

# پر کردن دندان ترک خورده

ترک خوردگی دندان مشکلی است که میتواند در نتیجه وقایع مختلفی ایجاد شود. در نتیجه ممکن است بسیاری از افراد با این مشکل درگیر باشند. البته نباید از این مشکل به راحتی عبور کرد؛ زیرا یک ترک خوردگی ساده نیز میتواند مشکلاتی از قبیل عفونت، دندان درد و برخی عوارض دیگر را به همراه داشته باشد. امروزه با پیشرفت در زمینه دندانپزشکی این عارضه به سادگی قابل درمان خواهد بود و روش های گوناگونی پیش روی شماست. در این مقاله از مهرآز به بررسی روش های پر کردن دندان ترک خورده خواهیم پرداخت.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

====> [علائم دندان ترک خورده](#)

====> [روش های درمان دندان ترک خورده](#)

====> [عوارض پر نکردن دندان ترک خورده](#)

## علل ترک خوردگی دندان

- جویدن مواد سفت
- ضربه خوردن به دندان
- سایش دندانها بر روی هم
- پرکردگی های قدیمی و نامناسب
- تغییرات دمایی ناگهانی
- عادات بد دهانی مانند دندان قروچه

## علائم دندان ترک خورده

- درد هنگام جویدن یا گاز زدن
- حساسیت به سرما و گرما
- تغییر رنگ دندان
- تورم لثه
- درد خود به خودی

[پر کردن دندان](#) و ترمیم دندان با انواع مواد پر کردنی با کاهش هزینه ۵۰٪ با بیمه دندانپزشکی مهرآز

## روش های درمان دندان ترک خورده

با توجه به مشکل پیش آمده و همچنین میزان عمق و محل ترک خوردگی، مقدار آسیب و بسیاری از شرایط دندانی دیگر، دندانپزشک اقدام به درمان دندان ترک خورده بیمار میکند. در این قسمت برخی از رایج ترین روش های درمانی دندان ترک خورده را بررسی میکنیم:

- **پر کردن دندان (ترمیم دندان):**

در صورتی که ترک ایجاد شده سطحی بوده و عمیق نباشد، پزشک این مشکل را با مواد کامپوزیتی یا آمالگام حل خواهد کرد.

## • روکش دندان:

در ترک خوردگی های عمیق، روکش میتواند بهتر عمل کند. با توجه به نظر پزشک میتوانید روکش مناسب خود را از بین انواع مختلف آن انتخاب نمایید.

## • عصبکشی دندان:

برخی از ترک خوردگی ها به عصب دندان میرسند و در نتیجه عصب کشی برای فرد ضروری میشود. پس از انجام عصب کشی باید دندان تضعیف شده را روکش کرد.

## • کاشت دندان:

در موارد شدید تر ممکن است هیچ کدام از این روش ها کارساز نبوده و در نتیجه نیاز به کشیدن دندان باشد. پس از کشیدن دندان میتوانید ایمپلنت انجام دهید.

## مزایای ترمیم دندان ترک خورده

۱. جلوگیری از پیشرفت ترک و آسیب بیشتر به دندان
۲. کاهش درد و حساسیت
۳. بهبود ظاهر دندان
۴. جلوگیری از عفونت
۵. حفظ عملکرد صحیح دندان

## عوارض پر نکردن دندان ترک خورده

در صورتی که نسبت به پر کردن دندان ترک خورده خود بی تفاوت باشید و یا در زمان نامناسب اقدام به درمان نمایید، این کار میتواند عوارض شدیدی را باعث شود. برخی از مهمترین عوارض پر نکردن دندان ترک خورده عبارت اند از:

## • عفونت دندان:

هنگامی که دندان ترک میخورد راه برای ورود باکتری ها به عصب دندان باز میشود. ورود باکتری به عصب میتواند عفونت، التهاب و درد شدید را به همراه داشته باشد.

## • آبسه دندان:

آبسه دندان در واقع یک کیسه پر از چرک است که در نتیجه عدم درمان عفونت ایجاد شده و تورم صورت، تب و درد شدید را به همراه خواهد داشت.

## • از دست دادن دندان:

ممکن است با رسیدن عفونت به ریشه دندان، آسیب شدید شده و پزشک مجبور به کشیدن دندان شود.

## • مشکلات جویدن:

در صورتی که دندان شما ترک خورده باشد در جویدن غذا و به همراه آن در هضم غذا مشکل رو به رو خواهید شد.

## • گسترش ترک دندان:

اگر درمان ترک را به تعویق بیندازید احتمال گسترش شکستگی در نتیجه اعمال جویدن بیشتر شده و آسیب گسترده تر خواهد شد.

## • مشکلات زیبایی دندانها:

لبخند فرد با دندان های ترک خورده زیبایی خود را از دست داده و میتواند اعتماد به نفس فرد را تحت تاثیر قرار دهد.

## جلوگیری از ترک خوردن دندان

۱. از جویدن مواد سفت خودداری کنید.
۲. از دندان های خود برای باز کردن بسته بندی ها استفاده نکنید.
۳. از دندان قروچه جلوگیری کنید.
۴. به طور منظم به دندانپزشک مراجعه کنید.
۵. از مسواک و نخ دندان با کیفیت استفاده کنید.

## نتیجه گیری درباره ترمیم دندان ترک خورده

پر کردن دندان ترک خورده یک راه حل موثر برای بازگرداندن سلامت و زیبایی لبخند شماست. در صورت مشاهده هرگونه ترک یا آسیب در دندان های خود، به سرعت به دندانپزشک مراجعه کنید تا بهترین روش درمانی را انتخاب کنید. با توجه به پیشرفت های علمی و تکنولوژیکی در زمینه دندانپزشکی، گزینه های متنوعی برای درمان وجود دارد که می توانند به شما کمک کنند تا به سلامت دندان های خود بازگردید.

## سوالات متداول درباره پر کردن دندان ترک خورده

### عمر پرکردگی دندان ترک خورده چقدر است؟

ماندگاری پرکردگی به نوع ماده پرکننده، مراقبت های دهانی و عادات فردی بستگی دارد.

### آیا دندان ترک خورده خود به خود خوب می شود؟

خیر، ترک دندان خود به خود بهبود نمی یابد و با گذشت زمان ممکن است بزرگتر شود.

### پر کردن دندان ترک خورده چه زمانی ضروری است؟

زمانی که ترک دندان باعث درد، حساسیت یا خطر عفونت شود، پر کردن دندان ضروری است.

### آیا پر کردن دندان ترک خورده درد دارد؟

در طول پروسه، معمولاً بی حسی موضعی استفاده می شود، بنابراین بیماران معمولاً دردی احساس نمی کنند.

### چند نوع ماده برای پر کردن دندان ترک خورده وجود دارد؟

متداول ترین مواد شامل کامپوزیت، آمالگام و سرامیک هستند که بر اساس نیاز و موقعیت دندان انتخاب می شوند.

### چقدر زمان می برد تا دندان ترک خورده پر شود؟

معمولاً این فرآیند بین ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول می کشد، بسته به شدت آسیب.

## آیا می‌توان پس از پر کردن دندان به فعالیت‌های روزمره ادامه داد؟

بله، معمولاً پس از درمان می‌توانید به فعالیت‌های روزمره ادامه دهید، اما ممکن است توصیه شود از غذاهای سخت و داغ برای چند ساعت اجتناب کنید.

## چه مدت باید منتظر بمانم تا به دندانپزشک مراجعه کنم؟

اگر ترک دندان را مشاهده کردید، بهتر است هرچه سریع‌تر به دندانپزشک مراجعه کنید تا از عوارض بیشتر جلوگیری شود.

## آیا پر کردن دندان ترک‌خورده نیاز به ترمیم مجدد دارد؟

بله، بسته به نوع ماده استفاده شده و نحوه مراقبت، ممکن است نیاز به ترمیم در آینده باشد. بررسی‌های منظم با دندانپزشک مهم است.

## کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

## بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت

با در نظر داشتن هزینه‌های بسیار بالای ایمپلنت دندان، داشتن بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت که بتواند درصد قابل توجهی از هزینه‌های بالقوه و مرتبط با آن را پوشش دهد قطعاً بسیار کمک کننده خواهد بود. شما با داشتن این بیمه می‌توانید به بهترین متخصصان ایمپلنت دسترسی داشته باشید و از خدمات با کاهش هزینه ۳۰ درصدی مهر از کارت برای ایمپلنت و همچنین سایر خدمات با کاهش هزینه ۵۰٪ بهره مند شوید.

## بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه‌های سرسام آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار می‌دهد. از دیگر ویژگی‌های برتر بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده مهر از کارت می‌توان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما می‌توانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [پر کردن دندان](#)