

تفاوت ترمیم دندان با پر کردن

در زمینه درمان دندان‌های پوسیده یا آسیب‌دیده، دو واژه‌ی «ترمیم دندان» و «پر کردن دندان» بسیار پرکاربرد هستند. اما آیا این دو اصطلاح به یک معنا هستند یا تفاوت‌هایی میان آن‌ها وجود دارد که لازم است بدانیم؟

اگر شما نیز جزو افرادی هستید که به دنبال اطلاعات دقیق و کاربردی در خصوص این دو روش درمانی هستید، این مطلب می‌تواند راهنمای مناسبی برای شما باشد.

... درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید می‌توانید [هزینه دندانپزشکی](#) با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#)

موارد مهمی که در این مقاله می‌خوانید

[انواع روش‌های ترمیم دندان](#)

[پر کردن دندان چیست؟](#)

[تفاوت ترمیم و پر کردن دندان در چیست؟](#)

ترمیم دندان چیست؟ (مرمت دندان آسیب‌دیده)

ترمیم دندان» به مجموعه اقداماتی اطلاق می‌شود که با هدف بازسازی دندانی که دچار آسیب، پوسیدگی یا شکستگی شده، «انجام می‌گیرد. در واقع، ترمیم اصطلاحی جامع است که شامل چندین روش درمانی متفاوت می‌شود.

انواع روش‌های ترمیم دندان

انواع روش‌های ترمیم دندان عبارتند از:

- پر کردن (Fillings)
- استفاده از روکش (Crown)
- ترمیم با کامپوزیت
- اینله و آنله (Inlay & Onlay)
- باندینگ دندانی
- بازسازی دندان شکسته یا ترک‌خورده

بنابراین می‌توان گفت که «پر کردن دندان» یکی از روش‌های ترمیم محسوب می‌شود، نه مترادف با آن.

پر کردن دندان چیست؟

در مواردی که دندان دچار پوسیدگی موضعی شده اما بافت‌های داخلی آن هنوز به شدت آسیب ندیده‌اند، دندانپزشک با حذف ناحیه‌ی پوسیده و پر کردن آن بخش، از پیشرفت پوسیدگی و ایجاد درد جلوگیری می‌کند.

مواد مورد استفاده برای پر کردن دندان عبارتند از:

- آمالگام برای پر کردن دندان

آلیاژی فلزی و نقره‌ای‌رنگ با دوام بالا، که عمدتاً برای دندان‌های عقب کاربرد دارد. اگرچه مقاومت زیادی دارد، اما از نظر ظاهری چندان زیبا نیست.

• کامپوزیت برای پر کردن دندان

ماده‌ای همرنگ دندان که جلوه‌ای طبیعی‌تر دارد و برای دندان‌های جلویی یا افرادی که به زیبایی اهمیت می‌دهند، مناسب‌تر است. این ماده نسبت به آمالگام حساس‌تر و از نظر دوام اندکی ضعیف‌تر است.

• گلاس آینومر برای پر کردن دندان

بیشتر در دندان‌های شیری یا برای ترمیم موقتی استفاده می‌شود. این ماده توانایی آزادسازی فلوراید دارد و به جلوگیری از پوسیدگی مجدد کمک می‌کند.

تفاوت ترمیم و پر کردن دندان در چیست؟

اکنون به اصل موضوع می‌پردازیم

- تعریف کلی: ترمیم دندان به تمامی روش‌هایی اطلاق می‌شود که به بازسازی ساختار دندان آسیب‌دیده می‌پردازند، در حالی‌که پر کردن، تنها یکی از این روش‌ها است.
- کاربرد: پر کردن دندان معمولاً در موارد پوسیدگی‌های سطحی تا متوسط مورد استفاده قرار می‌گیرد. در حالی‌که برای شکستگی‌ها یا آسیب‌های گسترده‌تر، روش‌هایی مانند روکش یا اینله ضروری هستند.
- سطح پیچیدگی: پر کردن، فرآیندی ساده و سریع‌تر است؛ اما سایر روش‌های ترمیم ممکن است نیازمند جلسات متعدد و صرف هزینه‌ی بیشتر باشند.
- مواد مورد استفاده: در ترمیم‌های پیشرفته، بسته به میزان آسیب ممکن است از موادی نظیر سرامیک، طلا، یا فلزات خاص استفاده شود؛ اما در پر کردن عمدتاً از آمالگام، کامپوزیت یا گلاس آینومر بهره گرفته می‌شود.
- هزینه و زمان: پر کردن، کم‌هزینه‌تر بوده و معمولاً در یک جلسه قابل انجام است. در مقابل، ترمیم‌های پیچیده‌تر ممکن است نیازمند مراحل متعدد و هزینه‌ی بیشتری باشند.

چه زمانی به ترمیم پیشرفته‌تر نیاز است؟

در برخی موارد، آسیب وارده به دندان آن‌قدر شدید است که پر کردن دیگر پاسخگو نیست. در چنین شرایطی، دندانپزشک توصیه می‌کند از روش‌های پیشرفته‌تری برای بازسازی دندان استفاده شود.

نمونه‌هایی از این شرایط عبارتند از:

- از بین رفتن بخش عمده‌ای از ساختار دندان
- وجود ترک یا شکستگی‌های عمیق
- تضعیف ساختار دندان پس از درمان ریشه (عصب‌کشی)
- فشار زیاد روی دندان (مانند دندان‌های خلفی)

پرسش‌های متداول درباره پر کردن و ترمیم دندان

آیا پر کردن دندان درد دارد؟

معمولاً خیر. دندانپزشک پیش از شروع درمان، از بی‌حسی موضعی استفاده می‌کند تا بیمار دردی احساس نکند. ممکن است پس از برطرف شدن اثر بی‌حسی، مقداری حساسیت موقت ایجاد شود.

ماندگاری ترمیم و پر کردن دندان چقدر است؟

در صورت رعایت بهداشت دهان و دندان، ترمیم یا پر کردن ممکن است بین ۵ تا ۱۵ سال یا حتی بیشتر دوام داشته باشد. نوع ماده، محل دندان، عادات فردی و نحوه مراقبت از جمله عوامل مؤثر بر طول عمر ترمیم هستند.

• برای دندان‌های جلویی، بهترین ماده برای پر کردن چیست؟

کامپوزیت به دلیل رنگ طبیعی و هماهنگی با دندان، انتخاب مناسبی برای دندان‌های جلویی است. با این حال باید توجه داشت که مقاومت آن در مقایسه با فلزات پایین‌تر است.

توصیه‌های مراقبتی پس از ترمیم یا پر کردن دندان

برای افزایش ماندگاری ترمیم و پیشگیری از بروز مشکلات جدید، رعایت نکات زیر توصیه می‌شود:

خودداری از جویدن غذاهای سفت، بسیار داغ یا سرد تا چند ساعت پس از درمان

مسواک زدن و استفاده از نخ دندان به صورت منظم

مراجعه منظم (هر ۶ ماه) به دندانپزشک جهت معاینه

پرهیز از استفاده نادرست از دندان‌ها (مانند باز کردن بسته‌ها یا جویدن یخ)

در صورت ادامه یافتن درد یا حساسیت، مراجعه مجدد به دندانپزشک

جمع‌بندی درباره تفاوت ترمیم دندان با پر کردن

به طور خلاصه، پر کردن دندان یکی از روش‌های ترمیم محسوب می‌شود که برای درمان پوسیدگی‌های سطحی تا متوسط بسیار مؤثر است. در موارد آسیب‌های جدی‌تر، دندانپزشک از روش‌های پیشرفته‌تری برای بازسازی دندان استفاده خواهد کرد.

در صورت تردید نسبت به مناسب‌ترین روش درمانی، مشورت با دندانپزشک متخصص بهترین راهکار است؛ چرا که شرایط هر فرد و ساختار دندان‌های او می‌تواند متفاوت باشد.

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

بیمه تکمیلی دندانپزشکی

شما با تهیه بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهر از مشمول برخورداری از ۵۰ درصد کاهش هزینه خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی شده و می‌توانید از تمامی خدمات دندانپزشکی با هر هزینه‌ای بدون سقف و محدودیت در سراسر کشور بهره بگیرید. در صورتی که سایر بیمه نامه‌ها دارای سقف استفاده از خدمات به صورت سالانه هستند. از اصلی‌ترین مزایای داشتن بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهر از این است که می‌توانید با اطمینان بیشتری در مورد پوشش هزینه‌های ناگهانی و گزاف دندانپزشکی خود دست یابید.

تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی تا ۵۰٪ در هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند می‌توانند در رابطه با هزینه‌های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند.

درباره [پر کردن دندان](#) ISI منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی

