

ترمیم دندان با مواد همرنگ

در صورتی که دندان شما دچار شکستگی یا پوسیدگی شده است و نیاز به اصلاح ظاهر دندان های خود دارید میتوانید با انجام ترمیم دندان اقدام به برطرف سازی عیوب دندانی خود نمایید. با توجه به پیشرفت روز افزون در دندانپزشکی میتوانید دندان های خود را با مواد همرنگ ترمیم کرده و اثری از درمان و آسیب اولیه را مشاهده نکنید. در این مقاله از مهراز به بررسی ترمیم دندان با مواد همرنگ خواهیم پرداخت.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

====> [مزایای ترمیم دندان با مواد همرنگ](#)

====> [مراحل ترمیم دندان با مواد همرنگ](#)

====> [چه زمانی باید به ترمیم دندان با مواد همرنگ فکر کنیم؟](#)

ترمیم دندان با مواد همرنگ چیست؟

در صورتی که دندان های شما دچار آسیب شده باشند و نیاز به ترمیم داشته باشند باید با مواد مناسب اقدام به ترمیم آن نمایید. اما به منظور ترمیم دندان بهتر است که از مواد کامپوزیتی که همرنگ دندان میباشد استفاده نمایید تا از ایجاد ظاهر بد و متفاوت آن جلوگیری نمایید. در نتیجه به وسیله ترمیم دندان با مواد همرنگ میتوانید جذابیت دندان خود را حفظ نمایید.

ترمیم و [پر کردن دندان](#) با انواع مواد با کاهش هزینه ۵۰ درصدی بیمه دندانپزشکی مهراز

مزایای ترمیم دندان با مواد همرنگ

• ظاهر طبیعی دندان:

مواد کامپوزیتی که برای ترمیم دندان های آسیب دیده استفاده میشوند میتوانند ظاهر شفاف داشته و همانند دندان طبیعی دیده شوند. در نتیجه هنگامی که لبخند میزنید یا بنا به هر دلیل دندان های شما در معرض دید قرار میگیرد تشخیص دندان ترمیم شده از دندان طبیعی سخت خواهد بود.

• مقاومت بالای دندان:

از مزایای ترمیم دندان با مواد کامپوزیتی میتوان به مقاومت آن در برابر فعالیت های روزمره اشاره کرد که میتواند در عین حال نیز ماندگاری مناسبی داشته باشد.

• سرعت و سهولت درمان دندان:

در صورتی که قصد ترمیم دندان با مواد کامپوزیتی را دارید بهتر است بدانید که این یک روش بی دردسر و راحت است که زمان کمتری را صرف خواهید کرد و نیازی به قالب گیری نخواهید داشت.

• هزینه مناسب ترمیم دندان:

از مزایای دیگر مواد کامپوزیتی برای ترمیم دندان میتوان به هزینه کمتر آن نسبت به روکش و لمینت اشاره کرد.

• قابلیت ترمیم مجدد دندان:

اگر ترمیم کامپوزیتی شما در آینده صدمه ببیند میتوانید به سهولت اقدام به ترمیم آن نمایید.

مراحل ترمیم دندان با مواد همرنگ

1. بیهوشی موضعی: به منظور راحتی بیمار و عدم احساس درد، دندانپزشک اقدام به تزریق بیحسی مینماید.
2. تمیز کردن دندان: دندانپزشک برای شروع ترمیم در ابتدا قسمت های صدمه دیده را تمیز خواهد کرد.
3. آماده سازی حفره: برای اینکه دندانپزشک بتواند مواد کامپوزیتی را قرار دهد نیاز است که حفره ای ایجاد شود.
4. قرار دادن ماده کامپوزیتی: ماده کامپوزیتی به صورت لایه لایه داخل حفره قرار داده شده و دندانپزشک هر لایه را با استفاده از نور مخصوص خشک میکند.
5. شکل دهی و پرداخت: پس از اینکه حفره از مواد کامپوزیتی پر شد حال نیاز است که دندانپزشک مواد کامپوزیتی را با استفاده از ابزار های مخصوص، همانند دندان فرم دهی کنند.

چه زمانی باید به ترمیم دندان با مواد همرنگ فکر کنیم؟

• پوسیدگی دندان:

در صورت ایجاد پوسیدگی در دندان میتوانید برای جلوگیری از پیشرفت آن و به منظور مراقبت از دندان ها اقدام به ترمیم دندان با مواد کامپوزیتی کنید.

• شکستگی دندان:

ممکن است در اثر اتفاقات مختلف دندان شما دچار شکستگی شود. شما میتوانید با ترمیم توسط مواد کامپوزیتی ظاهر دندان خود را اصلاح نمایید.

• تغییر رنگ دندان:

در صورت تغییر رنگ دندان در نتیجه فعالیت ها و مصرف مواد غذایی مختلف میتوانید با استفاده از مواد کامپوزیتی ظاهر آنها را اصلاح نمایید.

• بسته شدن فاصله بین دندان ها:

در صورت وجود فاصله بین دندان ها میتوانید آن را با مواد کامپوزیتی پر کرده و ظاهر دندانهایتان را بهبود بخشید.

مراقبت های بعد از ترمیم دندان با مواد کامپوزیتی

• رعایت بهداشت دهان و دندان:

رعایت بهداشت دهان و دندان مانند استفاده از مسواک و نخ دندان به طور منظم و همچنین مراجعه دوره ای نزد دندانپزشک میتواند در افزایش ماندگاری مواد کامپوزیتی تاثیرگذار باشد.

• اجتناب از جویدن مواد سخت:

به منظور حفظ مواد ترمیمی کامپوزیتی از مصرف مواد سخت و سفت خودداری کنید.

• اجتناب از مصرف غذاهای رنگی:

مصرف بیش از اندازه موادی مثل چغندر، قهوه و چای میتواند رنگ مواد کامپوزیتی را تغییر دهد. با ترمیم دندان هایتان با مواد همرنگ، به لبخندی زیبا و اعتماد به نفس از دست رفته خود بازگردید.

سوالات متداول درباره ترمیم دندان با مواد همرنگ

• ترمیم دندان با مواد همرنگ چیست؟

در صورت آسیب دیدگی دندان با مواد کامپوزیتی پر میشود که همرنگ دندان طبیعی بوده و ظاهر مناسب دارد.

• مزایای ترمیم با مواد همرنگ چیست؟

زیبایی، حفظ کردن رنگ طبیعی دندان، مقاومت در برابر لکه‌گیری، ترمیم سریع‌تر.

• چه موادی برای ترمیم همرنگ استفاده می‌شود؟

مواد کامپوزیتی برای ترمیم بسیار رایج میباشند و به منظور تطابق با دندان های مختلف رنگ های متفاوتی دارد.

• آیا ترمیم با مواد همرنگ دردناک است؟

خیر. زیرا دندانپزشک به منظور راحتی شما، پیش از شروع درمان بی حسی موضعی تزریق میکند.

• ماندگاری ترمیم همرنگ چقدر است؟

در صورتیکه به خوبی مراقبت شود میتواند تا چند سال دوام بیاورد اما این امکان وجود دارد که نیاز به تعویض پیدا کند.

• هزینه ترمیم با مواد همرنگ چقدر است؟

این مورد به عوامل متعددی بستگی دارد و میتوانید با دندانپزشک خود مشورت کنید.

• مراقبت‌های بعد از ترمیم چیست؟

رعایت بهداشت دندان و عدم استفاده از مواد غذایی سفت و چسبناک.

• آیا ترمیم همرنگ برای همه دندان‌ها مناسب است؟

میتوان گفت معمولا مناسب میباشد اما در نهایت باید به نظر پزشک خود اکتفا کنید.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران ترین خدمات درمانی قرار میگیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

بهترین بیمه دندانپزشکی

از مهمترین ویژگی یک بیمه خوب و مناسب برای افراد میتوان به میزان درصد کاهش هزینه های آن اشاره نمود. بیمه دندانپزشکی مهراز با پوشش ۵۰ درصد از هزینه های دندانپزشکی کمک شایانی به کاهش هزینه های دندانپزشکی مینماید. از دیگر ویژگی های **بهترین بیمه دندانپزشکی** می توان به انتخاب آسان مراکز درمانی و پزشک و همچنین فرآیند سریع تهیه و ارسال بیمه نامه نیز اشاره کرد، که اینها باعث ارتقای تجربه شما در مراقبت های دندان می شوند.

خرید بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهراز از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز میتوان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه میتوانید از طریق سایت و شبکه های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع ترین زمان ممکن بیمه نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره **پرکردن دندان**

