

# حساسیت بعد از عصبکشی

عصبکشی یکی از درمان‌های رایج در دندانپزشکی است که برای از بین بردن درد شدید دندان و حفظ آن انجام می‌شود. با **حساسیت بعد از عصبکشی**، این حال، بسیاری از افراد پس از انجام این درمان، به حساسیت دندان‌های خود اشاره می‌کنند. ممکن است نگرانی‌هایی ایجاد کند، اما در بیشتر مواقع موقتی و طبیعی است. در این مقاله، به بررسی علت‌های حساسیت دندان بعد از عصبکشی، راهکارهای کاهش آن و نکات مراقبتی خواهیم پرداخت.

... درمانی و زیبایی خود را تا 50% کاهش دهید می‌توانید هزینه دندانپزشکی با تهیه بیمه دندانپزشکی

موارد مهمی که در این مقاله می‌خوانید:

چرا دندان‌ها بعد از عصبکشی حساس می‌شوند؟

نحوه کاهش حساسیت دندان بعد از عصبکشی

حساسیت دندان پس از عصبکشی همیشه طبیعی است؟

## چرا دندان‌ها بعد از عصبکشی حساس می‌شوند؟

حساسیت دندان پس از درمان عصبکشی می‌تواند به دلایل مختلفی رخ دهد. مهم‌ترین این دلایل عبارتند از:

### • التهاب بافت‌های اطراف ریشه دندان:

هنگام عصبکشی، دندانپزشک باید بافت‌های عصبی و عروقی در داخل دندان را از بین ببرد. در این فرآیند، ممکن است بافت‌های اطراف ریشه دندان دچار التهاب شوند که می‌تواند منجر به حساسیت و درد شود. این التهاب معمولاً در چند روز اول پس از درمان کاهش می‌یابد.

### • پرکردگی موقت دندان:

در اکثر موارد، پس از عصبکشی دندان، دندانپزشک ابتدا از یک پرکردگی موقت برای محافظت از دندان استفاده می‌کند. این پرکردگی ممکن است باعث ایجاد فشار و حساسیت در دندان شود، که با گذشت زمان کاهش پیدا می‌کند.

### • نحوه عصبکشی و تکنیک‌های درمانی:

در صورتی که درمان عصبکشی به درستی انجام نشود یا تکنیک‌های درمانی به طور کامل رعایت نشوند، ممکن است دندان به شدت حساس شود و روند بهبودی به تأخیر بیفتد.

### • عفونت یا باقی‌ماندن باکتری داخل دندان:

در صورتی که در فرآیند عصبکشی عفونت باقی بماند یا در پرکردگی دندان نشت باکتری وجود داشته باشد، ممکن است حساسیت و درد بیشتری ایجاد شود. این حالت نیاز به درمان فوری دارد.

## مدت زمان بهبود حساسیت دندان بعد از عصبکشی

حساسیت پس از عصبکشی معمولاً موقتی است و بیشتر افراد بعد از گذشت چند روز تا یک هفته احساس بهبودی می‌کنند. البته در برخی موارد، ممکن است حساسیت تا چند هفته ادامه یابد. در صورتی که حساسیت به مدت طولانی ادامه پیدا کند یا شدت آن افزایش یابد، باید به دندانپزشک مراجعه کنید تا علت اصلی مشکل شناسایی و درمان شود.

## نحوه کاهش حساسیت دندان بعد از عصبکشی

برای کاهش حساسیت دندان بعد از عصبکشی، رعایت نکات مراقبتی زیر مفید خواهد بود:

- استفاده از مسواک نرم: در زمان بهبودی، از مسواک نرم استفاده کنید تا از تحریک لثه‌ها و دندان‌ها جلوگیری شود. در هنگام مسواک زدن از وارد کردن فشار شدید خودداری نمایید.
- دوش گرفتن با آب گرم: استفاده از آب گرم برای شستن دهان می‌تواند به کاهش التهاب و درد کمک کند. از آب خیلی داغ یا خیلی سرد خودداری کنید، زیرا ممکن است حساسیت را بدتر کند.
- پرهیز از غذاهای سخت و سرد: تا زمانی که دندان شما به طور کامل بهبود نیافته است، از خوردن غذاهای خیلی سخت، سرد یا گرم پرهیز کنید. زیرا این مواد قابلیت تشدید حساسیت دندان را دارند.
- داروهای مسکن: در صورتی که درد شدید باشد، می‌توانید از مسکن‌های غیر تجویزی مثل ایبوپروفن استفاده کنید، البته بهتر است قبل از مصرف هر دارویی با دندانپزشک مشورت کنید.
- استفاده از ژل‌های ضد حساسیت: برخی از ژل‌ها یا خمیر دندان‌های ضد حساسیت موجود در بازار می‌توانند به کاهش حساسیت دندان کمک کنند. این محصولات معمولاً حاوی فلوراید یا مواد دیگری هستند که به تقویت مینای دندان کمک می‌کنند.

## آیا حساسیت دندان پس از عصبکشی همیشه طبیعی است؟

اگرچه حساسیت دندان بعد از عصبکشی اغلب طبیعی است، اما در برخی موارد ممکن است نشان‌دهنده مشکلی جدی‌تر باشد. در صورتی که حساسیت دندان با درد شدید، تورم یا خونریزی همراه باشد، ممکن است دندان دچار عفونت یا مشکلات دیگر شده باشد. در این زمان باید به دندانپزشک مراجعه نمود.

## نکات مهم برای جلوگیری از حساسیت بعد از عصبکشی

برای جلوگیری از حساسیت‌های بیشتر بعد از درمان عصبکشی، رعایت موارد زیر مهم است:

- پیروی از دستورات دندانپزشک: دندانپزشک شما نکات خاصی را برای مراقبت از دندان‌های شما بعد از درمان ارائه می‌دهد. حتماً این دستورالعمل‌ها را به دقت دنبال کنید.
- مراجعه به موقع به دندانپزشک: اگر بعد از عصبکشی علائم غیرعادی مانند درد شدید، تورم یا عفونت مشاهده کردید، فوراً به دندانپزشک خود مراجعه کنید.
- مراقبت از بهداشت دهان: رعایت بهداشت دهان و دندان به کاهش احتمال بروز عفونت و مشکلات دیگر کمک می‌کند. مسواک زدن مرتب و استفاده از نخ دندان برای تمیز نگه داشتن فضاهای بین دندان‌ها ضروری است.

## نتیجه‌گیری درباره حساسیت بعد از عصبکشی

حساسیت دندان بعد از عصبکشی یکی از مسائل رایج است که بسیاری از بیماران با آن مواجه می‌شوند. این حساسیت با گذشت زمان رفع شده و بهبود می‌یابد. با این حال، اگر حساسیت شدید یا طولانی‌مدت باشد، نیاز به مراجعه به دندانپزشک برای بررسی و درمان بیشتر وجود دارد. رعایت مراقبت‌های پس از درمان و استفاده از روش‌های کاهش حساسیت می‌تواند به تسریع روند بهبودی کمک کند و از بروز مشکلات بیشتر جلوگیری نماید.

اگر شما نیز پس از عصبکشی دندان دچار حساسیت شدید، با مشورت دندانپزشک خود بهترین راه‌ها را برای بهبودی سریع‌تر پیدا کنید.

## بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهرآز با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما می‌دهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک بیمه دندانپزشکی جهت کاهش هزینه‌های این خدمات می‌تواند در

این شرایط بسیار کمک کننده باشد. در نتیجه شما می‌توانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

## بیمه تکمیلی دندانپزشکی

شما با تهیه **بیمه تکمیلی دندانپزشکی** مهراز مشمول برخورداری از ۵۰ درصد کاهش هزینه خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی شده و می‌توانید از تمامی خدمات دندانپزشکی با هر هزینه ای بدون سقف و محدودیت در سراسر کشور بهره بگیرید. در صورتی که سایر بیمه نامه ها دارای سقف استفاده از خدمات به صورت سالانه هستند. از اصلی ترین مزایای داشتن بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهراز این است که می‌توانید با اطمینان بیشتری در مورد پوشش هزینه‌های ناگهانی و گزاف دندانپزشکی خود دست یابید.

## بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی

قطعا از مهمترین ویژگی هایی که می‌توان برای یک کارت تخفیف دندانپزشکی نام برد، میزان پوشش دهی آن است که در این میان کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز با پوشش ۵۰ درصدی به عنوان **بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی** از سوی کاربران، شناخته شده است. از دیگر ویژگی های بهترین کارت تخفیف دندانپزشکی می‌توان به سرعت و سهولت در استفاده، پوشش وسیع خدمات دندانپزشکی و تخفیف های متنوع اشاره کرد. به علاوه مهراز کارت بدون پرداخت هزینه ماهانه و تنها با پرداخت یک هزینه سالانه بسیار جزئی ارائه می‌شود که از لحاظ مالی نیز برای شما بسیار کمک کننده خواهد بود.

**عصب کشی دندان درباره ISI منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی**

