

عوارض ترمیم دندان

ترمیم دندان که در دسته رایج ترین درمان های دندانپزشکی برای افراد قرار میگیرد میتواند به منظور برطرف سازی مشکلات دندان از جمله پوسیدگی انجام گردد. اما پیش از انجام آن بهتر است در رابطه با خطرات و عوارض آن نیز اطلاعات کسب نمایید. در این مقاله از مهراز به بررسی عوارض ترمیم دندان میپردازیم تا شما بتوانید با در نظر گرفتن تمامی موارد اقدام به ترمیم دندان خود نمایید.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

====> **عوارض رایج ترمیم دندان**

====> **چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کرد؟**

====> **چگونه از عوارض ترمیم دندان پیشگیری کنیم؟**

عوارض رایج ترمیم دندان

با توجه به اینکه ترمیم دندان از روش های بسیار ایمن و تقریباً بی خطری است که به منظور بهبود عیوب دندانی انجام میشود؛ اما باید بدانید که این روش نیز مانند هر درمان دیگری میتواند با عوارضی همراه باشد. برخی از عوارض ترمیم دندان عبارت اند از:

• حساسیت به سرما و گرما:

در صورتی که دندان ها به سرما و گرما حساس شدند اصلاً جای نگرانی وجود ندارد؛ زیرا این مشکل از مشکلات شایع بوده و با گذشت زمان، معمولاً چند روز تا چند هفته برطرف میشود.

• درد دندان:

ممکن است پس از انجام ترمیم دندان درد خفیفی را احساس کنید. اما میتوان با استفاده از مسکن های تجویز شده و زیر نظر پزشک آن را کنترل کرد.

• تغییر رنگ دندان:

با گذشت زمان ممکن است موادی که برای ترمیم دندان استفاده شده اند تغییر رنگ دهند و با رنگ دندان متفاوت شوند.

• شکستگی ترمیم دندان:

در صورتی که ترمیم دندان با مواد مرغوب انجام نشود میتواند در اثر جویدن یا ضربه دچار شکستگی شود.

• آلرژی:

در موارد نادر ممکن است فرد به موادی که برای ترمیم بکار میروند حساسیت نشان دهد. در این صورت پزشک اقدام به تعویض مواد ترمیمی خواهد کرد.

ترمیم دندان و **پیر کردن دندان** با کاهش هزینه ۵۰٪ با بیمه دندانپزشکی مهراز

چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کرد؟

اگر پس از ترمیم دندان با هر یک از عوارض زیر مواجه شدید، حتماً به دندانپزشک مراجعه کنید:

۱. درد شدید و مداوم
۲. تورم لثه
۳. تب
۴. عفونت

پیشگیری از عوارض ترمیم دندان

• انتخاب دندانپزشک ماهر:

مهمترین عاملی که میتواند در نتیجه ترمیم دندان بسیار تأثیرگذار باشد تجربه، تکنیک های به روز، مهارت و همچنین مواد بکار برده شده برای ترمیم دندان میباشد. همه این موارد میتواند عوارض ناشی از ترمیم دندان را تا حد زیادی کاهش دهد.

• رعایت بهداشت دهان و دندان:

در صورتی که بتوانید بهداشت دهان و دندان خود را رعایت کنید میتوانید تا حد زیادی از پوسیدگی و یا آسیب های دیگر نیز جلوگیری نمایید. از مهمترین راهکار های پیشگیری میتوان به استفاده از دهانشویه، مسواک، خمیر دندان حاوی فلوراید و نخ دندان اشاره کرد.

• مراجعه منظم به دندانپزشک:

در صورت مراجعه منظم و به موقع به دندانپزشک میتوانید از بروز مشکلات احتمالی پیشگیری کرده و یا از گسترش آن جلوگیری کنید.

• تغذیه سالم:

در صورت مصرف مواد غذایی مفید و سالم و همچنین پرهیز از مصرف مواد غذایی چسبنده، اسیدی و سفت میتوانید به حفظ سلامت دندان و ترمیم ها کمک کنید.

• اجتناب از عادات مضر دهانی و دندان:

برخی از عادات میتوانند برای ترمیم ها بسیار مضر باشند. سیگار کشیدن، مصرف نوشیدنی های الکلی و همچنین دندان قروچه میتوانند علاوه بر اینکه به ترمیم دندان آسیب بزنند احتمال شکستگی آن را افزایش دهند.

• مراقبت های پس از ترمیم دندان:

حتماً پس از ترمیم، در رابطه با مراقبت های مورد نیاز ترمیم دندان با پزشک خود مشورت کنید و از مصرف خوراکی های چسبنده و سفت در ساعات اولیه خودداری نمایید.

نتیجه گیری درباره عوارض پر کردن دندان

ترمیم دندان یک فرآیند حیاتی برای حفظ سلامت دهان و دندان است، اما آگاهی از عوارض ممکن و مراقبت های لازم پس از درمان میتواند به شما در داشتن دندان سالم و زیبا کمک کند. اگر هرگونه نگرانی یا سوالی درباره عوارض ترمیم دندان دارید، حتماً با دندانپزشک خود مشورت کنید.

نکته مهم: ترمیم دندان یک روش درمانی ایمن و موثر است و با رعایت نکات بهداشتی و مراجعه به دندانپزشک ماهر، می‌توانید از بروز عوارض آن جلوگیری کنید.

سوالات متداول درباره معایب ترمیم دندان

عوارض اصلی ترمیم دندان چیست؟

درد، حساسیت، نشست مواد ترمیمی، و تغییر رنگ دندان از عوارض شایع هستند.

آیا پس از ترمیم دندان احساس درد طبیعی است؟

بله، کمی درد و ناراحتی ممکن است طبیعی باشد و معمولاً موقتی است.

چرا دندان‌ها بعد از ترمیم حساس می‌شوند؟

حساسیت ممکن است ناشی از تحریک عصب دندان یا استفاده از مواد خاص باشد.

چند وقت بعد از ترمیم می‌توانم غذا بخورم؟

آیا ترمیم دندان می‌تواند باعث عفونت شود؟ در صورت رعایت نکردن بهداشت دهان و دندان و یا وجود عفونت قبلی در دندان، احتمال عفونت پس از ترمیم وجود دارد.

آیا مواد ترمیمی می‌توانند باعث آلرژی شوند؟

بله، در موارد نادر ممکن است فرد به مواد استفاده شده در ترمیم دندان حساسیت نشان دهد. بهتر است حداقل چند ساعت بعد از درمان از غذاهای سخت و داغ پرهیز کنید.

آیا ممکن است نیاز به ترمیم مجدد باشد؟

بله، در صورت نشست مواد یا عدم بهبود دندان، ممکن است نیاز به ترمیم مجدد باشد.

چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کنم؟

اگر درد یا حساسیت شدید و طولانی‌مدت داشتید، یا هر نوع نشانه عفونت را مشاهده کردید، باید به دندانپزشک مراجعه کنید.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهرآز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه‌های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی

قطعا از مهمترین ویژگی‌هایی که میتوان برای یک کارت تخفیف دندانپزشکی نام برد، میزان پوشش دهی آن است که در این میان کارت تخفیف دندانپزشکی مهرآز با پوشش ۵۰ درصدی به عنوان بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی از سوی

کاربران، شناخته شده است. از دیگر ویژگی‌های بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی می‌توان به سرعت و سهولت در استفاده، پوشش وسیع خدمات دندانپزشکی و تخفیف‌های متنوع اشاره کرد. به علاوه مهراز کارت بدون پرداخت هزینه ماهانه و تنها با پرداخت یک هزینه سالانه بسیار جزئی ارائه می‌شود که از لحاظ مالی نیز برای شما بسیار کمک کننده خواهد بود.

خرید بیمه دندانپزشکی

شما می‌توانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهراز از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز می‌توان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه می‌توانید از طریق سایت و شبکه های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع ترین زمان ممکن بیمه نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره **پر کردن دندان**

