

# ارتودنسی بدون کشیدن دندان

آیا دندان‌های نامرتب شما باعث کاهش اعتماد به نفس شده است؟ آیا می‌خواهید لبخندی زیبا و متقارن داشته باشید بدون اینکه نیازی به کشیدن دندان‌های سالم خود داشته باشید؟ خوشبختانه، با پیشرفت‌های چشمگیر در زمینه ارتودنسی، روش‌های جدیدی برای اصلاح دندان‌ها بدون نیاز به کشیدن دندان‌های طبیعی توسعه یافته است که می‌تواند تجربه‌ای راحت‌تر و سریع‌تر برای شما فراهم کند. در این مقاله از مهر از به بررسی ارتودنسی بدون کشیدن دندان می‌پردازیم.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله می‌خوانید:

====> **مهم‌ترین مزایای ارتودنسی بدون کشیدن دندان**

====> **روش‌های نوین ارتودنسی بدون کشیدن دندان**

====> **در چه شرایطی نیاز به کشیدن دندان برای ارتودنسی نداریم؟**

## چرا ارتودنسی بدون کشیدن دندان یک انتخاب مناسب است؟

در گذشته، یکی از روش‌های رایج اصلاح دندان‌های نامرتب، کشیدن دندان‌های سالم به منظور ایجاد فضای کافی برای حرکت دندان‌ها بود. این فرآیند برای بسیاری از بیماران ناخوشایند و غیرقابل قبول به نظر می‌رسید. اما با استفاده از روش‌های پیشرفته و تجهیزات نوین، ارتودنسی امروزی این امکان را فراهم کرده که دندان‌ها به شکلی مرتب و زیبا اصلاح شوند. بدون اینکه نیازی به کشیدن دندان‌ها باشد.

**ارتودنسی دندان** با کاهش هزینه ۳۰٪ با بیمه دندانپزشکی مهر از

## مهم‌ترین مزایای ارتودنسی بدون کشیدن دندان

۱. حفظ تمام دندان‌های طبیعی شما: یکی از بزرگ‌ترین مزایای ارتودنسی بدون کشیدن دندان، این است که تمامی دندان‌های طبیعی شما حفظ می‌شوند. این امر علاوه بر حفظ زیبایی لبخند، در عملکرد صحیح جویدن نیز موثر است.
۲. کاهش زمان درمان: روش‌های جدید ارتودنسی معمولاً باعث کوتاه‌تر شدن مدت زمان درمان می‌شوند. با استفاده از تکنیک‌های نوین، می‌توان در مدت زمان کوتاه‌تری به نتایج مطلوب رسید.
۳. کمتر شدن درد و ناراحتی: استفاده از سیستم‌های پیشرفته مانند بریس‌های دیمون، باعث کاهش اصطکاک و در نتیجه کاهش درد در طول درمان می‌شود.
۴. نتایج پایدارتر و ماندگارتر: یکی دیگر از ویژگی‌های مثبت ارتودنسی بدون کشیدن دندان، ثبات و ماندگاری بیشتر نتایج درمان است. این کار احتمال نیاز به درمان‌های مجدد را کاهش می‌دهد.
۵. افزایش اعتماد به نفس: اصلاح دندان‌های نامرتب و داشتن لبخندی زیبا به طور چشمگیری می‌تواند اعتماد به نفس شما را افزایش دهد.

## روش‌های نوین ارتودنسی بدون کشیدن دندان

- بریس‌های دیمون: این بریس‌ها به لطف طراحی پیشرفته و اصطکاک کم، حرکات دندان‌ها را با سرعت و راحتی بیشتری انجام می‌دهند. این سیستم نیاز به تنظیمات کمتری دارد و در نتیجه راحت‌تر است.
- اینویزیلین (ارتودنسی نامرئی): یکی از محبوب‌ترین روش‌ها برای اصلاح دندان‌ها، استفاده از قالب‌های شفاف است. این روش به طور تدریجی دندان‌ها را به موقعیت دلخواه منتقل می‌کند. این سیستم قابل تعویض بوده و از نظر زیبایی‌شناسی بسیار مناسب است.
- گسترش‌دهنده سقف دهان: این دستگاه برای افرادی که دچار مشکلات فکی هستند و نیاز به باز کردن فضا برای حرکت دندان‌ها دارند، مورد استفاده قرار می‌گیرد.

- لنگر موقت (TAD) این روش با استفاده از پیچ‌های کوچکی که در استخوان فک قرار می‌گیرند، دندان‌ها را در جای خود تثبیت می‌کند. همچنین به حرکت سریع‌تر آن‌ها کمک خواهد کرد.
- تراش دندان‌ها: در برخی شرایط، به‌ویژه در موارد شدید، ممکن است کمی از سطح دندان‌ها برداشته شود تا فضای بیشتری برای حرکت دندان‌ها فراهم گردد.

## چه کسانی می‌توانند از ارتودنسی بدون کشیدن دندان بهره‌مند شوند؟

معمولاً افراد بالغ و نوجوانانی که از نامرتبی دندان‌ها رنج می‌برند، می‌توانند از ارتودنسی بدون کشیدن دندان استفاده کنند. با این حال، برای تعیین اینکه آیا این روش برای شما مناسب است یا نه، لازم است که تحت نظر متخصص ارتودنسی قرار بگیرید. متخصص ارتودنسی پس از ارزیابی شرایط دهان و دندان‌های شما، بهترین گزینه درمانی را پیشنهاد خواهد داد.

## مراحل درمان ارتودنسی بدون کشیدن دندان

- مشاوره اولیه: در این مرحله، متخصص ارتودنسی وضعیت دهان و دندان‌های شما را بررسی کرده و به شما بهترین گزینه‌های درمانی را توضیح می‌دهد.
- تهیه قالب و عکس‌های دقیق: برای طراحی دقیق طرح درمان، از دندان‌های شما قالب گرفته شده و عکس‌هایی از فک و دندان‌ها گرفته می‌شود تا نقشه درمانی دقیق‌تری تهیه شود.
- نصب بریس‌ها یا قالب‌های شفاف: با توجه به روش انتخابی، بریس‌های فلزی، بریس‌های دیمون یا قالب‌های شفاف روی دندان‌های شما نصب می‌شوند.
- ویزیت‌های منظم: در طول درمان، شما باید به صورت منظم به متخصص ارتودنسی مراجعه کنید تا پیشرفت درمان بررسی و در صورت لزوم تنظیمات لازم انجام شود.

## در چه شرایطی نیاز به کشیدن دندان برای ارتودنسی نداریم؟

در دنیای ارتودنسی، بسیاری از بیماران این سوال را دارند که آیا همیشه نیاز به کشیدن دندان‌ها برای تنظیم و مرتب‌سازی دندان‌ها وجود دارد یا خیر. خوشبختانه در برخی موارد، این کار ضروری نیست و می‌توان با روش‌های مختلف ارتودنسی، دندان‌ها را بدون نیاز به حذف دندان‌ها به مکان مناسب خود هدایت کرد. عواملی که در این تصمیم‌گیری تاثیرگذارند شامل وضعیت فک، نوع مشکلات دندانی، و سن بیمار است.

### شرایطی که به ارتودنسی بدون کشیدن دندان منجر می‌شود:

#### ۱. وجود فضای کافی در فک برای دندان‌ها

اگر فک بیمار به اندازه کافی فضای لازم را برای جابجایی دندان‌ها داشته باشد، درمان ارتودنسی به سادگی انجام خواهد شد. در این شرایط، دندان‌ها می‌توانند به‌طور طبیعی و بدون نیاز به کشیدن دندان‌ها به مکان‌های مناسب خود منتقل شوند.

#### ۲. نوع و شدت نامنظمی دندان‌ها

یکی دیگر از عوامل تعیین‌کننده، نوع نامنظمی دندان‌هاست. برخی از مشکلات دندانی نیاز به فضای اضافی ندارند و با استفاده از روش‌های ارتودنسی ساده می‌توان وضعیت دندان‌ها را بهبود بخشید. بنابراین، شدت نامنظمی‌ها نقش کلیدی در تصمیم‌گیری دارد.

#### ۳. استفاده از ابزارهای پیشرفته در ارتودنسی

تکنولوژی‌های نوین در زمینه ارتودنسی این امکان را فراهم آورده‌اند که ابزارهایی همچون "اکسپندر" (وسیع‌کننده کام) به‌کار گرفته شوند. این دستگاه‌ها به افزایش فضای فک کمک کرده و موجب می‌شوند که درمان ارتودنسی بدون نیاز به کشیدن دندان‌ها انجام شود.

#### ۴. سن و وضعیت رشد فک بیمار

در افراد جوان، به‌ویژه کودکان و نوجوانان، فک در حال رشد است و این موضوع فرصت‌هایی را برای ارتودنسی فراهم می‌آورد. در چنین شرایطی، احتمال نیاز به کشیدن دندان‌ها بسیار کمتر است. و با استفاده از روش‌های ارتودنسی، مشکلات دندانی می‌توانند بدون حذف دندان‌ها اصلاح شوند.

## در چه مواقعی کشیدن دندان برای ارتودنسی ضروری می‌شود؟

اگرچه در بسیاری از موارد می‌توان بدون کشیدن دندان به نتیجه مطلوب رسید، اما در بعضی شرایط خاص، این اقدام ممکن است برای به دست آوردن فضای کافی در فک و تسهیل درمان ضروری باشد. دلایلی که ممکن است باعث نیاز به کشیدن دندان شوند عبارتند از:

### ۱. شلوغی شدید دندان‌ها

در برخی از افراد، تعداد دندان‌ها به قدری زیاد است که فک فضای کافی برای قرارگیری همه آن‌ها ندارد. در این شرایط، ممکن است کشیدن دندان برای ایجاد فضای لازم و مرتب‌سازی دندان‌ها ضروری شود.

### ۲. دندان‌های بزرگتر از اندازه فک

در مواقعی که دندان‌ها نسبت به اندازه فک بسیار بزرگ هستند، ممکن است با کشیدن دندان‌های اضافی، فضای کافی برای مرتب‌سازی دندان‌ها فراهم شود.

### ۳. وجود دندان‌های اضافی

گاهی افراد دارای دندان‌های اضافی یا نهفته هستند که نه تنها باعث ایجاد شلوغی در دندان‌ها می‌شوند، بلکه می‌توانند مشکلاتی در جویدن و حتی زیبایی لب‌خند ایجاد کنند. در چنین شرایطی، حذف دندان‌های اضافی می‌تواند به حل این مشکلات کمک کند.

## عوامل موثر در تصمیم‌گیری برای کشیدن دندان در ارتودنسی

تصمیم‌گیری در مورد کشیدن دندان توسط ارتودنتیست و با توجه به شرایط خاص هر بیمار انجام می‌شود. عواملی که در این تصمیم‌گیری تاثیرگذارند عبارتند از:

- شدت نامنظمی دندانها: میزان پیچیدگی و شدت مشکلات دندانی
- فضای موجود در فک: آیا فضای کافی برای جابجایی دندان‌ها وجود دارد؟
- سن بیمار: احتمال نیاز به کشیدن دندان در افراد مسن بیشتر از کودکان است.
- سلامت عمومی دهان و دندان: وضعیت کلی دهان و دندان‌های بیمار و احتمال وجود بیماری‌های لثه یا مشکلات دیگر.

ارتودنتیست‌ها پس از بررسی دقیق این عوامل، بهترین گزینه درمانی را برای بیمار انتخاب می‌کنند تا با کمترین آسیب به دندان‌ها و بدون کشیدن دندان‌ها، بهترین نتایج ممکن را حاصل کنند.

## جمع بندی درباره کشیدن دندان برای ارتودنسی

در پایان بررسی باید گفت همانطور که احتمالاً متوجه شدید انجام ارتودنسی بدون کشیدن دندان می‌تواند با بالا بردن اعتماد به نفس شما بدون از دست دادن هیچ دندانی در اصلاح ناهنجاری‌ها و نامنظمی دندان‌ها بسیار کمک کننده باشند.

## کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لب‌خندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی،

می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته باشید. و همچنین بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

## تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت **تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی** تا ۵۰٪ در هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند می‌توانند در رابطه با هزینه های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زنده اطمینان خاطر داشته باشند.

## تخفیف دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت ۵۰ درصد **تخفیف دندانپزشکی** در هزینه های درمانی و زیبایی خود صرفه جویی کرده. و پس از دریافت کارت تخفیف مهر از پشتیبانی و مشاوره رایگان نیز بهره مند شوید. با انتخاب این کارت، شما می‌توانید از بین شبکه ای از دندانپزشکان معتبر و حرفه‌ای پزشک خود را انتخاب و در سراسر کشور از خدمات آنها استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [ارتودنسی دندان](#)

