

ارتودنسی در بزرگسالان

بسیاری از افراد تصور می‌کنند ارتودنسی فقط مخصوص کودکان و نوجوانان است. اما واقعیت این است که امروزه تعداد قابل توجهی از بزرگسالان به دلایل زیبایی یا عملکردی، به دنبال درمان ارتودنسی هستند. اگر شما هم فکر می‌کنید برای مرتب‌کردن دندان‌هایتان دیر شده، باید بدانید که هیچ‌وقت برای لبخند زیباتر، دیر نیست.

... درمانی و زیبایی خود را تا 50% کاهش دهید می‌توانید [هزینه دندانپزشکی](#) با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#)

موارد مهمی که در این مقاله می‌خوانید

[مزایای ارتودنسی در بزرگسالی](#)

[انواع ارتودنسی مناسب بزرگسالان](#)

[مدت زمان درمان ارتودنسی در بزرگسالان](#)

چرا بزرگسالان به ارتودنسی نیاز پیدا می‌کنند؟

دلایل زیادی وجود دارد که افراد در بزرگسالی به سراغ ارتودنسی می‌روند

نامرتبی دندان‌ها که در کودکی درمان نشده‌اند

عقب یا جلو بودن فک و تاثیر آن بر فرم صورت و نحوه جویدن غذا

دندان‌های روی هم‌رفته یا فاصله‌دار

آماده‌سازی دهان برای سایر درمان‌های دندانپزشکی مانند ایمپلنت یا روکش

یا دردهای مزمن در ناحیه فک و سر (TMJ) بروز مشکلات مفصل فکی

مزایای ارتودنسی در بزرگسالی

بهبود زیبایی لبخند و افزایش اعتماد به‌نفس

اصلاح مشکلات فکی و بهبود نحوه جویدن و صحبت‌کردن

کاهش خطر پوسیدگی دندان و بیماری‌های لثه

جلوگیری از ساییدگی ناهمگون دندان‌ها

افزایش طول عمر دندان‌ها با توزیع صحیح فشار هنگام جویدن

آیا درمان ارتودنسی در بزرگسالی سخت‌تر است؟

در مقایسه با کودکان، استخوان فک بزرگسالان رشد خود را کامل کرده و انعطاف‌پذیری کمتری دارد. بنابراین ممکن است مدت زمان درمان کمی طولانی‌تر باشد. اما نکته مثبت اینجاست که بزرگسالان همکاری بالاتری در رعایت دستورات ارتودنسیست دارند و این موضوع تأثیر مثبتی بر نتیجه نهایی می‌گذارد.

چه نوع ارتودنسی‌هایی برای بزرگسالان مناسب است؟

امروزه روش‌های متنوعی برای ارتودنسی وجود دارد که متناسب با نیاز و سلیقه بزرگسالان طراحی شده‌اند:

1. ارتودنسی فلزی ثابت

رایج‌ترین نوع ارتودنسی با براکت‌های فلزی مقاوم و قابل اطمینان

مقرون به صرفه، اما در ظاهر مشخص است

2. ارتودنسی سرامیکی

ظاهر مشابه دندان، کمتر دیده می‌شود

مناسب کسانی که ظاهر دستگاه برایشان اهمیت دارد

3. ارتودنسی نامرئی (اینویزالاین)

پلاک‌های شفاف و متحرک

راحت در استفاده، قابل برداشتن هنگام غذا خوردن

مناسب برای افرادی که نمی‌خواهند دستگاهی در دهانشان دیده شود

4. ارتودنسی لینگوال (پشت دندانی)

براکت‌هایی که پشت دندان‌ها نصب می‌شوند و کاملاً نامرئی هستند

هزینه بیشتر و نیاز به مهارت بالاتر ارتودنتیست

مدت زمان درمان ارتودنسی در بزرگسالان چقدر است؟

مدت زمان درمان به شدت ناهنجاری، نوع ارتودنسی و میزان همکاری بیمار بستگی دارد، اما معمولاً بین ۱۲ تا ۲۴ ماه طول می‌کشد. در برخی موارد خاص، ممکن است این دوره کمی بیشتر شود.

آیا درمان ارتودنسی در بزرگسالی درد دارد؟

در روزهای ابتدایی پس از نصب براکت یا تغییرات آن، احساس فشار یا ناراحتی طبیعی است. اما این درد شدید نیست و با استفاده از مسکن‌های ساده یا غذاهای نرم، به راحتی قابل کنترل است.

نکات طلایی برای موفقیت در درمان ارتودنسی بزرگسالان

مراجعه منظم به ارتودنتیست

رعایت دقیق بهداشت دهان و دندان

اجتناب از غذاهای سفت، چسبنده یا شیرینی زیاد

جمع‌بندی درباره

اگر تا امروز به دلیل سن، از فکر ارتودنسی صرف‌نظر کرده‌اید، حالا زمان مناسبی است که تجدید نظر کنید. با پیشرفت تکنولوژی‌های دندانپزشکی، درمان ارتودنسی در بزرگسالی نه تنها ممکن، بلکه بسیار مؤثر و نتیجه‌بخش است.

یک مشاوره ساده می‌تواند شروعی برای یک تغییر بزرگ باشد. زیبایی لبخند شما، محدود به هیچ سنی نیست.

پاسخ به سوالات متداول درباره

آیا می‌توان با دندان‌های عصب‌کشی‌شده یا پر شده ارتودنسی کرد؟

بله، داشتن دندان عصب‌کشی‌شده یا پر شده مانعی برای ارتودنسی نیست. ارتودنسیست قبل از شروع درمان، وضعیت سلامت دندان‌ها را بررسی می‌کند.

اگر لثه‌ام ضعیف باشد، باز هم می‌توانم ارتودنسی انجام دهم؟

بله، اما در این شرایط، ابتدا باید مشکلات لثه‌ای کنترل شود. درمان ارتودنسی تنها زمانی شروع می‌شود که سلامت لثه‌ها تأیید شود.

آیا بعد از ۴۰ سالگی هم امکان ارتودنسی وجود دارد؟

صددرصد! هیچ محدودیت سنی برای ارتودنسی وجود ندارد، فقط ممکن است نوع و روش درمان با توجه به شرایط فردی متفاوت باشد.

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

بهترین بیمه دندانپزشکی

از مهمترین ویژگی یک بیمه خوب و مناسب برای افراد می‌توان به میزان درصد کاهش هزینه‌های آن اشاره نمود. بیمه دندانپزشکی مهر از با پوشش ۵۰ درصد از هزینه‌های دندانپزشکی کمک شایانی به کاهش هزینه‌های دندانپزشکی مینماید. از دیگر ویژگی‌های بهترین بیمه دندانپزشکی می‌توان به انتخاب آسان مراکز درمانی و پزشک و همچنین فرآیند سریع تهیه و ارسال بیمه نامه نیز اشاره کرد، که اینها باعث ارتقای تجربه شما در مراقبت‌های دندان می‌شوند.

بیمه تکمیلی دندانپزشکی

شما با تهیه بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهر از مشمول برخورداری از ۵۰ درصد کاهش هزینه خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی شده و می‌توانید از تمامی خدمات دندانپزشکی با هر هزینه‌ای بدون سقف و محدودیت در سراسر کشور بهره بگیرید. در صورتی که سایر بیمه‌نامه‌ها دارای سقف استفاده از خدمات به صورت سالانه هستند. از اصلی‌ترین مزایای داشتن بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهر از این است که می‌توانید با اطمینان بیشتری در مورد پوشش هزینه‌های ناگهانی و گزاف دندانپزشکی خود دست یابید.

درباره [ارتودنسی دندان](#) ISI منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی

