

پر کردن دندان کودکان

کودکان به دلیل مصرف خوراکی های گوناگون مخصوصاً قندی و عدم مسواک زدن صحیح، بیشتر در معرض پوسیدگی و خرابی دندان میباشند. در نتیجه اگر قصد دارید لبخند فرزند خود را حفظ نمایید و آن را از شر پوسیدگی خلاص کنید بهتر است دندان را ترمیم نمایید. پر کردن دندان یکی از روش های رایج است که سال های زیادی میباشد که دندانپزشکان از آن برای حفاظت و پیشگیری از پوسیدگی بیشتر کمک میگیرند. در این مقاله از مهرآز به بررسی **پر کردن دندان کودکان** میپردازیم.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

>==== چرا پر کردن دندان کودکان اهمیت دارد؟

>==== تفاوت پر کردن دندان کودکان و بزرگسالان

>==== پیشگیری از پوسیدگی دندان کودکان

چرا پر کردن دندان کودکان اهمیت دارد؟

• جلوگیری از گسترش پوسیدگی دندان:

همانطور که گفته شد با پر کردن دندان میتوانید از آن محافظت نمایید؛ زیرا با این کار در واقع از پیشروی پوسیدگی جلوگیری کرده و دندان عفونت نخواهد کرد. عدم درمان دندان میتواند عواقب جبران ناپذیری مانند از دست دادن دندان را در پی داشته باشد.

• حفظ سلامت دندان های دائمی:

جالب است بدانید که دندان های شیری میتوانند برای رشد صحیح دندان های دائمی بسیار کمک کنند؛ به طوریکه با پر کردن دندان های شیری که دچار آسیب دیدگی هستند، میتوانید به رشد دندان های دائمی در جایگاه درست کمک کنید.

• کاهش درد و ناراحتی دندان:

وجود آسیب در دندان کودک میتواند دردناک و گاهی غیر قابل تحمل باشد. با پر کردن دندان کودک به تسکین درد آن و بازگشت به عملکرد عادی کمک خواهید کرد.

• بهبود اعتماد به نفس کودک:

داشتن دندان های بی نقص در کودکان، به آنها کمک میکند تا در ارتباط با دیگر افراد بتوانند بهتر عمل کنند.

ترمیم و **پر کردن دندان** با انواع مواد با کاهش هزینه ۵۰ درصدی بیمه دندانپزشکی مهرآز

تفاوت پر کردن دندان کودکان و بزرگسالان

قطعا در پر کردن دندان کودکان و بزرگسالان میتوان تفاوت هایی را یافت. یکی از دلایل رایج این تفاوت ها به دلیل تفاوت ساختار دندان کودکان میباشد. در این قسمت این موارد را بررسی خواهیم کرد:

- مواد پر کننده: مواد پر کننده ای که برای کودکان استفاده میشود باید با رشد دندان ها سازگار باشد و هنگامی که نیاز باشد میتواند آن را تعویض کنید.
- روش های بی حسی: به منظور عدم احساس درد در کودکان، دندانپزشک اقدام به تزریق بیحسی موضعی مینماید.
- مدت زمان درمان: به دلیل کم حوصله بودن کودکان، دندانپزشکان سعی میکنند تا پروسه پر کردن دندان را سریع و در یک جلسه به اتمام برسانند.
- آموزش بهداشت دهان و دندان: دندانپزشک به والدین آموزش میدهد تا دندان های کودک خود را به چه شیوه ای مراقبت کرده و تفاوت روش های مراقبتی را به آنها گوشزد میکند.

مراحل پر کردن دندان کودکان

۱. بی حسی موضعی: در اولین قدم دندانپزشک دندان کودک را با ژل بی حس کننده، بی حس میکند.
۲. حذف پوسیدگی: در اقدام بعدی پوسیدگی های ایجاد شده در دندان با استفاده از ابزارهای مناسب، به طور کامل حذف میشود.
۳. پر کردن حفره: حفره ایجاد شده در دندان با استفاده از ماده پر کننده مخصوصی پر میشود.
۴. صیقل دادن: دندانپزشک با صیقل دادن دندان آن را مانند سایر دندانها شکل خواهد داد.

چگونه از پوسیدگی دندان کودکان جلوگیری کنیم؟

- مسواک زدن مرتب: کودکان باید عادت کنند تا حداقل روزی دوبار و به مدت دو دقیقه با دقت دندان های خودشان را مسواک زده و آن را تمیز نگه دارند.
- استفاده از نخ دندان: نخ دندان به حذف مواد غذایی بین دندان و تمیزی بیشتر آنها کمک میکند.
- محدود کردن مصرف شیرینی ها: در صورتی که کودکان مواد قندی زیادی مصرف کنند بیشتر در معرض پوسیدگی دندان خواهند بود.
- مراجعه منظم به دندانپزشک: در صورتی که کودک خود را به صورت دوره ای نزد دندانپزشک ببرید، میتواند پوسیدگی دندان را زودتر تشخیص دهید و از گسترش آن جلوگیری کنید.

نتیجه گیری درباره پر کردن دندان کودکان

در آخر میتوان گفت که با مراقبت صحیح از دندان کودک، میتوان آن را از پوسیدگی و آسیب حفظ نمود. در صورتی که دندان کودک با مشکلی رو به رو شد هرچه سریعتر اقدام نمایید تا بتوانید دندان و لبخند زیبای فرزند خود را حفظ نمایید.

سوالات متداول درباره پر کردن دندان کودکان

- چرا دندان شیری کودک من نیاز به پر کردن دارد؟
زیرا با این کار کودک را از خطر عفونت و گسترش پوسیدگی حفظ خواهید کرد. در صورتی که این مشکل برطرف نشود ممکن است به عصب دندان آسیب رسیده و دندان کودک را دچار عفونت کند.

آیا پر کردن دندان کودکان دردناک است؟

خیر. زیرا پیش از شروع پُرکردگی، دندانپزشک اطراف دندان آسیب دیده را با ژل بی حس کننده، بی حس خواهد کرد.

چه موادی برای پر کردن دندان کودکان استفاده می شود؟

این مواد دارای دو ویژگی برجسته هستند:

۱. این مواد به رنگ دندان بوده و زیبایی ظاهر دندان حفظ میشود.
۲. در صورت رشد دندان کودک، این مواد سازگاری خواهند داشت.

• آیا پر کردن دندان کودکان بر رشد دندان‌های دائمی تأثیر می‌گذارد؟

خیر. این کار هیچگونه تأثیر بدی نخواهد داشت.

• بعد از پر کردن دندان، چه مراقبت‌هایی باید انجام شود؟

استفاده از مسواک و نخ دندان همچنین عدم مصرف غذاهای سفت و چسناک.

• آیا می‌توان از پوسیدگی دندان کودکان پیشگیری کرد؟

بله. رعایت بهداشت دهان و دندان و همچنین مصرف محدود مواد قندی می‌تواند تا حد زیادی از بروز مشکل جلوگیری نماید.

• چه زمانی باید کودک را برای اولین بار به دندانپزشک ببریم؟

پس از درآوردن اولین دندان شیری، کودک باید توسط دکتر ویزیت شود.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهر از با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه‌های این خدمات می‌تواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما می‌توانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

خرید بیمه دندانپزشکی

شما می‌توانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهر از از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره‌مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه می‌توانید از طریق سایت و شبکه‌های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع‌ترین زمان ممکن بیمه‌نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه‌های سرسام‌آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار میدهد. از دیگر ویژگی‌های برتر **بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده** مهر از می‌توان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما می‌توانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره **پر کردن دندان**