

حساسیت بعد از روکش دندان

حساسیت دندان پس از قرار دادن روکش یکی از مشکلات رایج برای بسیاری از افراد است. این مشکل می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی باشد و در صورتی که به درستی مدیریت نشود، ممکن است آزاردهنده شود. خوشبختانه، روش‌های متعددی برای کاهش و از بین بردن این حساسیت وجود دارد. در این مقاله، به بررسی دقیق دلایل ایجاد حساسیت بعد از روکش دندان، عوارض احتمالی و راهکارهای موثر برای درمان این وضعیت خواهیم پرداخت.

مشاهده [بیمه دندانپزشکی](#) و خدمات زیبایی با تخفیف و [هزینه دندانپزشکی](#) با تخفیف

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

[دلایل اصلی حساسیت دندان بعد از روکش](#)

[عوارض حساسیت دندان بعد از روکش](#)

[کاهش حساسیت دندان بعد از روکش](#)

چرا دندان بعد از روکش حساس می‌شود؟

پس از نصب روکش دندان، برخی افراد ممکن است حساسیت دندان را تجربه کنند. این مشکل معمولاً زمانی رخ می‌دهد که لایه محافظ مینای دندان بخشی از ساختار دندان را از بین ببرد. وقتی مینای دندان تراشیده می‌شود، لایه‌ای زیر آن که به نام عاج شناخته می‌شود، بیشتر در معرض عوامل محیطی مانند تغییرات دما و فشار قرار می‌گیرد. به این ترتیب، دندان نسبت به مواد غذایی یا نوشیدنی‌ها حساس‌تر شده و درد یا ناراحتی ممکن است به وجود آید.

انواع [روکش دندان](#) با کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز با ۵۰٪ کاهش هزینه

دلایل اصلی حساسیت دندان بعد از روکش

حساسیت دندان پس از نصب روکش می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی باشد. برخی از این دلایل عبارتند از:

• برداشتن بیش از حد مینای دندان:

وقتی که دندانپزشک برای نصب روکش نیاز به تراشیدن مینای دندان داشته باشد و این تراشیدن بیش از حد باشد، لایه زیرین دندان که به نام عاج شناخته می‌شود، در معرض تحریکات محیطی قرار می‌گیرد و حساسیت افزایش می‌یابد.

• نصب نادرست روکش دندان:

در صورتی که روکش به درستی بر روی دندان قرار نگیرد و تنظیمات دقیقی صورت نگیرد، فشار اضافی بر عاج دندان وارد می‌شود که منجر به افزایش حساسیت خواهد شد.

• نفوذ مواد به زیر روکش دندان:

گاهی اوقات، مواد پرکننده زیر روکش به‌طور کامل سفت نمی‌شوند و این امر ممکن است اجازه دهد که باکتری‌ها و مواد غذایی به زیر روکش نفوذ کرده و عصب دندان را تحریک کنند. این مسئله می‌تواند باعث ایجاد التهاب و حساسیت شود.

• حساسیت به مواد روکش دندان:

در برخی افراد، مواد به‌کار رفته در ساخت روکش دندان می‌توانند باعث واکنش‌های آلرژیک شوند. این حساسیت می‌تواند منجر به التهاب و درد دندان گردد.

عوارض احتمالی حساسیت دندان بعد از روکش

حساسیت دندان پس از نصب روکش معمولاً مسئله‌ای موقتی است که با گذشت زمان کاهش می‌یابد. با این حال، در برخی موارد این حساسیت می‌تواند به مشکلات جدی‌تری تبدیل شود. از جمله پیامدهای محتمل می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

• درد مداوم و شدید دندان:

اگر حساسیت دندان خیلی شدید باشد، ممکن است موجب دردهای مزمن و ناتوان‌کننده شود که فرد را اذیت می‌کند و نیاز به درمان فوری دارد.

• بروز عفونت دندان:

نفوذ مواد غذایی یا باکتری‌ها به زیر روکش می‌تواند باعث عفونت دندان یا لثه‌ها شود که این امر نیاز به درمان پزشکی دارد.

• تغییر رنگ ظاهری دندان:

استفاده از برخی مواد در ساخت روکش ممکن است باعث تغییر رنگ دندان‌ها شود که این تغییرات ممکن است از نظر زیبایی آزاردهنده باشد.

• خرابی روکش دندان:

در صورتی که روکش به‌درستی نصب نشود یا در اثر فشارهای زیاد آسیب ببیند، ممکن است دچار شکستگی شود و نیاز به تعویض پیدا کند.

چگونه حساسیت دندان بعد از روکش را کاهش دهیم؟

حساسیت دندان پس از قرار دادن روکش ممکن است آزاردهنده باشد، اما روش‌هایی برای کاهش آن وجود دارد:

- استفاده از خمیردندان‌های مخصوص دندان‌های حساس: این نوع خمیردندان‌ها حاوی ترکیباتی هستند که به کاهش تحریک و حساسیت دندان‌ها کمک می‌کنند. بهتر است از این خمیردندان‌ها به‌طور مداوم استفاده کنید.
- اجتناب از دماهای شدید: مواد غذایی و نوشیدنی‌های بسیار سرد یا داغ ممکن است باعث ایجاد درد و حساسیت در دندان‌های حساس شوند. بنابراین، توصیه می‌شود از مصرف آن‌ها خودداری کنید.
- دهانشویه‌های تقویت‌کننده مینای دندان: برخی دهانشویه‌ها با فرمولاسیون خاص خود می‌توانند به کاهش حساسیت دندان‌ها کمک کرده و مینای دندان را تقویت کنند. انتخاب دهانشویه‌هایی با فلوراید می‌تواند مفید باشد.
- مشاوره با دندانپزشک: اگر حساسیت دندان شما ادامه داشت یا شدت گرفت، مهم است که به دندانپزشک مراجعه کنید. دندانپزشک می‌تواند علت دقیق مشکل را شناسایی کرده و درمان‌های خاصی را برای بهبود وضعیت شما پیشنهاد دهد.

چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کرد؟

اگر پس از درمان دندان‌ها با روکش، احساس درد یا حساسیت شما کاهش پیدا نکرد و به علاوه علائم دیگری مانند تورم لثه، تغییر رنگ دندان‌ها یا درد شدید ظاهر شد، بهتر است به سرعت به دندانپزشک مراجعه کنید تا علت دقیق مشکل بررسی و درمان مناسب انجام شود.

کلام آخر درباره حساسیت دندان به روکش

حساسیت پس از روکش ممکن است باعث نگرانی شود، اما در بیشتر موارد به‌طور طبیعی و با گذشت زمان بهبود می‌یابد. با مراقبت‌های مناسب از دندان‌ها و استفاده از محصولات مناسب برای کاهش حساسیت، می‌توان از این مشکل جلوگیری یا آن را کاهش داد. در صورتی که این حساسیت ادامه داشت یا مشکلات جدی‌تری احساس کردید، مشاوره با دندانپزشک می‌تواند راه‌حل‌های مؤثری را پیش روی شما قرار دهد.

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی تا ۵۰٪ در هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه‌جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند می‌توانند در رابطه با هزینه‌های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند.

تخفیف دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت ۵۰ درصد تخفیف دندانپزشکی در هزینه‌های درمانی و زیبایی خود صرفه‌جویی کرده و پس از دریافت کارت تخفیف مهراز از پشتیبانی و مشاوره رایگان نیز بهره‌مند شوید. با انتخاب این کارت، شما می‌توانید از بین شبکه‌ای از دندانپزشکان معتبر و حرفه‌ای پزشک خود را انتخاب و در سراسر کشور از خدمات آنها استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره [روکش دندان](#)

