

# ترمیم دندان کودکان

دندان های شیری به عنوان عضو مهمی برای جویدن و غذا خوردن کودکان میتوانند بسیار پر اهمیت واقع شوند. این دندان ها علاوه بر وظیفه جویدن، به صحبت کردن کودک نیز کمک میکنند. و نقش مهمی را در رشد صحیح فک و دندان های دائمی دارند. با توجه به اینکه کودکان عاشق شیرینیجات و مواد غذایی ناسالم میباشند دندان های آنها زود پوسیده میشود. در این مقاله از مهرآز ترمیم دندان کودکان و اینکه آیا این دندان ها ارزش ترمیم دارند یا خیر را بررسی میکنیم.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

>====> **انواع ترمیم های دندان برای کودکان**

>====> **چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کرد؟**

>====> **ایا ترمیم دندان شیری کودکان ارزش ترمیم دارد؟**

## پوسیدگی دندان های شیری

دندان های شیری که ساختاری کوچک و نازک دارند بیشتر مستعد پوسیدگی هستند. البته بسیاری از عوامل میتوانند در گسترش و ایجاد پوسیدگی تاثیرگذار باشند؛ عواملی مانند مصرف خوراکی های ناسالم و شیرین، رعایت نکردن بهداشت دهان و دندان و حتی ضربه هایی که ممکن است به دندان های آنها وارد شود همگی بسیار تاثیرگذار هستند. در صورتی که به موقع برای ترمیم دندان کودکان اقدام نشود میتواند عوارض زیادی را برای کودک به همراه داشته باشد.

ترمیم دندان های کودکان باعث می شود تا نه تنها از درد و مشکلات احتمالی جلوگیری شود، بلکه روند رشد دندان های دائمی به درستی پیش برود و کودک از اعتماد به نفس و راحتی بیشتری در دوران رشد برخوردار باشد.

ترمیم و **پر کردن دندان** با انواع مواد با کاهش هزینه ۵۰ درصدی بیمه دندانپزشکی مهرآز

## انواع ترمیم های دندان برای کودکان

دندانپزشک کودکان روش های مختلفی را به منظور ترمیم دندان های پوسیده و آسیب دیده استفاده میکنند. روش های مورد استفاده متخصص کودکان به شرح زیر میباشد:

### • پرکردگی های کامپوزیتی:

در صورتی که خواستار حفظ زیبایی ظاهری دندان به ویژه دندان های جلویی باشید مواد کامپوزیتی گزینه مناسبی میباشند. همچنین این نوع ماده پرکردنی در برابر فشار نیز مقاومت خوبی خواهد داشت.

### • پلاک های دندان:

اگر دندان کودک دچار پوسیدگی شدید شده باشد ممکن است دکتر نصب پلاک های دندان را مناسب تر بداند. پلاک های دندان معمولاً از فلز یا سرامیک که مواد مقاومی هستند ساخته میشوند.

### • خمیر های مخصوص ترمیم دندان ها:

خمیر های مخصوص پر کردن دندان برای پوسیدگی هایی که هنوز عمیق نشده اند قابل استفاده میباشند.

## • پوشش‌های دندانی (پلاک‌های حفاظتی):

در صورت آسیب به ساختار دندان، ممکن است پزشک پوشش‌های حفاظتی از جنس کامپوزیت یا مواد مشابه برای حفظ سلامت دندان پیشنهاد دهد.

## روش‌های بدون درد و بی‌خطر ترمیم دندان‌های کودک

قطعا یکی از مشکلاتی که در خصوص دندانپزشکی کودکان بسیار والدین را دچار مشکل میکند ترس کودکان از دندانپزشکی و درد ناشی از درمان میباشد. اما امروزه دیگر جای نگرانی برای کودکان و والدین وجود ندارد؛ زیرا با پیشرفت علم دیگر برای کودک جای نگرانی و ترس وجود نخواهد داشت و در طول درمان دردی حس نخواهد شد.

همچنین علاوه بر اینها محیط دندانپزشکی به گونه ای چیده خواهد شد تا اضطراب کودکان کاهش پیدا کرده. و پزشکان نیز با رفتار های خود محیط را برای کودکان دوستانه تر میکنند.

## چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کرد؟

تشخیص به موقع پوسیدگی دندان در کودکان میتواند از عوارض و حتی دندان درد کودک جلوگیری نماید. در صورتی که والدین هریک از علائم زیر را در فرزندشان مشاهده نمودند بهتر است به منظور ویزیت دندان کودک به دندانپزشکی مراجعه نمایند.

- ایجاد لکه‌های سفید یا قهوه‌ای روی دندان‌ها
- درد دندان یا حساسیت به سردی و گرمی
- بوی بد دهان که با مسواک زدن از بین نمی‌رود
- وجود ترک یا شکستگی در دندان
- مشکلات در جویدن یا صحبت کردن به دلیل درد دندان

## آیا دندان شیری کودکان ارزش ترمیم دارد؟

بسیاری بر این باورند به دلیل اینکه دندان های شیری در آینده می افتند دیگر نیازی به رسیدگی و ترمیم ندارند. اما بهتر است که همین حالا این باور غلط را کنار بگذارید. در واقع مراقبت و درمان دندان های شیری کودکان بسیار حائز اهمیت و مهم است. و در صورت مراقبت نکردن کودک دچار مشکلات دندانی خواهد شد.

دلایل زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد ترمیم دندان‌های شیری کودکان از اهمیت بالایی برخوردار هستند:

### • جلوگیری از عفونت دندان:

در صورتی که پوسیدگی دندان شیری به موقع درمان نشود امکان عفونت وجود خواهد داشت و در صورتی که عفونت نیز درمکان نشود میتواند به سایر نقاط بدن گسترش پیدا کند.

### • حفظ جایگاه دندان‌های دائمی:

در صورتی که کودک شما دندان شیری خود را زودتر از زمان موعود خود از دست بدهد، ممکن است در آینده دندان های دائمی در جایگاه نادرست قرار بگیرند. و این مورد نیز میتواند در آینده کودک را با مشکل مواجه کند.

### • کاهش درد و ناراحتی:

پوسیدگی دندان درد رابه همراه خواهد داشت. در ادامه درد دندان میتواند بر سایر جنبه های زندگی کودک از جمله خواب و اشتها تاثیر بگذارد.

## • بهبود اعتماد به نفس:

در صورت داشتن دندان های سالم، کودک شما قادر به برقراری ارتباطات بیشتری با همسن های خود میباشد.

## • آمادگی برای مراقبت از دندان های دائمی:

شما با اهمیت دادن به دندان ها و اقدام به موقع برای ترمیم دندان کودک در واقع او را به رعایت بهداشت دهان و دندان و مراقبت کردن عادت میدهید.

## چگونه از دندان های کودک خود مراقبت کنیم؟

دندانپزشکان همیشه تأکید می کنند که پیشگیری از پوسیدگی دندان ها در کودکان، از درمان آن ها آسان تر است. برخی از روش های مراقبت از دندان های کودک شامل:

### • مسواک زدن منظم:

از همان ابتدا باید کودک را به مسواک زدن تشویق کنید. برای کودکان زیر ۳ سال از مسواک های نرم و برای کودکان بزرگتر از مسواک های با موهای مناسب سن استفاده کنید.

### • رعایت رژیم غذایی سالم:

مصرف کم شیرینی و میان وعده های سالم مانند میوه ها و سبزیجات به سلامت دندان ها کمک می کند.

### • استفاده از فلوراید:

فلوراید به استحکام دندان ها کمک می کند و از پوسیدگی آن ها جلوگیری می کند. از خمیر دندان های حاوی فلوراید استفاده کنید.

### • مراجعه به دندانپزشک به صورت دوره ای:

معاینات منظم دندانپزشکی، حتی اگر مشکلی در دندان ها وجود نداشته باشد، برای شناسایی زودهنگام مشکلات و پیشگیری از آن ها ضروری است.

## سخن پایانی درباره ترمیم دندان کودکان

ترمیم دندان های کودکان فقط به درمان آسیب های موجود محدود نمی شود؛ بلکه این اقدام در راستای حفظ سلامتی و پیشگیری از مشکلات بعدی است. با مراجعه به دندانپزشک متخصص و رعایت نکات مراقبتی، می توانید لبخند کودک خود را سالم، درخشان و بدون دردسر نگه دارید.

در کلینیک دندانپزشکی ما، تیمی از متخصصان مجرب آماده اند تا بهترین خدمات ترمیمی را برای دندان های کودک شما فراهم کنند. با اعتماد به دندانپزشکان متخصص کودکان، لبخند کودک شما همیشه درخشان و سلامت خواهد ماند.

## کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

## تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت **تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی** تا ۵۰٪ در هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند میتوانند در رابطه با هزینه های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند.

## بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه های سرسام آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار میدهد. از دیگر ویژگی های برتر **بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده** مهراز کارت میتوان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما میتوانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره **پیر کردن دندان** و **دندانپزشکی اطفال**

