

# ترمیم دندان مصنوعی

اگر شما یا اطرافیان از دندان مصنوعی استفاده میکنید بهتر است بدانید در صورتی که دندان مصنوعی شما آسیب ببیند میتوانید آن را ترمیم کرده و مجدد استفاده نمایید. با توجه به اینکه جنس دندان شما چیست و میزان تجربه پزشک، شما میتوانید مجدد عملکرد دندان مصنوعی خود را بازیابید. در این مقاله از مهر از به مسائل مربوط به **ترمیم دندان مصنوعی** میپردازیم تا شما بتوانید در این رابطه اطلاعات کافی و لازم را کسب نمایید.

با داشتن **بیمه دندان پزشکی** میتوانید **تعرفه دندان پزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

====> [چرا دندان های مصنوعی ممکن است به ترمیم نیاز داشته باشند؟](#)

====> [روش های مختلف ترمیم دندان مصنوعی](#)

====> [نکات پیشگیرانه برای جلوگیری از آسیب به دندان مصنوعی](#)

[gravityform id="۳۱" title="true" description="true"]

## چرا دندان های مصنوعی ممکن است به ترمیم نیاز داشته باشند؟

دندان های مصنوعی به دلیل استفاده مداوم و شرایط مختلف، ممکن است آسیب ببینند. این آسیب ها می توانند ناشی از دلایل متعددی باشند، از جمله:

- سایش طبیعی دندان مصنوعی: با توجه به اینکه به طور مداوم از دندان مصنوعی استفاده میشود، این دندان ها در اثر فعالیت های روزانه دچار ساییدگی شده و نیاز به ترمیم پیدا میکنند.
- ضربه یا فشار: در صورتی که حادثه آسیب زا مانند انداختن دندان مصنوعی یا هر کار آسیب زننده دیگر اتفاق بیفتد، ممکن است دندان مصنوعی شما صدمه ببیند.
- تغییرات ساختاری لثه ها: با توجه به اینکه ممکن است لثه ها دچار تغییراتی شوند این امکان وجود دارد که دندان مصنوعی در جای درست خود قرار نگیرد.
- استفاده از مواد بی کیفیت: در صورتی که از دندان مصنوعی هایی با کیفیت پایین استفاده کنید، این میتواند بر طول عمر دندان مصنوعی تاثیر گذاشته و زود تر از زمان موعود نیاز به ترمیم پیدا کند.

تهیه انواع **دندان مصنوعی ارزان** با کیفیت با کارت تخفیف دندان پزشکی مهر از

## روش های مختلف ترمیم دندان مصنوعی

پزشکان با توجه به نوع صدمه اقدام به ترمیم دندان مصنوعی مینمایند و بهترین روش را به کار میگیرند. در این قسمت متداول ترین روش ها را بررسی خواهیم کرد:

- رفع ترک یا شکاف های جزئی: پزشک متخصص با استفاده از مواد مخصوص اقدام به پرکردن ترک های ایجاد شده روی دندان مصنوعی مینماید.
- تعویض دندان شکسته: در صورتی که یک دندان از دندان های مصنوعی شکسته باشد، پزشک آن را جایگزین خواهد کرد.
- بازسازی ساختار پایه دندان مصنوعی: بنا به دلایل متعدد ممکن است دندان مصنوعی آسیب دیده و نیاز به ترمیم داشته باشد.
- اصلاح رنگ دندان مصنوعی: با توجه به اینکه ممکن است دندان مصنوعی دچا تغییر رنگ شود، میتوانید با مراجعه نزد پزشک آن را اصلاح کرده و رنگ آن را مجدد به رنگ طبیعی دندان نزدیک کنید.

# فرآیند ترمیم دندان مصنوعی

ترمیم دندان مصنوعی یک پروسه تخصصی میباید که شامل مراحل متعددی می شود:

۱. ارزیابی دقیق وضعیت دندان مصنوعی: در قدم اول پزشک با بررسی دندان میزان آسیب دیدگی را مشخص مینماید.
۲. آماده سازی دندان مصنوعی برای ترمیم: در قدم دوم و با اطلاع از آسیب وارد شده پزشک ترمیم دندان مصنوعی را شروع میکند.
۳. اجرای فرآیند ترمیم: دندانپزشک با در اختیار داشتن مواد و وسایل مناسب فرآیند ترمیم را شروع کرده و آن را اصلاح مینماید.
۴. تحویل دندان مصنوعی به بیمار: پس از اتمام این پروسه دندان مصنوعی بصورت کاملاً سالم تحویل بیمار داده میشود.

## اهمیت مراجعه به دندانپزشک برای ترمیم دندان مصنوعی

برخی افراد در صورت مواجهه با مشکل اقدام به تعمیر آن بصورت خانگی مینمایند. شما با انجام این کار به دندان مصنوعی خود آسیب خواهید زد و کار را برای پزشک سخت تر میکنید. در نتیجه در صورت مواجهه با هر نوع مشکل اقدام به مراجعه نزد پزشک با تجربه در این زمینه نمایید. و به هیچ عنوان خودتان دست به تعمیر دندان مصنوعی نزنید.

## نکات پیشگیرانه برای جلوگیری از آسیب به دندان مصنوعی

برای جلوگیری از خرابی دندانهای مصنوعی و افزایش دادن عمر آنها، رعایت چند نکته ساده ضروری است:

- تمیز کردن روزانه دندان مصنوعی: با رعایت بهداشت بصورت روزانه از دندانهای مصنوعی، از ایجاد مشکلات دهان و دندان جلوگیری نمایید.
- برداشتن دندان مصنوعی هنگام خواب: در صورتی که این کار را انجام دهید به لثه و دندان مصنوعی خود کمک کرده اید.
- مراقبت از دندان مصنوعی در فعالیتهای پرخطر: در صورتی که قصد مصرف غذاهای سفت را دارید و یا ورزشهای شدید و پرتحرک انجام میدهید حتماً مراقب دندان مصنوعیهای خود باشید.
- مراجعه منظم به دندانپزشک: به منظور بررسی سلامت دندان مصنوعی و به طور کلی دهان و دندان در زمانهای مناسب، بصورت دوره ای به دندانپزشک مراجعه نمایید.

## نتیجه گیری درباره ترمیم دندان مصنوعی

با دندان مصنوعی مناسب میتوانید لبخند خود را مانند روز اول زیبا کرده و اعتماد بنفس از دست رفته خود را مجدد به دست آورید. دقت کنید که تنها ترمیم دندان خود را به دست دندانپزشک متخصص و با تجربه بسپارید. در صورت کوچک ترین مشکل اقدام به حل آن نمایید.

## سوالات متداول درباره ترمیم دندان مصنوعی

### ۱. چرا دندان مصنوعی به ترمیم نیاز دارد؟

دندان مصنوعی به وسیله آسیب هایی که ممکن است در اثر فعالیت های روزانه ایجاد شود میتواند نیاز به ترمیم پیدا کند.

### ۲. چه زمانی باید برای ترمیم دندان مصنوعی اقدام کنیم؟

در صورتی که احساس میکنید با دندان مصنوعی خود احساس راحتی نمیکند و یا تغییر شکل و درد در دهان شما ایجاد شده است باید به دندانپزشک متخصص مراجعه نمایید.

### ۳. مدت زمان ترمیم دندان مصنوعی چقدر طول می کشد؟

این مورد به آسیب وارد شده به دندان مصنوعی شما برمیگردد. در صورتی که صدمه شدید باشد میتواند تا چند جلسه به طول بینجامد.

#### ۴. آیا ترمیم دندان مصنوعی دردناک است؟

به دلیل استفاده از بیحسی معمولا در حین ترمیم اذیت نخواهید شد. در صورتیکه احساس ناراحتی داشته باشید میتوانید از دندانپزشک خود مسکن تقاضا کنید.

#### ۵. هزینه ترمیم دندان مصنوعی چقدر است؟

برای این منظور بهتر است با دندانپزشک خود صحبت کنید. زیرا برای هر فرد با توجه به مشکل ایجاد شده و فرایند ترمیم خود مبلغ متفاوتی را پرداخت خواهد کرد.

#### ۶. آیا میتوان دندان مصنوعی شکسته را در خانه تعمیر کرد؟

خیر. همانطور که در طول متن نیز اشاره شد هرگز اقدام به تعمیر دندان مصنوعی در منزل فرمایید.

#### ۷. آیا دندان مصنوعی ترمیمشده برای مدت طولانی قابل استفاده است؟

در صورت مراقبت صحیح میتوانید ماندگاری آن را افزایش دهید.

#### ۸. چگونه از دندان مصنوعی ترمیمشده مراقبت کنیم؟

برای افزایش طول عمر دندان مصنوعی ترمیمشده، لازم است:

- هر روز دندان مصنوعی و دهان خود را تمیز کرده و بهداشت را رعایت فرمایید.
- شب ها دندان مصنوعی را از دهان خارج کنید.
- در مقابل صدمات احتمالی از دندان مصنوعی مراقبت کنید.
- به طور منظم و دوره ای به دندانپزشک مراجعه کنید تا وضعیت دندان مصنوعی و لثهها بررسی شود.

### کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز میتوانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لیخدنی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

### بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت

با در نظر داشتن هزینه های بسیار بالای ایمپلنت دندان، داشتن بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت که بتواند درصد قابل توجهی از هزینه های بالقوه و مرتبط با آن را پوشش دهد قطعا بسیار کمک کننده خواهد بود. شما با داشتن این بیمه میتوانید به بهترین متخصصان ایمپلنت دسترسی داشته باشید و از خدمات با کاهش هزینه ۳۰ درصدی مهراز کارت برای ایمپلنت و همچنین سایر خدمات با کاهش هزینه ۵۰٪ بهره مند شوید.

### ارزان ترین بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از ارزان ترین بیمه دندانپزشکی با عنوان مهراز کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نموده و همچنین میتوانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهراز کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهراز کارت

میتوانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه های دندانپزشکی را پوشش میدهند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره دندان مصنوعی

