

عصب‌کشی بدون درد

اگر شما هم از آن دسته افراد میباشید که نگران درد در هنگام عصب‌کشی میباشید و از آن رنج میبرید این مقاله از مهر از را در رابطه با **عصب‌کشی بدون درد** حتما مطالعه نمایید. و دیگر نگران آن نباشید؛ زیرا با وجود تمام پیشرفت هایی که در دندانپزشکی وجود دارد دیگر افراد مانند گذشته متحمل درد نمیشوند و میتوانند با خیال راحت عصب‌کشی دندان خود را انجام دهند.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

====> **آیا عصب‌کشی به طور کلی درد دارد؟**

====> **چگونه عصب‌کشی بدون درد انجام می‌شود؟**

====> **برای مقابله با ترس از عصب‌کشی چه باید کرد؟**

عصب‌کشی بدون درد چیست؟

همانطور که حتما میدانید عصب‌کشی یک درمان رایج در دندانپزشکی میباشد. که برای درمان دندان های آسیب دیده انجام میشود. عصب‌کشی با برداشتن بافت های عفونی و سپس تمیز کردن کانال های ریشه انجام میشود. و بعد از آن دندان پر میشود. با استفاده از بیحسی ها و روش هایی که برای کاهش درد در دندانپزشکی مورداستفاده قرار میگیرد، همه اینها عصب‌کشی دندان را به یک درمان بدون درد تبدیل میکند.

عصب‌کشی دندان و ترمیم دندان را با داشتن مهر از کارت با ۵۰٪ کاهش هزینه انجام دهید!

آیا عصب‌کشی به طور کلی درد دارد؟

باتوجه به اینکه پزشک پیش از انجام عصب‌کشی از بیحسی استفاده میکند، ناحیه ای که قرار است عصب‌کشی انجام شود کاملاً بی حس شده و بیمار هیچگونه دردی را احساس نخواهد کرد.

برخی افراد پس از پایان یافتن عصب‌کشی ممکن است درد داشته باشند و یا حتی امکان اینکه درد تا چند روز و یا یک هفته ادامه دار باشد وجود دارد. اما باید بدانید که این درد طبیعی بوده و به دلیل التهاب یا تحریکی است که در اطراف ریشه دندان ایجاد شده است. و این درد به مرور زمان برطرف خواهد شد. همچنین به منظور کاهش درد و التهاب، دندانپزشک برای شما مسکن یا ضد التهاب تجویز میکند.

در صورتی که درد شما شدید یا غیرقابل تحمل باشد، باید با دندانپزشک خود تماس بگیرید تا علت آن بررسی شود.

چرا عصب‌کشی مهم است؟

• **نجات دندان با عصب‌کشی:**

در صورتی که به موقع اقدام به انجام عصب‌کشی نمایید میتوانید از بروز آسیب های جدی تر جلوگیری کنید. و دندان خود را از دست ندهید.

• **جلوگیری از گسترش عفونت دندان:**

در صورتی که عصب کشی دندان خود را پشت گوش بیندازید و دیر تر اقدام به انجام آن نمایید، عفونت ریشه دندان میتواند در بدن گسترش یافته و به شما آسیب جدی وارد کند.

• حفظ زیبایی لبخند:

دندان های عصب کشی شده با استفاده از روکش یا لمینت قابل ترمیم هستند. و ظاهری طبیعی و زیبا به شما می بخشد.

چگونه عصب کشی بدون درد انجام می شود؟

۱. بی حسی موضعی: قبل از شروع درمان، دندانپزشک با استفاده از بی حسی موضعی، ناحیه اطراف دندان را بی حس می کند تا شما هیچ دردی احساس نکنید.
۲. تجهیزات پیشرفته: دندانپزشکان از تجهیزات مدرن و دستگاه های به روز استفاده می کنند که باعث می شود درمان سریع تر و دقیق تر انجام شود.
۳. مواد پرکننده با کیفیت: برای پر کردن کانال های ریشه از مواد پرکننده با کیفیت بالا استفاده می شود که از ایجاد مجدد عفونت جلوگیری می کند.
۴. تکنیک های آرام سازی: در صورت نیاز، دندانپزشک از تکنیک های آرام سازی مانند موسیقی ملایم یا اکسید نیتروژن (گاز خنده) برای کاهش اضطراب شما استفاده می کند.

مزایای عصب کشی بدون درد

- بدون درد: بیحسی های مورد استفاده توسط دندانپزشکان به گونه ای است که شما هیچگونه دردی را حس نخواهید کرد.
- سریع و دقیق: تجهیزات به روز در درمان سریع و دقیق میتواند موثر باشد.
- حفظ دندان طبیعی: با عصب کشی به موقع، دندان خود را از آسیب های احتمالی حفظ مینمایید.

چه زمانی به عصب کشی نیاز داریم؟

- درد شدید دندان
- حساسیت دندان به سرما و گرما
- تورم لثه
- آبسه دندان
- تغییر رنگ دندان

مقابله با ترس از عصب کشی دندان

- با دندانپزشک خود صحبت کنید:
- شرح نگرانی ها: با صحبت در رابطه با نگرانی های خود میتوانید پزشک را در این رابطه مطلع ساخته و در این صورت پزشک نیز تلاش خواهد کرد تا در آرام کردن شما اقداماتی را انجام دهد.
- پرسیدن سوالات: سوالات خودتان را در رابطه با نحوه عصب کشی بپرسید. زیرا دانستن روند درمان میتواند به آرامتر شدن شما کمک کند.
- درخواست آرام بخش: در صورتی که احساس نا آرامی دارید میتوانید از دندانپزشک داروی آرام بخش درخواست کنید تا قدری از اضطراب شما کاسته شود.
- اطلاعات کسب کنید:
- مطالعه در مورد عصب کشی: با مطالعه درباره عصب کشی از منابع معتبر میتوانید اطلاعات خود را افزایش دهید و استرس خودتان را کم کنید.
- صحبت با افرادی که تجربه عصب کشی داشته اند: حرف زدن با افرادی که عصب کشی انجام داده اند و تجربه دارند میتواند با پرسش درر رابطه با تجربه های موفق آنها خودتان را آرام کند.

۳. انتخاب دندانپزشک مناسب برای عصب کشی بدون درد:

- تجارب دیگران را بی‌رسید: با پرسش از اطرافیان و یا با جستجو در اینترنت می‌توانید یک دندانپزشکی معتبر و مورد اعتماد را پیدا کنید.
- نظرات بیماران را بخوانید: با خواندن نظرات بیماران می‌توانید از کار دندانپزشک خود اطمینان حاصل کنید.

۴. تکنیک‌های آرام‌سازی:

- تنفس عمیق: با چند نفس عمیق می‌توانید آرامش را به خود برگردانید.
- تصور مثبت: با فکر در رابطه با اینکه پس از انجام درمان از درد دندان آسوده خواهید بود می‌تواند بسیار به شما آرامش دهد.
- گوش دادن به موسیقی آرام: گوش دادن به موسیقی آرام می‌تواند به کاهش اضطراب شما کمک کند.

۵. انتخاب زمان مناسب برای داشتن عصب‌کشی بدون درد:

- زمان مناسب روز: هر زمان از طول روز که احساس می‌کنید آرامش بیشتری دارید در آن زمان اقدام به انجام خدمات دندانپزشکی نمایید.
- زمان مناسب ماه: اگر در طول دوره قاعدگی اضطراب بیشتری بگیرید، سعی کنید درمان را به زمان دیگری موکول نمایید.

به یاد داشته باشید که عصب‌کشی یک درمان ضروری برای نجات دندان‌های آسیب‌دیده است. با استفاده از تکنیک‌های مدرن، این درمان به طور کامل بدون درد و با نتایج ماندگار انجام می‌شود.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهر از با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما می‌دهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه‌های این خدمات می‌تواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما می‌توانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

خرید بیمه دندانپزشکی

شما می‌توانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهر از از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره‌مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه می‌توانید از طریق سایت و شبکه‌های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع‌ترین زمان ممکن بیمه‌نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت **تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی** تا ۵۰٪ در هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه‌جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند می‌توانند در رابطه با هزینه‌های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره **عصب‌کشی دندان**