

# لقی پروتز دندان

یکی از مشکلات رایج در میان افرادی که از دندان مصنوعی استفاده می‌کنند، لق شدن پروتز است. این وضعیت می‌تواند علاوه بر ایجاد ناراحتی فیزیکی، بر اعتماد به نفس فرد تأثیر منفی بگذارد و در برخی موارد کیفیت زندگی روزمره او را مختل کند. در این مقاله از مهراز، دلایل لقی پروتز دندان را مورد بررسی قرار خواهیم داد و برای پیشگیری از آن راهکار های رایج را پیشنهاد خواهیم کرد.

با داشتن **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

[دلایل شایع لق شدن پروتز دندان](#)

[راهکار های رفع لقی پروتز دندان](#)

[روش های پیشگیری از شل شدن پروتز دندان](#)

## دلایل شایع لق شدن پروتز دندان

پروتزهای دندانی ممکن است به دلایل مختلفی از جای خود تکان بخورند یا شل شوند. برخی از این دلایل عبارتند از:

### • تحلیل تدریجی استخوان فک:

پس از از دست دادن دندان‌ها، ممکن است ساختار استخوان فک به تدریج ضعیف و کوچک شود؛ که این امر می‌تواند باعث شود پروتز نتواند به خوبی ثابت بماند.

### • تغییرات در بافت لثه:

لثه‌ها با گذشت زمان و تحت تأثیر عوامل مختلف، ممکن است تغییر شکل دهند. که این تغییرات می‌تواند منجر به ایجاد فضاهای اضافی بین پروتز و لثه‌ها و در نتیجه باعث حرکت پروتز شود.

### • اشکال در ساخت و طراحی پروتز:

در صورتی که پروتز به طور دقیق و متناسب با دهان فرد طراحی نشده باشد، ممکن است از جای خود خارج شود. و موجب ایجاد لقی شود.

### • فرسایش و آسیب‌های ناشی از استفاده طولانی پروتز:

پروتزهای دندان به مرور زمان دچار سایش می‌شوند و این آسیب‌ها می‌توانند باعث شل شدن پروتز در دهان شوند.

### • بیماری‌های لثه:

مشکلاتی مانند التهاب لثه یا عفونت‌های پریودنتال می‌توانند باعث تحلیل رفتن استخوان‌های اطراف دندان و در نهایت منجر به لقی پروتز شوند.

### • عادات نامناسب دهان و دندان:

برخی رفتارها مانند جویدن اشیاء سفت، دندان قروچه یا سیگار کشیدن می‌توانند باعث آسیب به پروتز و شل شدن آن شوند.

تهیه انواع **دندان مصنوعی** با کیفیت با کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز

## نشانه‌های شل شدن پروتز دندان

- پروتز در هنگام صحبت یا خوردن غذا تکان می‌خورد.
- لثه‌ها احساس درد یا ناراحتی می‌کنند.
- پروتز به طور غیرطبیعی در دهان جابجا می‌شود.
- فرد در جویدن غذا با مشکل مواجه می‌شود.
- کیفیت گفتار تغییر کرده و فرد ممکن است صحبت کردن را دشوار احساس کند.

## راهکارهای مؤثر برای رفع لقی پروتز دندان

وقتی پروتز دندان شل می‌شود، علت آن می‌تواند متنوع باشد و بسته به مشکل خاص، روش‌های مختلفی برای درمان آن وجود دارد. در ادامه، برخی از روش‌های رایج و مؤثر برای مقابله با این مشکل آورده شده است:

### • تنظیم دقیق پروتز:

در اغلب مواقع، یکی از راهکارهای ساده و مؤثر، تنظیم مجدد پروتز است. با این کار، پزشک می‌تواند پروتز را به گونه‌ای تنظیم کند که به طور کامل با ساختار دهان و لثه‌ها منطبق شود و از حرکت آن جلوگیری شود.

### • تعویض پروتز قدیمی یا آسیب دیده:

اگر پروتز دچار سایش، آسیب یا فرسودگی شده باشد، ممکن است دیگر به درستی کار نکند. در این صورت، بهترین راه حل تعویض پروتز با یک پروتز جدید و متناسب با وضعیت فعلی دهان است تا از عملکرد بهتر و راحتی بیشتر برخوردار شوید.

### • استفاده از چسب‌های تثبیت کننده پروتز:

چسب‌های مخصوص پروتز یکی دیگر از گزینه‌های موقت برای افرادی است که از لقی پروتز رنج می‌برند. این چسب‌ها به طور موقت می‌توانند پروتز را در جای خود نگه دارند، تا زمانی که درمان دائمی یا تنظیمات دقیق‌تر انجام شود.

### • ایمپلنت دندان به عنوان راه حل دائمی:

اگر مشکل لقی پروتز به یک مسئله طولانی مدت و مقاوم تبدیل شده باشد، ممکن است ایمپلنت دندان بهترین گزینه باشد. در این روش، یک دندان مصنوعی به صورت دائمی به استخوان فک متصل می‌شود که این اتصال باعث ثابت ماندن پروتز و افزایش راحتی و اعتماد به نفس فرد می‌شود. ایمپلنت‌ها از نظر عملکرد و استحکام به مراتب بهتر از پروتزهای معمولی هستند و می‌توانند جایگزین مناسبی برای دندان‌های از دست رفته باشند.

## روش‌های پیشگیری از شل شدن پروتز دندان

برای جلوگیری از لقی پروتز دندان، می‌توان از چندین روش مؤثر استفاده کرد که نه تنها به حفظ سلامت دهان و دندان کمک می‌کند، بلکه باعث طولانی‌تر شدن عمر پروتز می‌شود. در اینجا برخی از مهم‌ترین راهکارها آمده است:

### • مراجعه منظم به دندانپزشک:

یکی از بهترین روش‌های پیشگیری از مشکلات مرتبط با پروتز دندان، انجام معاینات دوره‌ای و منظم نزد دندانپزشک است. با بررسی منظم وضعیت پروتز، دندانپزشک می‌تواند از بروز مشکلات احتمالی جلوگیری کرده و اقدامات لازم را به موقع انجام دهد.

## • مراقبت و تمیز کردن دقیق پروتز:

حفظ نظافت پروتز دندان از اهمیت بالایی برخوردار است. تمیز نگه داشتن پروتز به کاهش احتمال ابتلا به عفونت های دهانی کمک کرده و از سایش و آسیب دیدن آن جلوگیری می کند. همچنین، مراقبت از پروتز در برابر ضربات و فشارهای اضافی، مانع از خراب شدن آن خواهد شد.

## • پرهیز از عادات آسیب زننده:

برخی از عادات می توانند به طور جدی به پروتز آسیب برسانند. به عنوان مثال، جویدن اجسام سفت، دندان قروچه و سیگار کشیدن می تواند باعث فرسایش و آسیب دیدن پروتز دندان شود. اجتناب از این عادات، عمر پروتز شما را افزایش می دهد.

## • رعایت تغذیه سالم:

تغذیه مناسب تأثیر زیادی بر سلامت لثه ها و استخوان فک دارد. با مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین ها و مواد معدنی، می توانید سلامت عمومی دهان خود را حفظ کرده و از تحلیل لثه ها و استخوان ها جلوگیری کنید.

## • استفاده از محافظ دهان در صورت لزوم:

اگر از دندان قروچه رنج می برید، استفاده از محافظ دهان به ویژه در شب می تواند از آسیب به پروتز جلوگیری کند و فشار ناشی از دندان قروچه را کاهش دهد. این محافظ ها به طور ویژه برای محافظت از دندان ها و پروتزها در برابر سایش و آسیب طراحی شده اند.

## نتیجه گیری درباره لقی پروتز دندان

لقى پروتز دندان یکی از مشکلات رایج است که می تواند با استفاده از روش های درمانی مختلف به راحتی رفع شود. با مراجعه منظم به دندانپزشک و رعایت نکات پیشگیرانه، شما می توانید از بروز این مشکل جلوگیری کرده و عمر پروتز خود را افزایش دهید. این اقدامات به شما کمک می کند تا از پروتز دندانی خود برای مدت زمان طولانی و بدون نگرانی استفاده کنید.

## کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

## بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت

با در نظر داشتن هزینه های بسیار بالای ایمپلنت دندان، داشتن بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت که بتواند درصد قابل توجهی از هزینه های بالقوه و مرتبط با آن را پوشش دهد قطعاً بسیار کمک کننده خواهد بود. شما با داشتن این بیمه می توانید به بهترین متخصصان ایمپلنت دسترسی داشته باشید و از خدمات با کاهش هزینه ۳۰ درصدی مهر از کارت برای ایمپلنت و همچنین سایر خدمات با کاهش هزینه ۵۰٪ بهره مند شوید.

## بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی

قطعا از مهمترین ویژگی هایی که می توان برای یک کارت تخفیف دندانپزشکی نام برد، میزان پوشش دهی آن است که در این میان کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از با پوشش ۵۰ درصدی به عنوان بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی از سوی کاربران، شناخته شده است. از دیگر ویژگی های بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی می توان به سرعت و سهولت در استفاده،

پوشش وسیع خدمات دندانپزشکی و تخفیف‌های متنوع اشاره کرد. به علاوه مهراز کارت بدون پرداخت هزینه ماهانه و تنها با پرداخت یک هزینه سالانه بسیار جزئی ارائه می‌شود که از لحاظ مالی نیز برای شما بسیار کمک کننده خواهد بود.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره دندان مصنوعی

