

# درد دندان بعد از عصبکشی

درمان ریشه یا عصبکشی یکی از روش‌های شایع در دندانپزشکی است که برای نجات دندان‌های آسیب‌دیده و جلوگیری از عفونت بیشتر به کار می‌رود. در این پروسه، عصب دندان که به هر دلیلی آسیب دیده، حذف می‌شود و فضای آن با مواد مخصوص پر می‌شود. پس از انجام این درمان، برخی از افراد ممکن است احساس درد یا ناراحتی کنند. این وضعیت می‌تواند ناشی از چندین عامل مختلف باشد. در این مقاله از مهران، به بررسی دلایل بروز درد دندان بعد از عصبکشی و راه‌های مدیریت آن خواهیم پرداخت.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله می‌خوانید:

[چرا بعد از عصبکشی درد داریم؟](#)

[درمان درد بعد از عصبکشی](#)

[چگونه می‌توان از درد بعد از عصبکشی پیشگیری کرد؟](#)

## چرا بعد از عصبکشی درد داریم؟

پس از انجام عصبکشی، برخی از بیماران با درد و ناراحتی مواجه می‌شوند. این درد می‌تواند به دلایل مختلفی رخ دهد که در ادامه به بررسی برخی از آن‌ها می‌پردازیم:

- واکنش طبیعی بدن به درمان: عصبکشی نوعی درمان تهاجمی است و بدن ممکن است پس از این فرایند واکنش نشان دهد. بافت‌های اطراف دندان ممکن است دچار التهاب شوند که این خود می‌تواند عامل ایجاد درد در روزهای ابتدایی بعد از درمان باشد.
- عفونت‌های پنهان: در برخی موارد، ممکن است حتی پس از پاکسازی کانال ریشه، عفونت‌های میکروسکوپی باقی بمانند. این عفونت‌ها می‌توانند به تدریج درد بیشتری ایجاد کرده و در مواردی به بروز آبسه منجر شوند.
- آسیب به ریشه دندان: یکی از خطرات احتمالی در حین درمان عصبکشی، احتمال آسیب به ریشه دندان است. در صورت بروز چنین آسیبهایی، بیمار ممکن است درد شدیدی را تجربه کند که ممکن است مدت‌دار باشد.
- خارج نشدن کامل عصب: اگر عصب دندان به طور کامل از کانال ریشه برداشته نشود، این مسأله می‌تواند موجب بروز دردهای مداوم شود.
- مشکلات در تنظیم دندان: پس از انجام درمان، اگر ارتفاع دندان به درستی تنظیم نشود، فشار بر لثه‌ها وارد می‌شود و این فشار می‌تواند باعث درد شود.
- التهاب لثه‌ها و مشکلات دندانی دیگر: مشکلات لثه مانند التهاب یا بیماری‌های پرIODنتال می‌توانند به تشدید درد بعد از عصبکشی کمک کنند و روند بهبودی را کندتر کنند.

[عصب کشی دندان](#) را با داشتن مهران کارت با ۵۰٪ کاهش هزینه انجام دهید!

## آیا درد بعد از عصبکشی دندان، طبیعی است؟

بعد از انجام درمان ریشه، کمی درد و ناراحتی به خصوص در روزهای ابتدایی ممکن است به طور طبیعی پیش بیاید. این درد معمولاً خفیف بوده و با مصرف داروهای ضد درد قابل کنترل است. اما اگر درد به صورت شدید و طولانی‌مدت ادامه یابد و با نشانه‌هایی مانند ورم، قرمزی لثه یا تب همراه شود، لازم است فوراً به دندانپزشک خود مراجعه کرده تا از بروز مشکلات جدی جلوگیری شود.

## چه زمانی باید به دندانپزشک مراجعه کنیم؟

اگر پس از گذشت چند روز از عصب‌کشی، درد شما کاهش نیافت یا بدتر شد، لازم است که به دندانپزشک خود مراجعه کنید. همچنین اگر با علائم زیر مواجه شدید، نشانه‌ای است که نیاز به مشاوره پزشکی دارید:

- درد بسیار شدید و ضربان‌دار که تسکین نمی‌یابد
- تورم قابل توجه در ناحیه لثه
- قرمزی و حساسیت شدید در بافت لثه
- تب بالا یا احساس بیماری
- وجود ترشح چرک یا مایع از اطراف دندان

## درمان درد بعد از عصب‌کشی

درد پس از عصب‌کشی ممکن است نیاز به رویکردهای متفاوتی برای تسکین داشته باشد. در مواردی که درد خفیف باشد، معمولاً مصرف مسکن‌های عمومی و ساده کفایت می‌کند. اما اگر درد ادامه‌دار یا شدید باشد، درمان‌های تخصصی‌تری مانند مصرف آنتی‌بیوتیک برای مقابله با عفونت، انجام جراحی برای اصلاح مشکلات ساختاری، یا حتی نیاز به عصب‌کشی مجدد ممکن است ضروری باشد.

## چگونه می‌توان از درد بعد از عصب‌کشی پیشگیری کرد؟

برای پیشگیری از بروز درد پس از درمان عصب‌کشی، اقداماتی وجود دارد که می‌تواند به بهبود روند درمان کمک کند:

- انتخاب متخصص ماهر: اطمینان حاصل کنید که درمان شما توسط یک دندانپزشک با تجربه و متخصص در زمینه عصب‌کشی انجام می‌شود. مهارت دندانپزشک نقش بزرگی در کاهش خطر درد و عوارض بعد از درمان دارد.
- مراقبت‌های بهداشتی مداوم: رعایت بهداشت دهان و دندان به صورت منظم، شامل مسواک زدن و استفاده از نخ دندان، از بروز مشکلات جدی جلوگیری کرده و از عفونت‌های بعدی پیشگیری می‌کند.
- چکاپ‌های منظم دندان‌پزشکی: مراجعه به دندانپزشک برای معاینات دوره‌ای و تمیز کردن دندان‌ها می‌تواند از پیشرفت پوسیدگی و دیگر مشکلات جلوگیری کند.
- درمان به موقع پوسیدگی‌ها: تشخیص و درمان پوسیدگی دندان‌ها در مراحل اولیه می‌تواند به جلوگیری از عصب‌کشی و دردهای بعد از آن کمک کند.
- استفاده از ابزارهای بهداشتی با کیفیت: مسواک‌ها و نخ دندان‌های مناسب و با کیفیت به تمیزی بهتر دندان‌ها و جلوگیری از ایجاد مشکلات لثه‌ای کمک می‌کنند.

## جمع‌بندی درباره درد دندان بعد از عصب‌کشی

درد پس از درمان عصب‌کشی در بسیاری از بیماران رخ می‌دهد و معمولاً به صورت موقت است. این ناراحتی می‌تواند با گذر زمان و رعایت نکات درمانی برطرف شود. اما اگر درد شدیدتر شد یا بیشتر از حد معمول ادامه پیدا کرد، بهتر است به دندانپزشک مراجعه کنید تا علت دقیق آن شناسایی شده و درمان مناسب اعمال گردد.

## کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لیخدنی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

## تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی تا ۵۰٪ در هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه‌جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند می‌توانند در رابطه با هزینه‌های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند.

## بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه های سرسام آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار میدهد. از دیگر ویژگی های برتر بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده مهراز کارت میتوان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما میتوانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره عصب کشی دندان

