

# روکش دندان چقدر طول می‌کشد؟

روکش دندان یکی از درمان‌های محبوب در دندانپزشکی است که به ترمیم دندان‌های آسیب‌دیده، شکسته یا پوسیده کمک می‌کند. این درمان، علاوه بر بهبود ظاهر دندان‌ها، عملکرد آنها را نیز بهبود می‌بخشد و از بروز مشکلات جدی‌تر جلوگیری می‌کند. اگر به فکر انجام روکش دندان هستید، ممکن است سوالات زیادی در ذهن شما وجود داشته باشد. یکی از مهم‌ترین سوالات، این است که **روکش دندان چقدر طول می‌کشد؟** در این مقاله، به طور کامل به این سوال پاسخ خواهیم داد و مراحل انجام این درمان را توضیح می‌دهیم.

با تخفیف [هزینه دندانپزشکی](#) و خدمات زیبایی با تخفیف و [بیمه دندانپزشکی](#) مشاهده

موارد مهمی که در این مقاله می‌خوانید

[مراحل نصب روکش دندان و زمان‌بندی آن](#)

[زمان کلی انجام روکش دندان](#)

[عوامل مؤثر بر زمان بندی روکش دندان](#)

## روکش دندان چیست؟

قبل از اینکه به زمان‌بندی نصب روکش دندان بپردازیم، بهتر است ابتدا بدانیم روکش دندان چیست. روکش دندان یک پوشش تمام‌دور از مواد مقاوم است که روی دندان آسیب‌دیده قرار می‌گیرد تا آن را بازسازی کرده و ظاهر و عملکرد آن را بهبود بخشد. این پوشش ممکن است از مواد مختلفی مانند پورسلین (چینی)، فلز، یا ترکیبی از فلز و پورسلین ساخته شده باشد.

## مراحل نصب روکش دندان و زمان‌بندی آن

### مشاوره و برنامه‌ریزی درمان روکش

اولین قدم برای نصب روکش دندان، مراجعه به دندانپزشک و مشاوره است. در این مرحله، دندانپزشک وضعیت دندان‌های شما را بررسی کرده و تشخیص می‌دهد که آیا روکش دندان مناسب است یا خیر. همچنین، در این مرحله ممکن است لازم باشد که عکس برداری رادیولوژیکی از دندان‌ها انجام شود تا دندانپزشک اطلاعات دقیقی از وضعیت دندان‌ها داشته باشد.

- مدت زمان: این مرحله معمولاً حدود ۳۰ دقیقه تا یک ساعت طول می‌کشد و معمولاً در یک جلسه انجام می‌شود.
- آماده‌سازی دندان برای روکش**

در این مرحله، دندانپزشک دندان آسیب‌دیده را آماده می‌کند تا روکش به درستی روی آن قرار گیرد. برای این کار، ممکن است دندانپزشک مقداری از ساختار دندان را بردارد تا فضایی برای روکش فراهم شود. این مرحله به دقت و مهارت نیاز دارد تا دندان به اندازه کافی برای نصب روکش آماده شود.

- مدت زمان: این مرحله معمولاً ۱ تا ۲ ساعت طول می‌کشد.
- ساخت قالب دندان**

بعد از آماده‌سازی دندان، دندانپزشک یک قالب دقیق از دندان شما می‌سازد. این قالب به طور دقیق شکل دندان شما را نشان می‌دهد و برای ساخت روکش استفاده می‌شود. قالب‌گیری ممکن است با استفاده از مواد قالب‌گیری سنتی یا با دستگاه‌های دیجیتال انجام شود. این مرحله بسیار مهم است زیرا دقت قالب‌گیری به دقت نصب روکش کمک می‌کند.

- مدت زمان: این مرحله معمولاً حدود ۳۰ دقیقه طول می‌کشد.

## • ساخت روکش دندان

بعد از قالب‌گیری، قالب دندان شما به لابراتوار دندانپزشکی ارسال می‌شود تا روکش ساخته شود. بسته به نوع روکش (چینی، فلزی یا ترکیبی)، زمان ساخت روکش متفاوت است. معمولاً این فرآیند بین ۱ تا ۲ هفته زمان می‌برد. در این مدت، شما ممکن است یک روکش موقت دریافت کنید تا از دندان آسیب‌دیده محافظت کنید.

- مدت زمان: حدود ۱ تا ۲ هفته

## • نصب روکش دندان

پس از آماده شدن روکش، شما باید به دندانپزشک مراجعه کنید تا روکش روی دندان شما نصب شود. دندانپزشک روکش را به دقت روی دندان قرار می‌دهد و آن را بررسی می‌کند تا مطمئن شود که به درستی روی دندان قرار گرفته و کاملاً متناسب با دندان‌های شماست. در صورتی که همه چیز صحیح باشد، دندانپزشک روکش را ثابت می‌کند.

- مدت زمان: نصب روکش معمولاً حدود ۳۰ دقیقه تا یک ساعت طول می‌کشد.

## زمان کلی انجام روکش دندان

اگر همه مراحل به‌درستی انجام شود، معمولاً نصب روکش دندان بین ۲ تا ۳ هفته طول می‌کشد. این زمان به نوع درمان و نوع روکش انتخابی بستگی دارد. در بعضی موارد، اگر دندانپزشک از تکنولوژی‌های پیشرفته مانند دیجیتال برای ساخت روکش استفاده کند، زمان لازم برای ساخت روکش می‌تواند کاهش یابد.

## عوامل مؤثر بر زمان بندی روکش دندان

- نوع روکش: روکش‌های چینی معمولاً زمان بیشتری برای ساخت نیاز دارند زیرا فرآیند تولید آنها دقیق‌تر است. اما روکش‌های فلزی معمولاً سریع‌تر ساخته می‌شوند.
- میزان پیچیدگی کار: در صورتی که دندان آسیب‌دیده شرایط خاصی داشته باشد، مانند نیاز به درمان ریشه یا دندان‌های آسیب‌دیده شدید، ممکن است زمان درمان طولانی‌تر شود.
- استفاده می‌کنند که به طور CAD/CAM تکنولوژی و تجهیزات: برخی دندانپزشکان از تجهیزات پیشرفته مانند سیستم‌های قابل توجهی زمان ساخت و نصب روکش را کاهش می‌دهد.

## مراقبت‌های پس از نصب روکش دندان

پس از نصب روکش دندان، مراقبت‌های خاصی برای حفظ سلامت دندان و روکش لازم است. به عنوان مثال، باید از جویدن مواد سفت و سخت جلوگیری کنید و به بهداشت دهان و دندان خود توجه ویژه‌ای داشته باشید. همچنین، ممکن است دندانپزشک شما توصیه کند که برای بررسی و کنترل وضعیت روکش به طور منظم به کلینیک مراجعه کنید.

## نتیجه‌گیری درباره مدت زمان انجام روکش دندان

روکش دندان یک درمان مؤثر برای ترمیم دندان‌های آسیب‌دیده است و نصب آن معمولاً بین ۲ تا ۳ هفته طول می‌کشد. با توجه به نوع روکش، میزان پیچیدگی کار و تجهیزات دندانپزشکی، این زمان ممکن است تغییر کند. مهم‌ترین نکته این است که به دندانپزشک خود اعتماد کنید و از راهنمایی‌های او برای انجام بهترین درمان استفاده کنید.

اگر سؤالی درباره روکش دندان دارید یا می‌خواهید مشاوره دریافت کنید، تیم دندانپزشکی ما آماده است تا به شما کمک کند. برای تعیین وقت مشاوره با ما تماس بگیرید.

## کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز میتوانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

## ارزان ترین بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از ارزان ترین بیمه دندانپزشکی با عنوان مهراز کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نموده و همچنین میتوانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهراز کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهراز کارت میتوانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه های دندانپزشکی را پوشش میدهند.

## تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی تا ۵۰٪ در هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند میتوانند در رابطه با هزینه های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند.

درباره [روکش دندان](#) ISI منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی

