

ترمیم پرکردگی دندان

پرکردگی دندان، یکی از متداول‌ترین روش‌های درمانی در حوزه دندانپزشکی است که به منظور اصلاح دندان‌های آسیب‌دیده، پوسیده یا شکسته انجام می‌شود. با اینکه این درمان برای بازگرداندن عملکرد دندان مؤثر است، پرکردگی‌ها همواره دوام طولانی ندارند و ممکن است پس از مدتی نیاز به تعمیر یا تعویض پیدا کنند. در این مقاله، به بررسی دلایلی که باعث نیاز به ترمیم پرکردگی دندان می‌شود، روند انجام آن، مواد مختلفی که در این فرایند استفاده می‌شوند، و همچنین نکاتی برای مراقبت از پرکردگی‌ها پس از ترمیم خواهیم پرداخت.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله می‌خوانید:

[چرا پرکردگی‌ها نیاز به ترمیم دارند؟](#)

[مراحل ترمیم پرکردگی](#)

[انواع مواد مورد استفاده در ترمیم پرکردگی](#)

چرا پرکردگی‌ها نیاز به ترمیم دارند؟

در طول زمان، پرکردگی‌های دندان ممکن است مشکلاتی ایجاد کنند که نیاز به ترمیم داشته باشند. این مشکلات عبارتند از:

• پوسیدگی مجدد دندان

حتی اگر دندان قبلاً پر شده باشد، ممکن است به دلیل تجمع باکتری‌ها در اطراف پرکردگی، پوسیدگی دوباره شکل بگیرد و باعث آسیب بیشتر به دندان شود.

• ترک خوردگی یا شکستن پرکردگی دندان

فشارهای روزانه ناشی از جویدن یا ضربات می‌توانند باعث ترک خوردن یا شکستگی پرکردگی شوند که در این صورت دندان محافظت نمی‌شود.

• شل شدن پرکردگی دندان

به مرور زمان، پرکردگی ممکن است شل شود و فاصله‌ای بین دندان و مواد پرکننده ایجاد کند. این فاصله می‌تواند فضایی مناسب برای نفوذ باکتری‌ها و ایجاد پوسیدگی جدید باشد.

• سایش و فرسودگی پرکردگی دندان

استفاده طولانی‌مدت از پرکردگی می‌تواند باعث سایش آن شود. در نتیجه، عملکرد آن کاهش یافته و نیاز به تعویض خواهد داشت.

ترمیم و [پر کردن دندان](#) با انواع مواد با کاهش هزینه ۵۰ درصدی بیمه دندانپزشکی مهراز

مراحل ترمیم پرکردگی

- بررسی و ارزیابی: در نخستین قدم، دندانپزشک وضعیت کلی دندان شما را بررسی کرده و با استفاده از اشعه ایکس، وضعیت پرکردگی قبلی و هر گونه آسیب احتمالی به دندان را ارزیابی می‌کند.

- ایجاد بی‌حسی موضعی: برای جلوگیری از هرگونه ناراحتی در طول درمان، دندانپزشک ناحیه اطراف دندان را بی‌حس کرده و شما در طول مراحل درمان هیچ دردی احساس نخواهید کرد.
- حذف پرکردگی قدیمی و اصلاح پوسیدگی: پرکردگی قبلی و هرگونه پوسیدگی یا آسیب در دندان برداشته شده و فضای دندان تمیز می‌شود.
- آماده‌سازی برای پرکردگی جدید: فضای ایجاد شده برای پرکردگی جدید به دقت آماده و فرم داده می‌شود تا ماده پرکننده به بهترین شکل در آن قرار گیرد.
- قرار دادن ماده پرکننده: ماده‌ای مناسب برای پرکردگی دندان، با توجه به وضعیت دندان و نیازهای درمانی، انتخاب شده و به دقت در محل آسیب‌دیده قرار می‌گیرد.
- نهایی‌سازی و تنظیم: پس از قرار دادن پرکردگی، دندانپزشک سطح آن را به دقت صاف و هموار کرده و تنظیمات لازم انجام می‌شود تا پرکردگی با دندان‌های مجاور هماهنگ باشد و عملکرد طبیعی دندان حفظ گردد.

انواع مواد مورد استفاده در ترمیم پرکردگی

• پر کردن دندان با آمالگام

یکی از قدیمی‌ترین مواد استفاده شده برای پرکردگی دندان، آمالگام است که به دلیل ترکیب فلزاتی همچون نقره و قلع، رنگی نقره‌ای دارد. این ماده به دلیل دوام و مقاومت بالایی که دارد، بیشتر برای دندان‌های عقبی که نیازی به زیبایی ظاهری ندارند، استفاده می‌شود.

• پر کردن دندان با کامپوزیت

این ماده، از ترکیب رزین‌های مصنوعی و ذرات ریز شیشه به دست می‌آید و به دلیل رنگ نزدیک به دندان طبیعی، برای ترمیم دندان‌های جلو بسیار مناسب است. کامپوزیت علاوه بر زیبایی، به راحتی با رنگ دندان‌ها تطابق پیدا می‌کند و به دلیل ویژگی‌های فنی آن، در بسیاری از ترمیم‌های دندان‌های کاربردی کاربرد دارد.

• پر کردن دندان با سرامیک

سرامیک که از مواد چینی ساخته می‌شود، گزینه‌ای ایده‌آل برای ترمیم دندان‌های جلویی است. این ماده علاوه بر استحکام بالا، ظاهری بسیار طبیعی دارد که باعث می‌شود پرکردگی به خوبی با دندان‌های دیگر هماهنگ شود و زیبایی آن حفظ گردد.

• پر کردن دندان با گلاس آینومر

گلاس آینومر یک ترکیب از شیشه و اسید است که نه تنها می‌تواند دندان را ترمیم کند، بلکه از ویژگی آزادسازی فلوراید نیز برخوردار است. این ویژگی کمک می‌کند تا از بروز پوسیدگی‌های جدید جلوگیری شود و برای کسانی که بیشتر در معرض پوسیدگی دندان هستند، انتخاب مناسبی است.

مراقبت از پرکردگی‌های ترمیم شده

- حفظ بهداشت دهان: برای جلوگیری از مشکلات آینده و حفظ سلامت پرکردگی‌ها، لازم است روزانه مسواک بزنید و از نخ دندان استفاده کنید. این کار کمک می‌کند تا مواد غذایی و پلاک‌های میکروبی از بین بروند و خطر پوسیدگی کاهش یابد.
- پرهیز از غذاهای آسیب‌زننده: برخی خوراکی‌ها می‌توانند به پرکردگی‌های دندان آسیب وارد کنند. غذاهای سفت، چسبنده یا شیرینی‌های سخت ممکن است باعث ترک خوردن یا جابجایی پرکردگی‌ها شوند، بنابراین بهتر است از آن‌ها دوری کنید.
- مقابله با دندان قروچه: اگر به طور ناخودآگاه دندان‌های خود را بر هم می‌فشارید (دندان قروچه)، این عادت می‌تواند آسیب زیادی به پرکردگی‌ها وارد کند. استفاده از محافظ دندان در شب و مشاوره با دندانپزشک می‌تواند به حل این مشکل کمک کند.
- ویزیت‌های منظم دندانپزشکی: معاینات منظم به دندانپزشک این امکان را می‌دهد که هرگونه مشکل کوچک را پیش از آنکه جدی‌تر شود شناسایی و رفع کند. این بازدیدها همچنین به شما کمک می‌کند که از سلامت پرکردگی‌ها مطمئن شوید.

نتیجه‌گیری درباره ترمیم پرکردگی دندان

با ترمیم پرکردگی‌های دندان، می‌توان هم از سلامت دندان‌ها محافظت کرد و هم زیبایی طبیعی لبخند را حفظ نمود. انتخاب دقیق ماده ترمیمی مناسب، توجه به مراقبت‌های بهداشتی روزانه و انجام چکاپ‌های منظم دندانپزشکی، از عوامل کلیدی در طول عمر پرکردگی‌ها و حفظ لبخند زیبا و سالم شما هستند.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهرآز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما می‌دهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه‌های این خدمات می‌تواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما می‌توانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

بهترین بیمه دندانپزشکی

از مهمترین ویژگی‌های یک بیمه خوب و مناسب برای افراد می‌توان به میزان درصد کاهش هزینه‌های آن اشاره نمود. بیمه دندانپزشکی مهرآز با پوشش ۵۰ درصد از هزینه‌های دندانپزشکی کمک‌شایانی به کاهش هزینه‌های دندانپزشکی می‌نماید. از دیگر ویژگی‌های **بهترین بیمه دندانپزشکی** می‌توان به انتخاب آسان مراکز درمانی و پزشک و همچنین فرآیند سریع تهیه و ارسال بیمه نامه نیز اشاره کرد، که اینها باعث ارتقای تجربه شما در مراقبت‌های دندان می‌شوند.

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه‌های سرسام‌آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار می‌دهد. از دیگر ویژگی‌های **بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده** مهرآز کارت می‌توان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما می‌توانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره [پرکردن دندان](#)

MEHRRAZ
مهرآز کارت