

حساسیت به گرما و سرما بعد از پر کردن دندان

آیا پس از پر کردن دندان هایتان، هنگام خوردن یا نوشیدن مایعات داغ یا سرد احساس ناراحتی می‌کنید؟ این نوع حساسیت یکی از مشکلات شایع پس از درمان دندان است که بسیاری از افراد با آن مواجه می‌شوند. در حالی که این حساسیت می‌تواند ناخوشایند باشد، اما اغلب موقتی است و به مرور زمان برطرف می‌شود. در این مقاله از مهرآز، به دلایل ایجاد حساسیت به گرما و سرما بعد از پر کردن دندان، چگونگی کاهش آن و زمان مناسب برای مراجعه به دندانپزشک پرداخته‌ایم تا به شما کمک کنیم این وضعیت را بهتر مدیریت کنید.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [هزینه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله می‌خوانید:

[دلایل حساسیت دندان بعد از پر کردن](#)

[راه‌های کاهش حساسیت دندان به گرما و سرما](#)

[چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کنم؟](#)

دلایل حساسیت به گرما و سرما بعد از پر کردن دندان

بعد از پر کردن دندان، گاهی افراد به گرما و سرما حساسیت بیشتری پیدا می‌کنند. این اتفاق ممکن است به دلایل مختلفی رخ دهد، از جمله:

• عمیق بودن پرکردگی دندان

اگر پر کردن دندان به لایه‌های عمقی‌تر نزدیک شده باشد، احتمال تحریک اعصاب دندان بیشتر می‌شود.

• نوع مواد پرکننده دندان

برخی از مواد استفاده شده برای پر کردن دندان ممکن است باعث ایجاد حساسیت بیشتر شوند.

• نفوذ باکتری‌ها به دندان

اگر پر کردن دندان به درستی انجام نشود و فضاهای خالی باقی بماند، ممکن است باکتری‌ها وارد شده و عصب دندان را تحریک کنند.

• آسیب به دندان

گاهی اوقات در حین فرآیند پر کردن، ممکن است دندان دچار شکستگی‌های جزئی شده و این موضوع باعث ایجاد حساسیت گردد.

ترمیم و [پر کردن دندان](#) با انواع مواد با کاهش هزینه ۵۰ درصدی بیمه دندانپزشکی مهرآز

راه‌های کاهش حساسیت دندان به گرما و سرما

برای کاهش حساسیت دندان‌ها به دماهای بالا و پایین، می‌توانید از روش‌های زیر بهره ببرید:

- مسواک زدن آرام: مسواک‌های نرم را انتخاب کرده و به آرامی دندان‌هایتان را مسواک کنید تا از آسیب دیدن مینای دندان جلوگیری شود.
- خمیر دندان ضد حساسیت: استفاده از خمیر دندان‌های تخصصی که برای دندان‌های حساس طراحی شده‌اند، می‌تواند به تسکین حساسیت کمک کند.
- دهانشویه فاقد الکل: انتخاب دهانشویه‌هایی که الکل ندارند می‌تواند در کاهش التهاب و حساسیت موثر باشد.
- پرهیز از مواد اسیدی: اجتناب از مصرف مواد خوراکی اسیدی مثل مرکبات و نوشابه‌ها که می‌توانند مینای دندان را ضعیف کنند و حساسیت را بیشتر کنند، مفید است.
- استفاده از نخ دندان: استفاده منظم از نخ دندان کمک می‌کند تا پلاک‌های میکروبی از بین بروند و باکتری‌ها کمتر باعث حساسیت شوند.
- استفاده از مسکن‌ها: در صورت لزوم، می‌توانید از مسکن‌های بدون نسخه مثل ایبوپروفن برای کاهش درد و حساسیت استفاده کنید.

چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کنم؟

مراجعه به دندانپزشک در موارد زیر ضروری است:

اگر احساس حساسیت در دندان‌هایتان پس از گذشت چند روز همچنان ادامه داشت یا بدتر شد، باید به یک دندانپزشک مراجعه کنید. دندانپزشک قادر است دلیل دقیق بروز حساسیت را شناسایی کرده و روش درمانی مناسب را برای شما در نظر بگیرد.

جمع بندی درباره حساسیت دندان

حساسیت دندان‌ها پس از پر کردن، غالباً یک واکنش طبیعی و کوتاه‌مدت است که به علت واکنش دندان به مواد استفاده‌شده یا تغییرات محیطی ایجاد می‌شود. در بیشتر موارد، این حساسیت پس از مدتی برطرف خواهد شد. با این حال، اگر این مشکل ادامه پیدا کند یا شدیدتر شود، ضروری است که به دندانپزشک مراجعه کنید تا علت دقیق شناسایی و درمان‌های مناسب پیشنهاد شود. رعایت نکات مراقبتی و پیروی از دستورالعمل‌های دندانپزشک می‌تواند به کاهش حساسیت کمک کرده و از بروز مشکلات بعدی جلوگیری کند.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهر از با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه‌های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

خرید بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید با **خرید بیمه دندانپزشکی** مهر از از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود بهره‌مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از میتوان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه میتوانید از طریق سایت و شبکه‌های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع‌ترین زمان ممکن بیمه‌نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی

قطعا از مهمترین ویژگی هایی که میتوان برای یک کارت تخفیف دندانپزشکی نام برد، میزان پوشش دهی آن است که در این میان کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز با پوشش ۵۰ درصدی به عنوان بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی از سوی کاربران، شناخته شده است. از دیگر ویژگی های بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی می توان به سرعت و سهولت در استفاده، پوشش وسیع خدمات دندانپزشکی و تخفیف های متنوع اشاره کرد. به علاوه مهراز کارت بدون پرداخت هزینه ماهانه و تنها با پرداخت یک هزینه سالانه بسیار جزئی ارائه می شود که از لحاظ مالی نیز برای شما بسیار کمک کننده خواهد بود.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [پر کردن دندان](#)

