

طول عمر دندان بعد از عصبکشی

عصبکشی، ناجی دندانی که تا دیروز درد امانش را بریده بود، حالا سوالی مهم در ذهن شما ایجاد کرده است: "آیا این دندان بعد از عصبکشی هم مثل دندان‌های سالم عمر می‌کند؟" یا شاید هم این نگرانی در ذهن‌تان رژه می‌رود که این دندان دیگر محکوم به فناست و دیر یا زود باید با آن خداحافظی کنید. در این مقاله، به سفری در دنیای دندان‌های عصبکشی شده می‌رویم و به تمام سوالات شما در زمینه **طول عمر دندان بعد از عصبکشی** پاسخ می‌دهیم. با ما همراه باشید تا رازهای ماندگاری این دندان‌های ارزشمند را کشف کنید.

خبر خوب این است که با مراقبت صحیح و اصولی، دندان عصبکشی شده می‌تواند سال‌های سال، حتی یک عمر، در کنار شما بماند و وظایف خود را به خوبی انجام دهد. اما واقعیت این است که طول عمر این دندان به عوامل مختلفی بستگی دارد.

... درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید می‌توانید **تعرفه دندانپزشکی** با داشتن **بیمه دندانپزشکی**

موارد مهمی که در این مقاله می‌خوانید:

[نکاتی برای افزایش طول عمر دندان عصبکشی‌شده](#)

[چه زمانی نگران دندان عصبکشی شده خود باشید؟](#)

[عواملی در تعیین طول عمر دندان عصبکشی شده](#)

چرا دندان عصبکشی می‌شود؟

قبل از اینکه به طول عمر دندان عصبکشی شده بپردازیم، بد نیست یادآوری کنیم که چرا اصلاً به این درمان نیاز پیدا می‌کنیم. عصبکشی زمانی تجویز می‌شود که پالپ دندان – بافت نرم داخلی دندان حاوی عصب و عروق خونی – دچار عفونت یا آسیب جدی شده باشد. این آسیب می‌تواند ناشی از موارد زیر باشد:

- پوسیدگی‌های عمیق: که به لایه‌های داخلی دندان نفوذ کرده و به پالپ می‌رسند.
- ترک خوردگی یا شکستگی دندان: که راه را برای ورود باکتری‌ها به پالپ باز می‌کنند.
- ضربه به دندان: حتی ضربه‌های قدیمی که باعث آسیب تدریجی به پالپ شده‌اند.
- مشکلات لثه پیشرفته: که می‌توانند به ریشه دندان و پالپ آسیب برسانند.

در طی عصبکشی، دندانپزشک با دقت پالپ آسیب‌دیده را خارج کرده، کانال‌های ریشه را تمیز و ضدعفونی می‌کند و سپس آن‌ها را با مواد مخصوص پر می‌کند. هدف از این درمان، حفظ ساختار دندان و جلوگیری از کشیدن آن است.

عوامل کلیدی در تعیین طول عمر دندان عصبکشی شده

طول عمر دندان عصبکشی شده یک عدد ثابت نیست و به عوامل متعددی بستگی دارد که در ادامه به مهم‌ترین آن‌ها اشاره می‌کنیم:

• کیفیت انجام عصبکشی

این مورد، مهم‌ترین عامل در تعیین سرنوشت دندان عصبکشی شده است. یک عصبکشی اصولی و دقیق که توسط دندانپزشک متخصص و با تجربه انجام شود، احتمال موفقیت و طول عمر دندان را به طور چشمگیری افزایش می‌دهد. تمیز کردن کامل کانال‌ها، پر کردن صحیح و بدون نقص آن‌ها و اطمینان از عدم وجود عفونت باقی‌مانده، از اهمیت بالایی برخوردار است.

• ترمیم نهایی دندان

بعد از عصب‌کشی، دندان معمولاً ضعیف‌تر می‌شود و نیاز به محافظت بیشتری دارد. ترمیم نهایی دندان، که می‌تواند شامل پر کردن معمولی یا روکش دندان باشد، نقش حیاتی در حفظ ساختار دندان و جلوگیری از شکستگی آن دارد. استفاده از روکش به خصوص برای دندان‌های خلفی که فشار زیادی هنگام جویدن تحمل می‌کنند، توصیه می‌شود.

• بهداشت دهان و دندان

حتی دندان عصب‌کشی شده هم نیاز به مراقبت دقیق دارد. مسواک زدن منظم، استفاده از نخ دندان و دهانشویه مناسب، به جلوگیری از پوسیدگی مجدد دندان و بیماری‌های لثه که می‌توانند به دندان عصب‌کشی شده آسیب برسانند، کمک می‌کند.

• عادات دهانی برای حفظ دندان

برخی عادات نادرست مانند دندان قروچه، جویدن اجسام سخت و فشار دادن دندان‌ها می‌توانند به دندان عصب‌کشی شده فشار وارد کرده و طول عمر آن را کاهش دهند. ترک این عادات یا استفاده از محافظ شبانه در صورت دندان قروچه، ضروری است.

• موقعیت دندان در دهان

دندان‌های خلفی (آسیاب بزرگ و کوچک) به دلیل تحمل فشار بیشتر هنگام جویدن، ممکن است نسبت به دندان‌های جلویی که فشار کمتری را تجربه می‌کنند، بیشتر در معرض خطر شکستگی باشند. به همین دلیل، ترمیم مناسب این دندان‌ها اهمیت ویژه‌ای دارد.

• وضعیت دندان قبل از عصب‌کشی

میزان پوسیدگی یا آسیب اولیه دندان قبل از عصب‌کشی نیز بر طول عمر آن تأثیرگذار است. دندانی که ساختار بیشتری از دست داده باشد، ممکن است نسبت به دندانی که آسیب کمتری دیده است، عمر کوتاه‌تری داشته باشد.

• مراجعات منظم به دندانپزشک

معاینات دوره‌ای به دندانپزشک این امکان را می‌دهد تا وضعیت دندان عصب‌کشی شده را بررسی کرده و در صورت بروز هرگونه مشکل، آن را در مراحل اولیه تشخیص و درمان کند.

چه زمانی باید نگران دندان عصب‌کشی شده خود باشید؟

اگرچه دندان عصب‌کشی شده می‌تواند سال‌ها سالم بماند، اما توجه به برخی نشانه‌ها می‌تواند از بروز مشکلات جدی‌تر جلوگیری کند. در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر، حتماً به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

- درد: بازگشت درد در ناحیه دندان عصب‌کشی شده، به خصوص هنگام جویدن یا فشار دادن.
- تورم: ایجاد تورم در لثه اطراف دندان عصب‌کشی شده.
- تغییر رنگ: تغییر رنگ دندان عصب‌کشی شده به خاکستری یا تیره.
- لق شدن: احساس لق شدن دندان عصب‌کشی شده.
- خروج چرک: مشاهده خروج چرک یا ترشح از لثه اطراف دندان.
- حساسیت: بروز حساسیت به گرما یا سرما (اگرچه این مورد بعد از عصب‌کشی معمولاً از بین می‌رود، اما بازگشت آن می‌تواند نشانه‌ای از مشکل باشد).

باورهای نادرست درباره طول عمر دندان عصب‌کشی شده چیست؟

متأسفانه باورهای نادرستی در مورد دندان عصب‌کشی شده وجود دارد که می‌تواند باعث نگرانی بی‌مورد افراد شود. برخی از این باورها عبارتند از:

- دندان عصبکشی شده مرده است و به زودی می‌افتد. "واقعیت این است که اگرچه عصب دندان برداشته شده است، اما " خود دندان همچنان ساختار دارد و با مراقبت صحیح می‌تواند سال‌ها به عملکرد خود ادامه دهد.
- عصبکشی دردناک است و ارزشش را ندارد. "امروزه با استفاده از بی‌حسی‌های موضعی قوی، عصبکشی معمولاً " بدون درد انجام می‌شود و هدف آن، تسکین درد ناشی از عفونت دندان است.
- دندان عصبکشی شده ضعیف و شکننده است و نمی‌توان با آن غذا خورد. "بعد از ترمیم مناسب، به خصوص با روکش، " دندان عصبکشی شده می‌تواند عملکرد طبیعی خود را در جویدن غذا بازابد.

نکات کاربردی برای افزایش طول عمر دندان عصبکشی شده

- استفاده از روکش: دندان‌های عصبکشی شده به دلیل از دست دادن بافت داخلی دندان، معمولاً ضعیف‌تر از دندان‌های طبیعی هستند. استفاده از روکش‌های دندانی می‌تواند از شکستن یا ترک خوردن دندان جلوگیری کند.
- راقبت‌های منظم دندانپزشکی: مراجعه به دندانپزشک به طور منظم برای بررسی وضعیت دندان‌های عصبکشی شده و ا ترمیم مشکلات کوچک می‌تواند از بروز مشکلات بزرگ‌تر جلوگیری کند.
- پرهیز از عادت‌های مضر: مانند دندان‌قروچه: افرادی که عادت به دندان‌قروچه دارند، باید از محافظ دندان استفاده کنند تا فشار زیادی به دندان‌های عصبکشی شده وارد نشود.
- رعایت بهداشت دهان: مسواک زدن حداقل دو بار در روز و استفاده از نخ دندان برای جلوگیری از تجمع پلاک‌های باکتریایی می‌تواند از پوسیدگی و عفونت در دندان‌های عصبکشی شده جلوگیری کند.
- اجتناب از خوردن غذاهای سخت: غذاهای سخت و چسبیده می‌توانند به دندان‌های عصبکشی شده آسیب برسانند، بنابراین بهتر است از خوردن این نوع غذاها خودداری کنید.

جمع بندی درباره طول عمر دندان بعد از عصبکشی

عصبکشی پایان راه برای دندان آسیب‌دیده نیست، بلکه فرصتی دوباره برای حفظ آن و لذت بردن از یک لبخند سالم است. با مراقبت صحیح و اصولی، دندان عصبکشی شده می‌تواند سال‌های سال در کنار شما بماند و به شما در جویدن غذا و حفظ زیبایی لبخندتان کمک کند. به یاد داشته باشید که کلید موفقیت در طول عمر این دندان‌ها، ترکیبی از درمان اصولی، ترمیم مناسب و مراقبت‌های بهداشتی دقیق توسط شما است. پس با دندان عصبکشی شده خود مهربان باشید و مطمئن باشید که او نیز قدردان این مراقبت خواهد بود.

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

خرید بیمه دندانپزشکی

مهر از از کاهش هزینه ۵۰ درصدی واقعی برای تمامی خدمات درمانی و زیبایی شما می‌توانید با خرید بیمه دندانپزشکی دندانپزشکی خود بهره مند شوید. همچنین از مزایای خرید کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توان به امکان استفاده از خدمات بلافاصله پس از صدور کارت اشاره کرد. همچنین امکان مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در سراسر کشور جهت استفاده از خدمات را خواهید داشت. برای دریافت این بیمه می‌توانید از طریق سایت و شبکه های اجتماعی و یا به صورت حضوری و تلفنی نیز اقدام نموده و در سریع ترین زمان ممکن بیمه نامه خود را در محل مورد نظرتان دریافت نمایید.

تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی تا ۵۰٪ در هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه

همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند میتوانند در رابطه با هزینه های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند

درباره عصب کشی دندان ISI منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی

