

# مراقبت‌های بعد از ایمپلنت

ایمپلنت دندان یک روش پیشرفته برای افرادی است که در اثر اتفاقات گذشته دندان خود را از دست داده اند و به دنبال بهترین جایگزین برای آن میگردند. برخی افراد خیال میکنند با خروج از مطب دندانپزشکی دیگر نیازی به انجام کار اضافه و رعایت یکسری نکات ندارند و درمان را تنها محدود به مطب دندانپزشکی میدانند. این افراد باید آگاه باشند که پس از پایان کار ایمپلنت، باید یکسری نکات را رعایت کنند تا بتوانند ماندگاری و کارایی ایمپلنت را حفظ نمایند. در این مقاله از مهر از به بررسی انواع روش **مراقبت‌های بعد از ایمپلنت** میپردازیم و نکاتی را برای مراقبت بهتر به شما آموزش خواهیم داد.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

>====[مراقبت‌های ۲۴ ساعت اول بعد از جراحی](#)

>====[مراقبت‌های طولانی مدت بعد از جراحی](#)

>====[عوارض عدم مراقبت از ایمپلنت](#)

## چرا مراقبت‌های بعد از ایمپلنت مهم است؟

در واقع ایمپلنت دندان که نقش ریشه دندان را ایفا میکند پس از اینکه در استخوان فک جایگذاری شد باید با گذشت زمان به استخوان جوش خورده و در جای خود محکم شود. به منظور جوش خوردن صحیح ایمپلنت به استخوان فک باید مراقبت‌هایی را انجام داد و دستورالعمل‌هایی را رعایت کرد تا در نهایت تمامی فرایندها به درستی به نتیجه برسد. در صورت عدم مراقبت صحیح ممکن است فرد عفونت، شل شدگی ایمپلنت و در نهایت از دست دادن دندان را تجربه کند.

## مراقبت‌های ۲۴ ساعت اول بعد از جراحی

- استراحت: ۲۴ ساعت اول پس از انجام جراحی بهتر است استراحت کنید و فعالیت‌های سنگین انجام ندهید.
- یخ: در صورتی که تورم و درد داشتید میتوانید به منظور کاهش آن از کمپرس یخ کمک بگیرید.
- دارو: باید داروهایی را که دندانپزشک برای شما تجویز کرده است را طبق گفته‌های پزشک و به طور منظم مصرف کنید.
- رژیم غذایی: بهتر است که غذاهای نرم و سرد مصرف نمایید و از خوردن غذاهای سفت و جویدنی اجتناب کنید.
- خونریزی: در صورتی که پس از انجام ایمپلنت با خونریزی خفیف مواجه شدید نگران نشوید؛ زیرا این اتفاق طبیعی بوده و میتوانید با گذاشتن گاز استریل در محل خونریزی آن را کنترل کنید. در صورتی که خونریزی شدید داشتید حتما باید با پزشک خود تماس بگیرید.

کاهش قیمت انواع **ایمپلنت دندان** با کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از

## مراقبت‌های هفته اول بعد از جراحی

- تمیز کردن دهان: برای تمیز کردن دهان نیاز به مسواک نرم و دهانشویه مخصوص دارید. اما توجه کنید تا محل جراحی شده را به طور مستقیم مسواک نزنید.
- رژیم غذایی: شما میتوانید به تدریج مواد غذایی که پیش از جراحی استفاده میکردید را مجدد مصرف کنید.
- ویزیت پزشک: باید با توجه به جلساتی که دندانپزشک برای شما تعیین میکند برای بررسی ایمپلنت خود به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

## مراقبت‌های طولانی مدت بعد از جراحی

- مسواک زدن منظم: حداقل دوبرار در روز و دو دقیقه دندان‌های خود را به طور صحیح و با رعایت نکات مسواک بزنید.

- استفاده از نخ دندان: با استفاده از نخ دندان می‌توانید خیلی بیشتر دندان‌های خود را تمیز کنید.
- دهانشویه: شما می‌توانید برای مراقبت بیشتر از دهانشویه‌های ضد باکتری نیز کمک بگیرید.
- ویزیت‌های منظم: با مراجعه منظم نزد دندانپزشک (هر ۶ ماه یکبار) از میزان سلامت و یا مشکلات احتمالی آگاه خواهید شد.
- جلوگیری از عادات مضر: از انجام برخی عادات مضر مانند سیگار و دخانیات و همچنین خوردن آدامس اجتناب کنید.
- جلوگیری از ضربه: از ایمپلنت‌ها در مقابل ضربه محافظت نمایید.
- تغذیه مناسب: مصرف خوراکی‌های سالم و حاوی ویتامین و مواد معدنی می‌توانند نقش بسزایی در سلامت ایمپلنت‌ها ایفا کنند.

## عوارض عدم مراقبت از ایمپلنت

- عفونت: در صورتی که بهداشت دهان و دندان خود را رعایت نکنید می‌تواند عفونت دندان و اطراف آن را منجر شود.
- شل شدن ایمپلنت: در صورتی که طبق دستورالعمل‌ها اقدام به مراقبت از دندان نکنید می‌تواند شل شدن ایمپلنت و در نهایت از دست دادن دندان را منجر شود.
- تغییر رنگ ایمپلنت: اگر بهداشت دهان و دندان به خوبی رعایت نشود احتمال دارد با تغییر رنگ ایمپلنت مواجه شوید.
- بیماری‌های لثه: باید پیش از ایمپلنت از سلامت لثه‌ها مطمئن شوید؛ زیرا این مورد می‌تواند موجب صدمه به ایمپلنت‌ها شود.

## نکات مهم مراقبت از ایمپلنت

باید بدانید که هر شخصی با توجه به مشکلات و نیازهای خود باید تصمیم بگیرد. در نتیجه حتماً پیش از تصمیم‌گیری در رابطه با هر موضوعی نیاز است تا با دندانپزشک خود مشورت کرده و از او با توجه به وضعیت خودتان راهنمایی دریافت کنید.

ایمپلنت دندان، یک سرمایه‌گذاری مناسب و بلندمدت برای دندان‌های شما است. با مراقبت صحیح و منظم، می‌توانید سال‌های طولانی از لبخند زیبا و جذاب خود لذت ببرید.

## نتیجه‌گیری درباره مراقبت‌های بعد از ایمپلنت

همانطور که در طول این محتوا متوجه شدید، مراقبت در طول درمان ایمپلنت می‌تواند به اندازه خود جراحی نیز مهم باشد و نتیجه آن را تحت تأثیر قرار دهد. در این مقاله سعی شد تا با ارائه راهکارهای رایج برای مراقبت از ایمپلنت‌ها بتوانید سلامت آنها را حفظ کرده و از عوارض آن در امان بمانید.

## سوالات متداول درباره مراقبت بعد از ایمپلنت دندان

### • بعد از ایمپلنت دندان چه کارهایی را نباید انجام دهیم؟

۱. مصرف خوراکی‌های سفت و جویدنی
۲. مصرف سیگار و دخانیات
۳. استفاده از نی
۴. استفاده از دهانشویه‌های قوی

### • آیا بعد از ایمپلنت دندان می‌توان ورزش کرد؟

بله. اما باید بدانید پس از جراحی و تا چند هفته پس از آن نباید ورزش‌های سنگین را انجام دهید.

### • آیا ایمپلنت دندان نیاز به مراقبت خاصی دارد؟

قطعاً باید از ایمپلنت‌ها مانند دندان‌های طبیعی به خوبی محافظت نمایید.

• آیا بعد از ایمپلنت دندان می‌توان دندان‌های طبیعی را از دست داد؟

بله. در صورت عدم رعایت بهداشت دهان و دندان ممکن است دندان‌های طبیعی باقی مانده با مشکل مواجه شوند.

## کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

## تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی تا ۵۰٪ در هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه‌جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند می‌توانند در رابطه با هزینه‌های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند.

## بهترین بیمه دندانپزشکی

از مهمترین ویژگی‌های یک بیمه خوب و مناسب برای افراد می‌توان به میزان درصد کاهش هزینه‌های آن اشاره نمود. بیمه دندانپزشکی مهراز با پوشش ۵۰ درصد از هزینه‌های دندانپزشکی کمک‌شایانی به کاهش هزینه‌های دندانپزشکی مینماید. از دیگر ویژگی‌های بهترین بیمه دندانپزشکی می‌توان به انتخاب آسان مراکز درمانی و پزشک و همچنین فرآیند سریع تهیه و ارسال بیمه‌نامه نیز اشاره کرد، که اینها باعث ارتقای تجربه شما در مراقبت‌های دندان می‌شوند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره [ایمپلنت دندان](#)

MEHRAZ  
مهراز کارت