

# ارتودنسی بدون سیم

اگر شما هم به دلیل سیم های ارتودنسی و یا ظاهر آن همواره اقدام به عقب انداختن درمان خود مینمایید بهتر است بدانید که میتوان با ارتودنسی بدون سیم، درمان دندان های خودتان را شروع کنید. در این روش درمانی بدون نیاز به سیم های فلزی دندان های شما به آرامی درمان شده و در جای درست خود قرار میگیرند.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

====> [مزایای ارتودنسی نامرئی](#)

====> [مراحل ارتودنسی دندان بدون سیم](#)

====> [آیا ارتودنسی بدون سیم برای همه مناسب است؟](#)

## ارتودنسی نامرئی چیست؟

ارتودنسی نامرئی در واقع یک قالب شفاف است. که به طور ویژه برای دندان شما قالب گیری شده. و با استفاده از آن و با فشار ملایمی که به دندان وارد میکند بدون نیاز به سیم دندان ها را در جایگاه صحیح خود قرار میدهد.

## مزایای ارتودنسی نامرئی

- ظاهر زیبا و نامرئی: اصلی ترین دلیل استفاده افراد از ارتودنسی بی سیم یا نامرئی ظاهر آن میباشد. در نتیجه شما بدون هیچ نگرانی از بابت ظاهر لبخند خود میتوانید به فعالیت های روزانه بپردازید.
- راحتی بیشتر: به دلیل اینکه ارتودنسی نامرئی از مواد نرم و منعطف ساخته شده است ایجاد ناراحتی برای فرد نمیکند؛ در نتیجه احتمال زخم شدن دهان نیز کاهش پیدا میکند.
- بهداشت بهتر: با توجه به اینکه شما میتوانید قالب های ارتودنسی را در بیاورید، در نتیجه میتوانید به راحتی دندان ها را مسواک زده و نخ دندان بکشید. تا برای بهداشت دهان و دندانتان مشکلی ایجاد نشود.
- درمان سریعتر: ممکن است ارتودنسی نامرئی در برخی شرایط بتواند نسبت به ارتودنسی سنتی سرعت درمان بالاتری داشته باشد.
- پیش بینی نتیجه درمان: با وجود نرم افزارهای پیشرفته، دندانپزشک میتواند قبل از شروع درمان، نتیجه نهایی را به شما نشان دهد.

[ارتودنسی دندان](#) با کاهش هزینه ۳۰٪ با بیمه دندانپزشکی مهر از

## مراحل ارتودنسی دندان بدون سیم

در درمان ارتودنسی بدون سیم، از پلاک های شفاف و قابل جابجایی استفاده می شود که در هر مرحله به طور دقیق موقعیت دندان ها را اصلاح می کنند. روند درمان به این شکل است که پلاک ها به تدریج و به صورت گام به گام دندان ها را به جایگاه مناسب خود منتقل می کنند. در این قسمت مراحل درمان را مرور میکنیم:

۱. مشاوره و برنامه ریزی: اولین مرحله از درمان ارتودنسی این است که شما با دندانپزشک متخصص یک جلسه مشاوره داشته باشید. در این مرحله با تهیه تصاویر دقیق از دندان و فک، میتوان نیاز شما را ارزیابی نمود.
۲. طراحی پلاک های شفاف: همانطور که گفته شد از دندان و فک شما اسکن سه بعدی تهیه میشود. و سپس بر اساس آن پلاک های شفاف و قالب دندان های شما طراحی میشوند. طراحی این پلاک ها به گونه ای میباشد که با فشار آرامی که به دندان وارد میکند بتواند موقعیت دندان ها را به جایگاه صحیح خود برگرداند.

۳. استفاده از پلاک‌ها: پلاک های دندان را باید حداقل ۲۰ الی ۲۲ ساعت در شبانه روز استفاده کنید. تا بتوانید به نتیجه دلخواه دست پیدا کنید. با توجه به زمانی که پزشک تعیین میکند باید به مطب مراجعه نمایید تا پلاک های جدید را دریافت کرده و پزشک روند درمان شما را بررسی نماید.
۴. پایان درمان و نگهداری: پس از اینکه درمان کامل شد باید همچنان از نگهدارنده ها استفاده نمایید تا موقعیت دندان ها حفظ شود. البته باید بدانید که نگهدارنده ها نیز شفاف هستند و ظاهر بدی را ایجاد نمیکنند.

## آیا ارتودنسی بدون سیم برای همه مناسب است؟

ارتودنسی بدون سیم روشی نوین و بسیار مناسب است. اما باید بدانید که این روش درمانی برای همه افراد مناسب نبوده. و شرایط خاص خود را دارد. به طور کل میتوان گفت افرادی که ناهنجاری های دندانی کم تا متوسط دارند برای انجام آن کاندیدای مناسبی میباشند. در صورتی که مشکلات پیچیده تر و ناهنجاری های شدیدتری دارید، شما کاندیدای مناسبی برای این روش نخواهید بود.

## نکات مهم درباره ارتودنسی بدون سیم

### • رعایت بهداشت دهان و دندان در طول درمان ارتودنسی:

همانطور که پیش تر نیز اشاره شد با توجه به اینکه میتوان این قالب را از دهان خارج کرد، در نتیجه باید با مسواک و نخ دندان و به طور کلی رعایت تمامی موارد بهداشت دهان را رعایت کرد.

### • مدت زمان درمان ارتودنسی بدون سیم:

با توجه به ناهنجاری های دندان شما زمان درمان با ارتودنسی بدون سیم برای هر فردی متغیر است. اما به طور کلی به دلیل اینکه این روش مدرن تر میباشد میتواند زمان درمان را کوتاه تر کند.

### • هزینه ارتودنسی بدون سیم:

با توجه به اینکه هزینه این روش نسبت به روش سنتی آن بیشتر خواهد بود؛ اما مزایایی که از آن عاید شما میشود قطعا ارزشمند خواهد بود.

## بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران ترین خدمات درمانی قرار میگیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

## خرید بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهراز از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز میتوان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه میتوانید از طریق سایت و شبکه های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده. و در سریع ترین زمان ممکن بیمه نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

## بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه های سرسام آور این خدمات را کاهش داده. و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار میدهد. از دیگر ویژگی های برتر بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده مهراز کارت میتوان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد. که این امر به این معنی است که شما میتوانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره ارتودنسی دندان

