

مراحل ساخت پروتز دندان

پروتز دندان، که بسیاری آن را به عنوان «دندان مصنوعی» می‌شناسند، فقط یک وسیله ساده برای جایگزینی دندان‌های از دست رفته نیست. بلکه یک فرایند تخصصی، چندمرحله‌ای و بسیار دقیق است که می‌تواند مستقیماً بر کیفیت زندگی، زیبایی چهره و عملکرد دهان و فک تأثیر بگذارد. در این مقاله قصد داریم به صورت کامل، مرحله به مرحله و کاربردی، مراحل ساخت پروتز دندان را شرح دهیم تا اگر شما یا یکی از عزیزانتان نیاز به این خدمات دارید، با آگاهی و اطمینان بیشتری اقدام کنید.

... درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید می‌توانید [هزینه دندانپزشکی](#) با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#)

موارد مهمی که در این مقاله می‌خوانید

[پروتز دندان چیست و چه انواعی دارد؟](#)

[مراحل ساخت پروتز دندان از صفر تا صد](#)

[توصیه‌های کاربردی درباره پروتز دندان](#)

پروتز دندان چیست و چه انواعی دارد؟

قبل از ورود به مراحل ساخت، بهتر است ابتدا با انواع پروتز دندان آشنا شویم:

- پروتز دندان ثابت
- (Crown) روکش دندان
- (Bridge) پلیج
- ایمپلنت دندانی
- پروتز دندان متحرک
- دندان مصنوعی کامل (برای فک بی‌دندان)
- (Partial Denture) دندان مصنوعی پارسیل
- پروتز هیبریدی (ترکیبی از ثابت و متحرک)

مناسب افرادی که حجم استخوان کمی دارند اما می‌خواهند از مزایای ایمپلنت بهره‌مند شوند.

مراحل ساخت پروتز دندان از صفر تا صد

هر پروتز دندانی، چه متحرک باشد و چه ثابت، مسیر مشابهی را طی می‌کند با تفاوت‌هایی جزئی. در ادامه مراحل عمومی و حرفه‌ای ساخت آن را بررسی می‌کنیم:

- اولین مرحله: مشاوره و ارزیابی بالینی

در این مرحله، دندانپزشک وضعیت دندان‌ها، لثه و استخوان فک را به دقت بررسی می‌کند. ممکن است از شما شود (CBCT رادیوگرافی پانورامیک یا) عکس‌برداری

هدف این مرحله:

تشخیص نوع مناسب پروتز

بررسی سلامت لثه و استخوان

ارائه طرح درمان اختصاصی

- دومین مرحله: قالبگیری دقیق از دهان

قالبگیری از فک بالا و پایین با مواد خاصی انجام می‌شود (مثل آلژینات یا سیلیکون). این قالب‌ها برای ساخت مدل گچی اولیه دهان شما استفاده می‌شوند.

نکته: هرچه قالبگیری دقیق‌تر باشد، پروتز نهایی راحت‌تر، زیباتر و کاربردی‌تر خواهد بود.

- سومین مرحله: ساخت مدل اولیه و ثبت روابط فکی

در این مرحله، یک مدل آزمایشی از فک ساخته می‌شود. سپس روابط بین فک بالا و پایین (بایت) ثبت می‌گردد تا اطمینان حاصل شود که دندان‌ها درست روی هم قرار می‌گیرند.

- چهارمین مرحله: انتخاب رنگ، فرم و سایز دندان‌ها

این مرحله اهمیت زیادی در زیبایی لبخند شما دارد. با همکاری شما، رنگ و فرم دندان‌ها انتخاب می‌شود تا پروتز نهایی طبیعی‌ترین ظاهر ممکن را داشته باشد.

- پنجمین مرحله: ساخت پروتز آزمایشی (Wax Try-in)

یک نمونه آزمایشی از پروتز در وکس (موم) ساخته می‌شود. دندان‌ها روی این نمونه چیده می‌شوند و در دهان شما امتحان می‌شود.

در این مرحله اگر نیاز به تغییر در موقعیت دندان‌ها، رنگ، فرم یا اندازه باشد، اصلاحات انجام می‌گیرد.

- ششمین مرحله: ساخت پروتز نهایی

بعد از تأیید نمونه آزمایشی، پروتز نهایی با مواد مقاوم (مثل آکرلیک یا پرسلن) ساخته می‌شود. این مرحله توسط لابراتوار دندانسازی انجام می‌شود و ممکن است چند روز طول بکشد.

- هفتمین مرحله: نصب نهایی و تنظیمات دقیق

پروتز آماده‌شده در دهان قرار می‌گیرد. در این مرحله، اگر نیاز به تراش، تنظیم ارتفاع یا ایجاد تعادل باشد، توسط دندانپزشک انجام می‌گیرد.

بعضی بیماران ممکن است نیاز به چند جلسه تنظیم بعد از تحویل پروتز داشته باشند.

- هشتمین مرحله: آموزش استفاده، نگهداری و پیگیری درمان

بیمار باید یاد بگیرد

چگونه پروتز را به درستی درآورد و قرار دهد

چطور آن را تمیز کند

چه غذاهایی بخورد یا پرهیز کند

چه زمانی برای چکاپ مراجعه کند

دندانپزشک برنامه‌ای برای بازبینی دوره‌ای پروتز تنظیم می‌کند تا در صورت بروز مشکل سریعاً اصلاح شود.

توصیه‌های کاربردی درباره پروتز دندان

:اگر پروتز متحرک دارید

شب‌ها حتماً آن را خارج کنید

هر روز با مسواک نرم و مایع مخصوص پروتز تمیزش کنید

:اگر از پروتز ثابت یا ایمپلنت استفاده می‌کنید

رعایت بهداشت دهان کاملاً ضروری است

از نخ دندان و واترجت برای تمیز کردن اطراف روکش‌ها استفاده کنید

در هفته‌های اول استفاده ممکن است

کمی احساس فشار یا سنگینی داشته باشید (طبیعی است)

لکنت یا دشواری در صحبت ایجاد شود (با تمرین حل می‌شود)

سوالات پرتکرار درباره پروتز دندان

• آیا پروتز دندان درد دارد؟

خیر، ساخت و نصب پروتز معمولاً بدون درد است. فقط در صورت نیاز به کشیدن دندان یا جراحی ایمپلنت ممکن است کمی درد احساس شود

• عمر مفید پروتز دندان چقدر است؟

بین ۵ تا ۱۰ سال، بسته به نوع پروتز، نحوه مراقبت و وضعیت دهان

• آیا با پروتز دندان می‌توان غذاهای سفت خورد؟

با پروتزهای ثابت یا ایمپلنت بله. با پروتز متحرک بهتر است احتیاط شود، به‌ویژه در اوایل استفاده

جمع‌بندی درباره مراحل ساخت پروتز دندان

ساخت پروتز دندان یک فرایند هنری، تخصصی و حساس است که باید با دقت بالا انجام شود تا بیمار به نتیجه‌ای طبیعی، زیبا و کاربردی برسد. اگر شما یا یکی از عزیزانتان در فکر دریافت پروتز دندان هستید، بهتر است با آگاهی کامل وارد این مسیر شوید

ما در کلینیک دندانپزشکی خود، از جدیدترین تکنولوژی‌ها و بهترین مواد استفاده می‌کنیم تا شما با لبخندی زیبا و اعتمادبه‌نفس بالا، زندگی جدیدی را آغاز کنید

:اگر سوالی دارید یا نیاز به مشاوره دارید، با ما تماس بگیرید. ما همیشه آماده پاسخگویی به شما هستیم

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن **کارت تخفیف دندانپزشکی** مهراز میتوانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه **کارت تخفیف دندانپزشکی**، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت

با در نظر داشتن هزینه های بسیار بالای ایمپلنت دندان، داشتن **بیمه دندانپزشکی برای ایمپلنت** که بتواند درصد قابل توجهی از هزینه های بالقوه و مرتبط با آن را پوشش دهد قطعاً بسیار کمک کننده خواهد بود. شما با داشتن این بیمه می‌توانید به بهترین متخصصان ایمپلنت دسترسی داشته باشید و از خدمات با کاهش هزینه ۳۰ درصدی مهراز کارت برای ایمپلنت و همچنین سایر خدمات با کاهش هزینه ۵۰٪ بهره مند شوید.

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه های سرسام آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار میدهد. از دیگر ویژگی های برتر **بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده** مهراز کارت میتوان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما می‌توانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

و **ایمپلنت دندان** درباره **دندان مصنوعی** ISI منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی

