

ارتودنسی شفاف

آیا شما هم احساس میکنید دندان‌هایی بهم ریخته و نامرتب دارید؟ اگر شما هم به فکر مرتب کردن دندان‌های بهم ریخته خود افتاده اید باید گفت یکی از روش‌های نوین برای مرتب کردن آنها ارتودنسی شفاف میباشد که ظاهری نامرئی داشته و بتواند دندان‌های شما را اصلاح کند.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

====> [مزایای ارتودنسی شفاف](#)

====> [معایب ارتودنسی شفاف](#)

====> [آیا ارتودنسی شفاف برای همه مناسب است؟](#)

ارتودنسی شفاف چیست؟

ارتودنسی شفاف که به نام الاینر نیز شناخته میشود در واقع پلاک‌های نازک و شفافی هستند که موجب اصلاح ناهنجاری دندان‌های شما میگردند. در صورتی که نگران غذا خوردن و یا مسواک زدن هستید باید گفت که میتوانید این پلاک را برداشته و به راحتی مسواک بزنید، نخ دندان بکشید و غذا بخورید.

[ارتودنسی دندان](#) با کاهش هزینه ۳۰٪ با بیمه دندانپزشکی مهراز

مزایای ارتودنسی شفاف

• ظاهر طبیعی ارتودنسی:

همانطور که از نامش پیداست این ارتودنسی تقریباً نامرئی بوده و از لحاظ ظاهری با مشکل مواجه نخواهید بود.

• راحتی ارتودنسی:

این پلاک‌ها به دلیل پلاستیکی بودن، زخم و حساسیت ایجاد نخواهند کرد.

• تمیز کردن آسان ارتودنسی:

همانطور که گفته شد با داشتن این نوع ارتودنسی میتوانید کاملاً بهداشت دندان‌ها را رعایت کنید و مشکلی ایجاد نخواهد شد.

• انعطاف‌پذیری ارتودنسی:

در صورتی که نیاز به برداشتن این ارتودنسی برای انجام کاری خاص داشته باشید میتوانید این پلاک را از دندان خارج کنید.

• پیش‌بینی نتیجه نهایی ارتودنسی:

با تکنولوژی‌های پیشرفته موجود میتوانید نتیجه کار را پیش از شروع درمان مشاهده نمایید و در نهایت تصمیم بگیرید.

چه کسانی کاندیدای مناسبی برای ارتودنسی شفاف هستند؟

۱. کسانی که دندان آنها کمی کج یا فاصله دار است.
۲. در صورتیکه قصد انجام ارتودنسی به منظور زیبایی را دارید.
۳. افرادی که بهداشت دهان و دندان برایشان اهمیت دارد.

معایب ارتودنسی شفاف

• هزینه بیشتر ارتودنسی:

هزینه ارتودنسی شفاف از بریس های فلزی بیشتر خواهد بود.

• نیاز به همکاری بیشتر بیمار:

در این درمان بیمار باید بصورت مداوم از این پلاک ها استفاده کند (تقریباً ۲۲ ساعت در روز) و بهداشت دهان و دندان در طول دوره درمانی بسیار حائز اهمیت خواهد بود. در آخر برای کسب نتیجه بهتر از درمان ارتودنسی باید حتماً با پزشک همکاری داشته باشید.

• مناسب نبودن ارتودنسی برای همه افراد:

در صورتی که ناهنجاری های دندان شدید باشند بریس فلزی گزینه بهتری خواهد بود.

• احتمال از دست دادن پلاک های ارتودنسی:

احتمال اینکه پلاک ها گم شوند و یا بشکنند وجود دارد و در نتیجه روند درمان به طول میانجامد و متحمل هزینه بیشتر خواهید شد.

• محدودیت در رژیم غذایی:

در این روش از ارتودنسی محدودیت غذایی کمتری خواهید داشت اما بهتر است از خوردن غذاهای سفت و چسبنده خودداری کنید.

• احتمال ایجاد پوسیدگی دندان:

در صورت عدم رعایت بهداشت دهان و دندان احتمال ایجاد پوسیدگی افزایش پیدا خواهد کرد.

• زمان درمان طولانی تر ارتودنسی در برخی موارد:

گاهی ممکن است درمان با ارتودنسی شفاف از بریس های فلزی طولانی تر باشد.

چه زمانی ارتودنسی شفاف مناسب نیست؟

• ناهنجاری های شدید دندانی:

در صورتی که ناهنجاری شدید باشد، معمولاً استفاده از بریس های فلزی گزینه مناسب تری بشمار میرود.

• بیماران کم سن و سال:

کودکان و نوجوانانی که هنوز به بلوغ اسکلتی نرسیده‌اند، احتمال دارد به بریس‌های فلزی نیاز داشته باشند.

• **بیمارانی که به بهداشت دهان و دندان خود اهمیت نمی‌دهند:**

برای موفقیت درمان با ارتودنسی شفاف، رعایت دقیق بهداشت دهان و دندان ضروری خواهد بود.

نکته مهم: قبل از انتخاب هر نوع ارتودنسی، حتماً با یک متخصص ارتودنسی مشورت کنید تا با توجه به شرایط دهان و دندان شما، بهترین روش درمانی برایتان انتخاب شود.

مراحل درمان با ارتودنسی شفاف

• مشاوره ارتودنسی:

در اولین اقدام برای درمان با ارتودنسی دندانپزشک اقدام به دادن مشاوره و پاسخ به سوالات شما میکند. پس از ارائه مشاوره وضعیت دهان و دندان شما را مورد بررسی قرار میدهد.

• اسکن دندان:

از دندان‌های شما یک قالب دیجیتال تهیه می‌شود.

• طراحی طرح درمان ارتودنسی:

همانطور که پیش‌تر نیز اشاره شد با استفاده از تکنولوژی‌های پیشرفته نتیجه نهایی درمان را مشاهده خواهید کرد.

• ساخت پلاک‌های ارتودنسی:

پس از اینکه طرح درمان شما توسط پزشک ارائه شد پلاک‌های ارتودنسی برای شما ساخته خواهد شد.

• استفاده از پلاک‌های ارتودنسی:

هر دو هفته یکبار باید به منظور تعویض پلاک‌ها با پلاک جدید به پزشک مراجعه نمایید.

• جلسات کنترل ارتودنسی:

باید بصورت دوره‌های منظم به دندانپزشک خود مراجعه نمایید تا روند درمان شما بررسی شود.

آیا ارتودنسی شفاف برای همه افراد مناسب است؟

خیر. همانطور که گفته شد برخی از ناهنجاری‌های دندانی شدید بوده و نمیتوان آنها را با ارتودنسی شفاف درمان کرد و ممکن است نیاز به بریس‌های فلزی باشد. تعیین نوع ارتودنسی مناسب شما بر عهده پزشک میباشد.

نتیجه‌گیری درباره ارتودنسی شفاف

ارتودنسی شفاف یک گزینه عالی و مناسب برای کسانی است که می‌خواهند دندان‌های خود را به شکلی کارآمد و در عین حال با ظاهری طبیعی و بدون نمایش براکت‌های فلزی اصلاح کنند. این روش با راحتی، شفافیت و کارایی خود می‌تواند تجربه‌ای متفاوت و رضایت‌بخش از درمان ارتودنسی را به شما هدیه دهد. اگر شما هم به دنبال لبخند زیبا و دندان‌های مرتب هستید، ارتودنسی شفاف می‌تواند بهترین انتخاب برای شما باشد.

برای مشاوره و ارزیابی وضعیت دندان‌های خود، همین حالا با تیم متخصص ارتودنسی ما تماس بگیرید.

سوالات متداول درباره ارتودنسی شفاف

• ارتودنسی شفاف چیست؟

ارتودنسی شفاف روشی برای اصلاح ناهنجاری دندان‌ها با استفاده از پلاک‌های شفاف و قابل تعویض است. این پلاک‌ها به آرامی دندان‌ها را به موقعیت دلخواه هدایت می‌کنند.

• مزایای ارتودنسی شفاف چیست؟

ظاهر نامرئی، راحتی در استفاده، بهداشت بهتر، امکان برداشتن در مواقع خاص.

• معایب ارتودنسی شفاف چیست؟

هزینه بیشتر، نیاز به همکاری بیشتر بیمار، مناسب نبودن برای همه موارد، احتمال گم شدن پلاک‌ها.

• آیا ارتودنسی شفاف دردناک است؟

در ابتدای هر دوره جدید استفاده از پلاک‌ها ممکن است کمی فشار و ناراحتی احساس شود، اما این احساس معمولاً پس از چند روز از بین می‌رود.

• مدت زمان درمان با این ارتودنسی چقدر است؟

مدت زمان درمان به پیچیدگی مشکل و همکاری بیمار بستگی دارد و معمولاً بین ۶ ماه تا ۲ سال است.

• آیا می‌توان با این ارتودنسی هر نوع مشکلی را برطرف کرد؟

نه، این ارتودنسی برای همه مشکلات دندان‌های مناسب نیست و برخی موارد نیاز به درمان با بریس‌های فلزی دارند.

• هزینه ارتودنسی شفاف چقدر است؟

هزینه ارتودنسی شفاف به عوامل مختلفی مانند پیچیدگی درمان، مدت زمان درمان و نوع برند پلاک‌ها بستگی دارد و بهتر است برای اطلاع دقیق از هزینه‌ها به یک متخصص ارتودنسی مراجعه کنید.

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه‌های سرسام‌آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار می‌دهد. از دیگر ویژگی‌های برتر بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده مهر از کارت می‌توان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما می‌توانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

تخفیف دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت ۵۰ درصد تخفیف دندانپزشکی در هزینه های درمانی و زیبایی خود صرفه جویی کرده و پس از دریافت کارت تخفیف مهراز از پشتیبانی و مشاوره رایگان نیز بهره مند شوید. با انتخاب این کارت، شما می‌توانید از بین شبکه ای از دندانپزشکان معتبر و حرفه‌ای پزشک خود را انتخاب و در سراسر کشور از خدمات آنها استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [ارتودنسی دندان](#)

