

# شکستگی دندان بعد از عصبکشی

دندان‌هایی که تحت درمان عصبکشی قرار می‌گیرند، به دلیل تغییرات ساختاری ممکن است دچار شکستگی شوند. این مشکل برای برخی از افراد پس از درمان شایع است و می‌تواند به دلایل مختلفی رخ دهد. در این مقاله، به بررسی عواملی که منجر به شکستگی دندان بعد از عصبکشی می‌شوند، نشانه‌ها و روش‌های پیشگیری و درمان این وضعیت می‌پردازیم. در ادامه با ما همراه باشید تا به شما راهکارهایی برای حفظ سلامت دندان‌هایتان پس از عصبکشی ارائه دهیم.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

موارد مهمی که در این مقاله میخوانید:

[چرا دندان عصبکشی شده می‌شکند؟](#)

[پیشگیری از شکستگی دندان بعد از عصبکشی](#)

[درمان شکستگی دندان بعد از عصبکشی](#)

## چرا دندان عصبکشی شده می‌شکند؟

دندان‌هایی که تحت درمان عصبکشی قرار می‌گیرند، به دلیل از دست دادن بخش زیادی از بافت زنده خود، به طور طبیعی شکننده‌تر از دندان‌های سالم می‌شوند. این تغییرات ساختاری در نتیجه برداشتن پالپ دندان و پر کردن کانال‌های ریشه اتفاق می‌افتد. حالا سوال اینجاست که چرا برخی از این دندان‌ها در نهایت می‌شکنند؟ چندین عامل می‌توانند در این موضوع نقش داشته باشند:

### • ضربه‌های مستقیم به دندان

حتی ضربات کوچک و جزئی به دندان عصبکشی شده ممکن است باعث ترک خوردگی یا شکستن آن شوند. دندان‌هایی که پالپ آن‌ها برداشته شده، دیگر همان انعطاف‌پذیری قبلی را ندارند و بنابراین در برابر ضربه‌ها آسیب‌پذیرترند.

### • ترک‌های میکروسکوپی (سندرم دندان ترک‌خورده)

در برخی موارد، ترک‌های ریز و غیرقابل مشاهده در دندان ایجاد می‌شوند که به‌طور معمول در عکس‌برداری‌های رادیوگرافی قابل تشخیص نیستند. این ترک‌ها می‌توانند به مرور زمان منجر به شکستگی‌های بزرگتر شوند.

### • عفونت در کانال‌های ریشه دندان

اگر باکتری‌ها درون کانال ریشه باقی بمانند و عفونت ایجاد کنند، این می‌تواند به ضعف شدن دندان منجر شود و آن را بیشتر در معرض شکستگی قرار دهد.

### • استفاده از مواد پرکننده ضعیف دندان

مواد پرکننده نامناسب یا پرکردن ناقص کانال‌ها می‌توانند به دندان آسیب رسانده و احتمال شکستگی آن را افزایش دهند. در این صورت، دندان عصبکشی شده به اندازه کافی مستحکم نمی‌شود.

### • حفره‌های وسیع و عمیق دندان

دندان‌هایی که به دلیل پوسیدگی یا درمان‌های قبلی حفره‌های بزرگی دارند، بیشتر در معرض خطر شکستگی پس از عصبکشی هستند. بزرگ بودن حفره، فشار بیشتری بر ساختار دندان وارد می‌کند و آن را شکننده می‌سازد.

## • خشک شدن دندان در طول درمان

در فرایند عصب‌کشی، دندان ممکن است دچار خشکی شود که باعث از دست رفتن رطوبت طبیعی آن می‌شود. این خشک شدن می‌تواند موجب شکنندگی دندان شود و احتمال شکستگی را افزایش دهد.

عصب‌کشی دندان را با داشتن مهرآز کارت با ۵۰٪ کاهش هزینه انجام دهید!

## علائم شکستگی دندان بعد از عصب‌کشی

شکستن دندان پس از درمان عصب‌کشی می‌تواند نشانه‌های متفاوتی داشته باشد. برخی از این علائم به راحتی قابل شناسایی هستند و برخی دیگر ممکن است به مرور زمان ظاهر شوند. اگر پس از انجام عصب‌کشی، متوجه تغییراتی در دندان خود شدید، بهتر است هر چه سریع‌تر به دندانپزشک مراجعه کنید. در اینجا به برخی از علائم رایج شکستگی دندان پس از عصب‌کشی اشاره می‌کنیم:

### • درد و ناراحتی هنگام استفاده از دندان

اگر هنگام جویدن غذا یا اعمال فشار به دندان احساس درد تیز و شدیدی کردید، احتمالاً دندان دچار شکستگی شده است. این درد ممکن است به‌طور ناگهانی و بدون هیچ‌گونه پیش‌زمینه‌ای آغاز شود.

### • حساسیت شدید دندان به گرما و سرما

دندان‌های عصب‌کشی شده به‌طور طبیعی نسبت به تغییرات دمایی حساس‌تر می‌شوند. اما اگر دندان شما به‌شدت به گرما یا سرما واکنش نشان دهد، ممکن است نشانه‌ای از آسیب یا شکستگی داخلی باشد.

### • تورم و التهاب در ناحیه لثه

اگر لثه‌های اطراف دندان شکسته متورم و قرمز شوند، این می‌تواند نشانه‌ای از التهاب یا عفونت ناشی از شکستگی باشد. این علامت معمولاً همراه با درد و احساس ناراحتی است.

### • تغییرات در رنگ دندان

دندان شکسته ممکن است رنگ خود را از سفید به زرد یا حتی خاکستری تغییر دهد. این تغییر رنگ می‌تواند به دلیل آسیب به ساختار دندان یا ورود عفونت به درون آن باشد.

### • بوی بد دهان

بوی بد و ناخوشایند دهان یکی از علائم شایع عفونت دندان است. در صورتی که عفونت ناشی از شکستگی دندان در داخل آن گسترش یابد، می‌تواند باعث بوی بد دهان و حتی طعم ناخوشایند در دهان شود.

### • مشاهده تکه‌های دندان شکسته

در برخی موارد، ممکن است قسمتی از دندان شما به‌طور کامل یا جزئی بشکند و قابل مشاهده باشد. این تکه‌ها ممکن است در هنگام مسواک زدن یا غذا خوردن از دندان جدا شوند.

## پیشگیری از شکستگی دندان بعد از عصب‌کشی

دندان‌های عصب‌کشی شده به دلیل تغییرات در ساختارشان نسبت به دندان‌های سالم آسیب‌پذیرتر هستند. اما با انجام اقدامات پیشگیرانه می‌توان از شکستن آن‌ها پس از درمان جلوگیری کرد. در ادامه، چند روش مؤثر برای محافظت از دندان‌های عصب‌کشی شده آورده شده است:

### • انتخاب دندانپزشک با تخصص و تجربه کافی

برای انجام درمان عصب‌کشی، مهم است که به دندانپزشک با تجربه و مهارت در این زمینه مراجعه کنید. انتخاب یک دندانپزشک متخصص می‌تواند خطر بروز مشکلات بعد از درمان، از جمله شکستگی دندان، را به حداقل برساند.

### • رعایت مراقبت‌های بهداشتی دقیق دهان و دندان

دندان‌های عصب‌کشی شده نیاز به مراقبت بیشتری دارند. علاوه بر مسواک زدن و استفاده از نخ دندان، معاینات منظم دندانپزشکی ضروری است. این مراجعه‌ها به شناسایی مشکلات احتمالی پیش از آنکه به شکستگی منجر شوند، کمک می‌کند.

### • اجتناب از فشارهای زیاد به دندان

دندان‌های درمان‌شده با عصب‌کشی ممکن است در برابر ضربات و فشارهای ناگهانی شکننده‌تر باشند. بنابراین، از جویدن اجسام سخت مانند یخ یا آجیل‌های سفت خودداری کنید تا از آسیب به دندان جلوگیری کنید.

### • محافظت از دندان‌ها در حین فعالیت‌های پرخطر

اگر در ورزش‌هایی شرکت می‌کنید که احتمال ضربه به دندان وجود دارد، حتماً از محافظ دهان استفاده کنید. این وسیله می‌تواند از آسیب‌های جدی به دندان‌ها و شکستن آن‌ها جلوگیری کند.

## درمان شکستگی دندان بعد از عصب‌کشی

وقتی دندان‌هایی که تحت درمان عصب‌کشی قرار گرفته‌اند دچار شکستگی می‌شوند، روش‌های درمانی مختلفی برای ترمیم آن‌ها وجود دارد. انتخاب مناسب‌ترین گزینه بستگی به شدت آسیب و میزان خرابی دندان دارد. در ادامه به روش‌های مختلفی اشاره خواهیم کرد که می‌توانند در این شرایط کمک‌کننده باشند:

### • استفاده از پوشش‌های محافظ (تاج دندان)

اگر دندان شکسته جزئی باشد، ممکن است به جای پر کردن معمولی، از تاج دندان برای پوشاندن و محافظت از آن استفاده شود. این پوشش‌ها به حفظ ساختار دندان کمک کرده و از شکستن بیشتر آن جلوگیری می‌کنند.

### • پوشاندن دندان با روکش

در مواقعی که آسیب وارد شده به دندان بیشتر از حد معمول باشد، روکش‌ها می‌توانند یک راه‌حل مناسب برای تقویت دندان و جلوگیری از مشکلات بعدی باشند. این روش برای ترمیم دندان‌هایی که بخش زیادی از ساختارشان از دست رفته، مفید است.

### • درمان مجدد کانال ریشه دندان (عصب‌کشی مجدد)

اگر دندان دچار عفونت داخلی شود، احتمالاً نیاز به عصب‌کشی مجدد خواهد بود. در این صورت، با حذف بافت‌های آلوده و تمیز کردن کانال‌های ریشه، از گسترش عفونت جلوگیری می‌شود و دندان به حالت بهتری باز می‌گردد.

### • جایگزینی دندان با ایمپلنت

در مواردی که دندان به شدت آسیب دیده و ترمیم آن امکان پذیر نباشد، ایمپلنت دندان می تواند گزینه نهایی باشد. این روش شامل قرار دادن یک دندان مصنوعی در فک است که عملکرد طبیعی دندان را بازسازی کرده و ظاهر دندان از دست رفته را جایگزین می کند.

## نتیجه گیری شکستگی دندان بعد از عصب کشی

شکستن دندان پس از درمان عصب کشی اگرچه نادر است، ولی امکان پذیر می باشد. با دقت در انتخاب دندانپزشک متخصص، رعایت بهداشت دقیق دندان ها و پرهیز از رفتارهایی که می تواند فشار اضافی به دندان وارد کند، می توان این مشکل را به حداقل رساند. در صورتی که هر گونه علائم مانند درد، حساسیت یا تغییرات ظاهری در دندان خود مشاهده کردید، بهتر است فوراً برای ارزیابی به دندانپزشک مراجعه کنید تا درمان به موقع صورت گیرد.

## بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهر از با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران ترین خدمات درمانی قرار می گیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

## ارزان ترین بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از **ارزان ترین بیمه دندانپزشکی** با عنوان مهر از کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نموده و همچنین میتوانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهر از کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهر از کارت میتوانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه های دندانپزشکی را پوشش میدهند.

## بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه های سرسام آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار میدهد. از دیگر ویژگی های برتر **بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده** مهر از کارت میتوان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما میتوانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره **عصب کشی دندان**