روکش دندان چقدر است؟

مدت زمان کل فرآیند بستگی به شرایط هر فرد دارد، اما معمولاً چند جلسه طول می‌کشد.

### ۴. آیا روکش دندان نیاز به مراقبت خاصی دارد؟

بله، مانند دندان‌های طبیعی باید به خوبی مسواک زده و نخ دندان کشیده شود.

### ۵. روکش دندان از چه موادی ساخته می‌شود؟

روکش‌ها معمولاً از مواد مختلفی مانند پوسلن، فلز یا ترکیبی از آن‌ها ساخته می‌شوند.

### ۶. عمر مفید روکش دندان چقدر است؟

با مراقبت مناسب، روکش دندان می‌تواند سال‌ها دوام بیاورد.

### ۷. آیا بعد از گذاشتن روکش دندان می‌توان دندان‌های خود را سفید کرد؟

روکش دندان را نمی‌توان سفید کرد، اما دندان‌های دیگر را می‌توان سفید کرد.

## بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه‌های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

## تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی تا ۵۰٪ در هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه‌جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه

همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند میتوانند در رابطه با هزینه های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند.

## خرید بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهراز از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز میتوان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه میتوانید از طریق سایت و شبکه های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع ترین زمان ممکن بیمه نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره **روکش دندان**

