

پولیش کامپوزیت دندان

ممکن است پس از گذشت زمان ظاهر کامپوزیت ها بنا به دلایل مختلفی مانند روز اول به نظر نیایند و دچار تغییراتی در ظاهر شوند. برای بازگرداندن جذابیت اولیه کامپوزیت ها میتوانید پولیش را به عنوان راه حلی کارآمد انجام دهید. در این مقاله از مهرآز به بررسی دلایل **پولیش کامپوزیت دندان**، مزایا و نحوه انجام آن میپردازیم.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

>====> [چرا به پولیش کامپوزیت دندان نیاز داریم؟](#)

>====> [مزایای پولیش کامپوزیت دندان](#)

>====> [فواصل زمانی مناسب برای پولیش کامپوزیت دندان](#)

پولیش کامپوزیت دندان چیست؟

پولیش کامپوزیت دندان روشی است که در آن دندانپزشک اقدام به حذف لکه، خراش و کدروی های سطحی ایجاد شده، توسط ابزار های مخصوص میکند. همچنین با این کار سطح کامپوزیت ها صاف و براق شده و جذابیت اولیه کامپوزیت ها برمیگردد. در نتیجه نیاز است تا هر چند وقت یکبار اقدام به انجام پولیش کامپوزیت ها کنید.

چرا به پولیش کامپوزیت دندان نیاز داریم؟

• افزایش زیبایی دندانها:

با پولیش، لکه ها و کدروی ها از سطح کامپوزیت ها حذف شده و در نتیجه لبخند شما همانند روز اول خواهد شد.

• جلوگیری از تجمع پلاک ها روی دندان:

در صورتی که سطح کامپوزیت ها صاف و صیقلی باشد پلاک و باکتری ها نمیتوانند بر روی آن تجمع کرده و در نتیجه از بیماری های لثه ای در امان خواهید بود.

• افزایش طول عمر کامپوزیت دندان:

با حذف آلودگی ها از سطح کامپوزیت میتوانید ماندگاری آن را افزایش داده و از تغییر رنگ آن پیشگیری نمایید.

• احساس تمیزی و شادابی دندانها:

در صورت انجام پولیش کامپوزیت میتوانید احساس تمیزی بیشتر و زیبایی را داشته باشید.

[کامپوزیت دندان](#) با ۵۰٪ کاهش هزینه بیمه دندانپزشکی مهرآز

مراحل انجام پولیش کامپوزیت دندان

۱. تمیز کردن دندانها: دندانپزشک در ابتدا دندان های شما را از پلاک یا جرم پاک میکند تا برای پولیش آماده باشد.

۲. انتخاب ابزار و مواد مناسب: پس از تمیزی کامپوزیت ها باید متناسب با نوع کامپوزیت گذاشته شده و مقدار کدری ایجاد شده، ابزار پولیش انتخاب شود.
۳. صاف کردن سطح دندان: با وسایل مخصوص این کار سطح کامپوزیت صیقلی شده و ناهمواری آن از بین خواهد رفت.
۴. براق کردن دندانها: دندانپزشک با استفاده از مواد مخصوص پولیش به کامپوزیت ها درخشندگی جدیدی میبخشد.

مزایای پولیش کامپوزیت دندان

• سرعت و سهولت انجام کامپوزیت دندان:

شما با مراجعه در یک جلسه کوتاه میتوانید اقدام به پولیش دندان کنید.

• کامپوزیت دندان بدون درد و خونریزی:

پولیش کامپوزیت بون هیچ درد و حتی خونریزی انجام خواهد شد.

• هزینه مناسب کامپوزیت دندان:

هزینه انجام این کار زیاد نخواهد بود و هزینه ای مناسب دارد.

• کامپوزیت دندان با اثربخشی بالا:

پس از انجام پولیش کامپوزیت میتوانید همان لحظه نتایج آن را مشاهده نمایید.

فواصل زمانی مناسب برای پولیش کامپوزیت دندان

فاصله زمانی مناسب برای پولیش کامپوزیت دندان به عوامل مختلفی بستگی دارد از جمله:

- نوع مواد غذایی مصرفی: زمان انجام پولیش با مصرف نوشیدنی ها و غذاهای رنگی میتواند سریعتر اتفاق بیفتد.
- عادات دهانی: عادت های مخرب مانند هر چیزی که باعث سایش شوند و یا سیگار کشیدن میتوانند زمان انجام پولیش را جلوتر باندازند.
- میزان مراقبت از دندانها: میتوانید با مراقبت های بهداشتی مانند مسواک زدن و نخ دندان کشیدن و مراجعه های دوره ای به دندانپزشک به منظور بررسی سلامت کامپوزیت ها، میتوانید زمان مراجعه برای پولیش را به تعویق بیندازید.

به طور کلی میتوان گفت توصیه میشود به منظور پولیش کامپوزیت دندان خود ۶ تا ۱۲ ماه یکبار به دندانپزشکی مراجعه نمایید. اما این زمان برای همه افراد یکی نیست و باید با دندانپزشک خود در این باره مشورت کنید.

علائم نیاز به پولیش کامپوزیت دندان

۱. تغییر رنگ کامپوزیت دندان
۲. کدر شدن سطح کامپوزیت دندان
۳. احساس زبری روی سطح کامپوزیت دندان

توجه: همانطور که اشاره شد برای معین کردن زمان مناسب باید به دندانپزشک خود مراجعه کنید تا با بررسی کامپوزیت های شما بهترین زمان را تعیین کند.

نتیجه گیری درباره پولیش کامپوزیت دندان

در پایان باید گفت پولیش کامپوزیت دندان از جمله کارهایی است که میتواند به تداوم زیبایی و ماندگاری کامپوزیت ها کمک کرده و با انجام آن میتوانید همواره لبخندی به درخشندگی بار اول داشته باشید.

سوالات متداول درباره پولیش کامپوزیت دندان

• آیا پولیش کامپوزیت دندان عوارضی دارد؟

در صورتیکه نزد دندانپزشک با تجربه و زبده مراجعه نماید انجام پولیش کامپوزیت عوارضی نخواهد داشت. در مقابل در صورتی که نزد شخص مناسبی این کار را انجام ندهید ممکن است به کامپوزیت شما آسیب وارد شود.

• چه زمانی باید برای کامپوزیت به دندانپزشک مراجعه کنیم؟

ممکن است پس از مدتی لکه و کدری یا تغییر رنگ را در سطح کامپوزیت های خود مشاهده نمایید و قصد داشته باشید درخشندگی و زیبایی را به آن برگردانید؛ در نتیجه میتوانید اقدام به انجام پولیش نمایید.

• آیا میتوان در خانه کامپوزیت را پولیش کرد؟

خیر. زیرا این کار توسط دندانپزشک و با استفاده از وسایل مخصوص این کار انجام میشود.

• آیا پولیش کامپوزیت باعث نازک شدن کامپوزیت می شود؟

خیر. این کار به ضخامت کامپوزیت آسیبی نمیزند و تنها باعث تمیزی و صافی سطح آن میشود.

• تفاوت پولیش کامپوزیت با جرمگیری چیست؟

جرمگیری برای از بین بردن جرم های موجود بر روی دندان ها انجام میشود اما در پولیش سطح کامپوزیتها تمیز و آنها را صاف و براق میکنیم.

• چه زمانی باید کامپوزیت دندان را پولیش کنیم؟

به طور معمول بهتر است هر ۶ تا ۱۲ ماه یکبار و در صورت نیاز اقدام به انجام این کار نمایید.

• پولیش کامپوزیت دندان درد دارد؟

خیر. این کار کاملاً بدون درد انجام میشود و جای نگرانی وجود ندارد.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران ترین خدمات درمانی قرار میگیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

تخفیف دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت ۵۰ درصد تخفیف دندانپزشکی در هزینه های درمانی و زیبایی خود صرفه جویی کرده و پس از دریافت کارت تخفیف مهراز از پشتیبانی و مشاوره رایگان نیز بهره مند شوید. با انتخاب این کارت، شما می‌توانید از بین شبکه ای از دندانپزشکان معتبر و حرفه‌ای پزشک خود را انتخاب و در سراسر کشور از خدمات آنها استفاده نمایید.

خرید بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهراز از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز میتوان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه میتوانید از طریق سایت و شبکه های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع ترین زمان ممکن بیمه نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره **کامیوزیت دندان**

