

ارتودنسی پیشگیری

یکی از روش های نوین که میتواند به منظور پیشگیری از ناهنجاری های دندانی استفاده شود، ارتودنسی پیشگیری نام دارد. این ارتودنسی از ایجاد مشکلات فک نیز جلوگیری کرده و در نتیجه فرد میتواند از لبخندی زیبا و بدون نقص بهره مند شود. در این مقاله از مهرآز به این موضوع میپردازیم که **ارتودنسی پیشگیری چیست؟** و مزایا و معایب آن را مورد بررسی قرار خواهیم داد.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

====> [مزایای ارتودنسی پیشگیری](#)

====> [معایب ارتودنسی پیشگیری](#)

====> [زمان مناسب برای ارتودنسی پیشگیری](#)

چه زمانی باید به متخصص ارتودنسی مراجعه کرد؟

ارتودنسی پیشگیری چیست؟

ارتودنسی پیشگیری که در زمان کودکی انجام میشود شامل اقداماتی است که میتواند رشد دندان و فک ها را به خوبی کنترل کرده و از بروز مشکلات زیر پیشگیری کند:

- تنگ بودن فک: برخی افراد به دلیل مشکل کوچک بودن فک، دندان هایی با ظاهر شلوغ و درهم دارند که باعث ایجاد ظاهری بهم ریخته در هنگام لبخند زدن میشود.
- بزرگ بودن فک: بزرگ بودن فک نیز میتواند باعث فاصله افتادن بین دندان ها شود.
- مشکلات مفصل گیجگاهی فکی: این مشکل فرد را با باز و بسته کردن دهان با مشکل رو به رو میسازد و باعث درد میشود.

[ارتودنسی دندان](#) با کاهش هزینه ۳۰٪ با بیمه دندانپزشکی مهرآز

چرا ارتودنسی پیشگیری مهم است؟

جلوگیری از درمان های طولانی و پیچیده در آینده: در صورتی که بتوانید هرچه زودتر ناهنجاری مشکلات دهان و دندان خود را شناخته و اقدام به درمان نمایید در بزرگسالی با مشکلات پیچیده مواجه نخواهید شد.

• کاهش هزینه های درمانی:

به دلیل اینکه هنوز ناهنجاری های دندانی بروز نکرده اند در نتیجه درمان در زمان کوتاه تر و بسیار آسان تر قابل انجام هستند. با توجه به این موارد متحمل هزینه کمتری خواهید شد.

• بهبود اعتماد به نفس:

در صورتی که دندان های فرد زیبا و مرتب باشند میتواند با اعتماد به نفس بیشتری لبخند زده و روابط اجتماعی خودش را بهبود میدهد.

• بهبود سلامت دهان و دندان:

هنگامی که دندان های شما نقصی نداشته باشند در آینده کمتر با مشکلات دندان و لثه رو به رو خواهید شد.

مزایای ارتودنسی پیشگیری

• جلوگیری از مشکلات پیچیده تر دندانها در آینده:

هر چه زودتر مشکلات فک و دندان فرد تشخیص و درمان شوند در آینده کمتر مستعد قرار گرفتن در معرض آسیب های دندان و لثه قرار خواهید گرفت.

• کاهش مدت زمان درمان ارتودنسی:

به دلیل منعطف بودن استخوان کودکان درمان برای آنها بسیار ساده تر خواهد بود. همچنین زمان کمتری برای ارتودنسی کودکان صرف خواهد شد.

• کاهش هزینه های ارتودنسی:

با انجام درمان ارتودنسی پیشگیری می توانید از هزینه های گزاف ارتودنسی در بزرگسالی جلوگیری نمایید.

• بهبود اعتماد به نفس پس از ارتودنسی:

کودکانی که دندان های زیبا داشته باشند میتوانند از همان خردسالی با اعتماد به نفس بیشتری در اجتماع حاضر شوند.

• تسهیل بهداشت دهان و دندان:

با توجه به اینکه با انجام ارتودنسی پیشگیری دندان ها در جای صحیح خود هستند و مرتب میشوند، در نتیجه احتمال ایجاد پوسیدگی و بیماری های لثه کاهش پیدا میکند.

• بهبود عملکرد جویدن و تکلم:

در صورتی که دندان ها مرتب و بدون ناهنجاری باشند فرد قادر خواهد بود تا به طور صحیح کلمات را بیان کند. و در در جویدن هم مشکلی نداشته باشد.

• هماهنگی رشد فک و دندانها:

در صورتی که کودکان ارتودنسی پیشگیری را انجام دهند در نتیجه بین فک و دندان آنها هماهنگی بوجود خواهد آمد.

معایب ارتودنسی پیشگیری

• نیاز به همکاری کودک جهت درمان ارتودنسی:

باید کودک با دندانپزشک خود همکاری لازم را داشته باشد. تا پزشک در طول انجام ارتودنسی با مشکل رو به رو نشود. و فرایند درمان به طول نینجامد.

• هزینه های ارتودنسی:

همانطور که مطرح شد هزینه ارتودنسی پیشگیری قطعا از انجام ارتودنسی در زمان بزرگسالی هزینه کمتری خواهد داشت.

• نیاز به مراجعه های مکرر برای ارتودنسی:

کودکانی که ارتودنسی پیشگیری انجام داده باشند باید برای بررسی فرایند درمان مرتب به پزشک خود مراجعه نمایند.

• احتمال بروز برخی عوارض جانبی ارتودنسی:

ممکن است کودک با ارتودنسی در هنگام غذا خوردن و حرف زدن با مشکل مواجه شود. و یا در صورت عدم رعایت بهداشت دهان و دندان پوسیدگی دندان را به همراه داشته باشد.

• نیاز به استفاده از وسایل ارتودنسی:

برخی از وسایل ارتودنسی پیشگیری ممکن است برای کودک آزاردهنده باشد.

چه زمانی باید به متخصص ارتودنسی مراجعه کرد؟

بهترین زمان برای انجام ارتودنسی پیشگیری بین سن ۷ تا ۱۰ سال می باشد. با توجه به اینکه دندان های دائمی کودک در این زمان رشد خواهند کرد در نتیجه پزشک متخصص با بررسی فرایند رشد دندان و فک های کودک میتواند از مشکلات احتمالی آگاهی پیدا کند.

روش های ارتودنسی پیشگیری

- فضا نگهدار: این وسیله به منظور حفظ فضایی که به واسطه افتادن زود هنگام دندان های شیری ایجاد شده، به کار می رود.
- وسعت دهنده کام: از این وسیله برای بیشتر شدن عرض فک بالایی کمک گرفته میشود.
- لامینای شفاف: این وسیله که به شکل صفحه است بر روی دندان ها گذاشته میشود. تا دندان ها بتوانند به مرور زمان در موقعیت صحیح قرار بگیرند.
- مینا بریس: بریس های کوچک، که به پشت دندان ها متصل می شوند، به طور ملایم و تدریجی دندان ها را در جهت مورد نظر حرکت می دهند.

نتیجه گیری درباره ارتودنسی پیشگیری

ارتودنسی پیشگیری یک انتخاب مؤثر برای تضمین سلامت دندان ها و فک در آینده است. با مراجعه به موقع به متخصص ارتودنسی و انجام درمان های لازم، می توانید از بروز مشکلات دندانی و فکی پیشگیری کنید و با اعتماد به نفس بالا و در سلامت کامل دهان و دندان لبخند بزنید.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهراز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران ترین خدمات درمانی قرار میگیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

بهترین بیمه دندانپزشکی

از مهمترین ویژگی یک بیمه خوب و مناسب برای افراد میتوان به میزان درصد کاهش هزینه های آن اشاره نمود. بیمه دندانپزشکی مهراز با پوشش ۵۰ درصد از هزینه های دندانپزشکی کمک شایانی به کاهش هزینه های دندانپزشکی مینماید. از دیگر ویژگی های بهترین بیمه دندانپزشکی می توان به انتخاب آسان مراکز درمانی و پزشک و همچنین فرایند سریع تهیه و ارسال بیمه نامه نیز اشاره کرد. که اینها باعث ارتقای تجربه شما در مراقبت های دندان می شوند.

ارزان ترین بیمه دندانپزشکی

شما می‌توانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از ارزان ترین بیمه دندانپزشکی با عنوان مهراز کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نمود. و همچنین می‌توانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهراز کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهراز کارت می‌توانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید. و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه های دندانپزشکی را پوشش می‌دهند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [ارتودنسی دندان](#)

