

ارتودنسی عقب کشیدن فک

اگر فک شما به طور غیرطبیعی جلوتر از حد معمول قرار دارد و این موضوع باعث ایجاد نگرانی در مورد ظاهر و عملکرد دندان‌هایتان شده است، ارتودنسی می‌تواند گزینه‌ای عالی برای شما باشد. این روش با استفاده از تکنیک‌های پیشرفته، به اصلاح موقعیت فک کمک کرده و علاوه بر بهبود زیبایی، عملکرد صحیح دهان را نیز باز می‌گرداند. در این مقاله از مهرآز، به بررسی درمان ارتودنسی عقب کشیدن فک می‌پردازیم و مزایا و معایب آن را شرح خواهیم داد.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [هزینه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله می‌خوانید:

[ارتودنسی عقب کشیدن فک](#)

[ارتودنسی عقب کشیدن فک](#)

[مراحل انجام ارتودنسی عقب کشیدن فک](#)

ارتودنسی عقب کشیدن فک چیست؟

ارتودنسی عقب کشیدن فک یک درمان تخصصی است که با استفاده از ابزارهای مختلف ارتودنسی مانند بریس‌ها و هدگیرها، به تدریج موقعیت فک‌ها را اصلاح می‌کند. این روش به ویژه برای افرادی مفید است که فک بالا یا پایین آن‌ها در موقعیت نادرستی قرار دارد، مانند کسانی که با مشکلاتی همچون جلو بودن فک پایین یا عقب بودن فک بالا مواجه هستند. هدف از این درمان، ایجاد توازن و هماهنگی در ساختار فک و دندان‌ها است.

[ارتودنسی دندان](#) با کاهش هزینه ۳۰٪ با بیمه دندانپزشکی مهرآز

مزایای ارتودنسی عقب کشیدن فک

- بهبود هارمونی صورت با ارتودنسی:
با تنظیم موقعیت فک، خطوط صورت به شکلی طبیعی‌تر و متعادل‌تر در می‌آید، که تأثیر زیادی بر زیبایی ظاهری دارد.
- رفع مشکلات جویدن با ارتودنسی:
ارتودنسی می‌تواند مشکلاتی مانند سختی در جویدن غذاهای سفت یا ناراحتی‌های مرتبط با ناهماهنگی دندان‌ها را برطرف کند.
- تنفس آسان‌تر با ارتودنسی فک:
در برخی موارد، اصلاح موقعیت فک می‌تواند به بهبود عبور هوا از مجاری تنفسی کمک کرده و مشکلاتی مانند خروپف را کاهش دهد.

اصلاح مشکلات گفتاری با ارتودنسی فک:

ارتودنسی می‌تواند مشکلات تلفظ و گفتاری ناشی از مشکلات فکی، مثل لکنت یا عدم وضوح در بیان برخی کلمات را بهبود بخشد.

- افزایش حس اعتماد به نفس با ارتودنسی:

داشتن یک صورت متوازن و لبخند جذاب می‌تواند تأثیر زیادی در احساس رضایت از خود و اعتماد به نفس فرد داشته باشد.

معایب ارتودنسی عقب کشیدن فک

- زمان طولانی درمان ارتودنسی عقب کشیدن فک:

درمان ارتودنسی ممکن است زمان زیادی از شما بگیرد و به تدریج پیشرفت کند، که می‌تواند برای برخی افراد طاقت‌فرسا باشد.

- هزینه بالای ارتودنسی:

این نوع درمان معمولاً هزینه‌بر است و ممکن است تمام یا بخشی از آن تحت پوشش بیمه قرار نگیرد.

- ضرورت توجه ویژه به بهداشت دهان با ارتودنسی:

بیماران در طول درمان باید به طور مداوم از دندان‌های خود مراقبت کنند و به بهداشت دهان خود توجه خاصی داشته باشند.

- احساس ناراحتی در مراحل اولیه ارتودنسی فک:

در آغاز درمان، ممکن است بیمار احساس درد، فشار یا حساسیت در دندان‌ها و لثه‌ها داشته باشد که گذرا است.

- نیاز به تعهد بیمار ارتودنسی:

موفقیت در درمان ارتودنسی نیاز به همکاری و تعهد بیمار دارد تا دستورات و مراجعه‌های منظم به دندانپزشک را رعایت کند.

مراحل انجام ارتودنسی عقب کشیدن فک

- جلسه مشاوره ارتودنسی:

در نخستین دیدار، متخصص ارتودنسی وضعیت دهان و فک شما را بررسی کرده و بهترین گزینه‌های درمانی را بر اساس نیاز شما پیشنهاد می‌دهد.

- گرفتن مدل و تصاویر برداری ارتودنسی:

برای ایجاد طرح درمان دقیق، از دندان‌ها قالب‌گیری می‌شود و تصاویر رادیولوژی و داخل دهانی جهت ارزیابی دقیق‌تر وضعیت دهان گرفته می‌شود.

- نصب تجهیزات درمانی ارتودنسی:

پس از طراحی درمان، دستگاه‌های ارتودنسی مانند براکت‌ها به دندان‌ها متصل می‌شود تا حرکت فک‌ها به تدریج آغاز شود.

- استفاده از وسایل کمکی ارتودنسی:

بسته به نوع مشکل فکی، ممکن است به استفاده از وسایلی مانند هدگیر و کش‌های مخصوص نیاز باشد تا فشار مناسب روی فک‌ها اعمال شود.

• بازدیدهای دوره‌ای ارتودنسی:

برای پیگیری پیشرفت درمان و تنظیمات لازم، مراجعه‌های منظم به متخصص ارتودنسی ضروری است تا هرگونه تغییرات مورد نیاز اعمال گردد.

نتیجه‌گیری درباره ارتودنسی فک

در آخر باید گفت که این ارتودنسی می‌تواند روشی مناسب و تاثیرگذار برای افراد باشد، که می‌تواند آنها را به هدف داشتن لبخند و چهره‌ای جذاب برساند. در صورتی که از مشکلات دندان و فک خود رنج می‌برید بهتر است هرچه زودتر با یک پزشک متخصص در زمینه ارتودنسی مشورت کرده و مشاوره دریافت نمایید.

سوالات متداول درباره ارتودنسی

• آیا انجام ارتودنسی برای عقب‌کشیدن فک درد دارد؟

در کل، این فرایند معمولاً بدون درد است. ممکن است در شروع درمان یا بعد از هر تنظیم دستگاه‌ها کمی فشار یا ناراحتی احساس کنید. این احساسات معمولاً خفیف هستند و با مسکن‌های معمولی یا گذر زمان برطرف می‌شوند.

• مدت زمان درمان چقدر طول می‌کشد؟

زمان لازم برای تکمیل درمان بستگی به میزان و شدت ناهنجاری فک و همچنین سرعت واکنش بدن شما به درمان دارد. این پروسه می‌تواند از چند ماه تا چند سال متغیر باشد، و پزشک معالج شما می‌تواند زمان تقریبی درمان را به طور دقیق پیش‌بینی کند.

• هزینه این نوع درمان چقدر است؟

هزینه درمان ارتودنسی به عوامل مختلفی مانند شدت مشکل، نوع تجهیزات ارتودنسی، طول درمان و شرایط بیمه‌ای بستگی دارد. به همین دلیل، هزینه‌ها می‌تواند برای هر فرد متفاوت باشد و باید پیش از شروع درمان، هزینه‌های مربوطه را از پزشک معالج جویا شوید.

• آیا درمان ارتودنسی عقب‌کشیدن فک برای همه مناسب است؟

این روش درمانی برای بسیاری از افراد مناسب است، اما برخی شرایط خاص پزشکی ممکن است باعث محدودیت در استفاده از آن شود. برای تصمیم‌گیری نهایی، نیاز است با پزشک متخصص خود مشاوره کامل داشته باشید تا تشخیص صحیحی بر اساس شرایط شما ارائه گردد.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهر از با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما می‌دهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه‌های این خدمات می‌تواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما می‌توانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

ارزان‌ترین بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از ارزان ترین بیمه دندانپزشکی با عنوان مهراز کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نموده و همچنین میتوانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهراز کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهراز کارت میتوانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه های دندانپزشکی را پوشش میدهند.

تخفیف دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت ۵۰ درصد تخفیف دندانپزشکی در هزینه های درمانی و زیبایی خود صرفه جویی کرده و پس از دریافت کارت تخفیف مهراز از پشتیبانی و مشاوره رایگان نیز بهره مند شوید. با انتخاب این کارت، شما می‌توانید از بین شبکه ای از دندانپزشکان معتبر و حرفه‌ای پزشک خود را انتخاب و در سراسر کشور از خدمات آنها استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره ارتودنسی دندان

