

ترمیم دندان پوسیده عمیق

اگر دندان شما پوسیده شده و احساس درد، حساسیت یا ناراحتی دارید، این مطلب دقیقاً برای شما تهیه شده است. در این راهنمای کامل، با زبان ساده و تخصصی، توضیح می‌دهیم که ترمیم دندان پوسیده عمیق چگونه انجام می‌شود، چه گزینه‌هایی در اختیار دارید و چگونه می‌توانید از مشکلات جدی‌تر جلوگیری کنید.

با تخفیف [هزینه دندانپزشکی](#) و خدمات زیبایی با تخفیف و [بیمه دندانپزشکی](#) مشاهده

موارد مهمی که در این مقاله می‌خوانید

[نشانه‌های دندان پوسیده عمیق](#)

[روش‌های ترمیم دندان پوسیده عمیق](#)

[بیمه دندانپزشکی برای پر کردن دندان](#)

پوسیدگی عمیق دندان به چه معناست؟

زمانی که مواد غذایی، باکتری‌ها و پلاک‌های دندان برای مدت طولانی روی دندان باقی بمانند، مینای دندان شروع به تخریب می‌کند. در صورت عدم توقف این روند، پوسیدگی از مینای دندان عبور کرده و به عاج (لایه زیر مینای دندان) و در مراحل پیشرفته‌تر حتی به عصب و ریشه دندان می‌رسد. در این مرحله دیگر پرکردن ساده کافی نیست و نیاز به ترمیم عمیق دندان وجود دارد.

نشانه‌های دندان پوسیده عمیق

قبل از رسیدن پوسیدگی به نقطه بحرانی، بدن هشدارهایی ارائه می‌دهد که عبارتند از:

- درد شدید، به‌خصوص هنگام خوردن غذای سرد یا گرم
- بوی بد دهان دائمی
- تغییر رنگ دندان (قهوه‌ای یا سیاه شدن)
- وجود سوراخ روی دندان
- التهاب یا ورم لثه اطراف دندان
- حساسیت شدید حتی به لمس

در صورت مشاهده هر یک از این علائم، مراجعه به دندانپزشک را به تعویق نیندازید، زیرا درمان سریع‌تر موجب کاهش هزینه‌ها و افزایش احتمال حفظ دندان می‌شود.

روش‌های ترمیم دندان پوسیده عمیق

درمان بستگی به شدت پوسیدگی دارد. دندانپزشک بر اساس بررسی‌های رادیوگرافی و معاینه دهان، یکی از روش‌های زیر را پیشنهاد می‌کند:

• پرکردن عمیق دندان

زمانی که پوسیدگی به عاج رسیده اما هنوز به عصب نفوذ نکرده است. با این روش، دندان کاملاً از بافت پوسیده تمیز شده و با مواد مخصوصی مانند کامپوزیت یا آمالگام پر می‌شود.

• عصب‌کشی دندان

در صورتی که پوسیدگی به عصب دندان رسیده باشد، درمان ریشه ضروری است. در این روش، عصب دندان خارج شده، کانال‌ها ضد عفونی و پر می‌شوند و معمولاً روی دندان روکش قرار می‌گیرد.

• روکش دندان

برای محافظت از دندانی که پس از عصب‌کشی ضعیف شده یا ساختار زیادی از آن از بین رفته است، از روکش استفاده می‌شود. این کار موجب حفظ عملکرد طبیعی دندان می‌گردد.

• کشیدن دندان و جایگزینی با ایمپلنت

اگر پوسیدگی بسیار شدید باشد و دندان قابل نجات نباشد، کشیدن دندان آخرین گزینه است. در این حالت، می‌توان از ایمپلنت یا بریج برای جایگزینی استفاده کرد.

نکات مهم پس از ترمیم دندان پوسیده عمیق

- تا چند روز پس از درمان از خوردن غذای سفت یا بسیار داغ/سرد خودداری نمایید.
- به بهداشت دهان به طور جدی اهمیت دهید (مسواک زدن، استفاده از نخ دندان و دهان‌شویه).
- در صورت انجام روکش، سالانه برای بررسی سلامت آن به دندانپزشک مراجعه کنید.
- درد خفیف پس از ترمیم طبیعی است، اما در صورت ادامه یا شدت درد، حتماً پیگیری نمایید.

آیا بیمه دندانپزشکی هزینه ترمیم دندان پوسیده را پوشش می‌دهد؟

پوشش هزینه‌ها بسته به نوع بیمه‌نامه، شرکت بیمه و نوع درمان متفاوت است. معمولاً

- پرکردن دندان در بیمه‌های پایه یا تکمیلی پوشش داده می‌شود.
- عصب‌کشی در بسیاری از بیمه‌ها جزو خدمات قابل پرداخت است.
- روکش و ایمپلنت در برخی بیمه‌ها تحت شرایط خاص و با فرانشیز مشخص پوشش داده می‌شود.

با بیمه دندانپزشکی می‌توانی دبا دریافت ۵۰ درصد تخفیف از خدمات ترمیم و پر کردن دندان بهره مند شوی.

جمع‌بندی ترمیم دندان پوسیده عمیق

ترمیم دندان پوسیده عمیق، در صورت انجام به موقع، می‌تواند دندان شما را نجات دهد و از بروز عفونت، درد و هزینه‌های سنگین‌تر جلوگیری کند. به علائم توجه داشته باشید، اقدامات لازم را به تأخیر نیندازید و از خدمات بیمه دندانپزشکی خود به بهترین نحو بهره‌مند شوید.

در صورت نیاز به مشاوره رایگان درباره درمان‌های دندانپزشکی یا پوشش بیمه، تیم ما آماده راهنمایی شماست. تنها کافی است با ما تماس بگیرید.

پرسش‌های متداول درباره ترمیم دندان پوسیده عمیق

- آیا پس از پر کردن دندان، درد طبیعی است؟

بله، ممکن است تا چند روز حساسیت یا درد خفیف احساس شود. در صورت درد شدید یا طولانی، نیاز به بررسی و درمان بیشتر وجود دارد.

- چقدر زمان برای انجام ترمیم کامل لازم است؟

برکردن معمولی حدود ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول می‌کشد، اما عصب‌کشی معمولاً به ۲ تا ۳ جلسه نیاز دارد.

• چه زمانی نیاز به عصب‌کشی است؟

زمانی که پوسیدگی به عصب دندان رسیده باشد یا درد شدید و مداوم داشته باشید که با پر کردن ساده رفع نشود.

• آیا ترمیم دندان پوسیده بدون درد انجام می‌شود؟

بله، با استفاده از بی‌حسی موضعی، بیشتر مراحل بدون درد هستند. در موارد حساس، امکان استفاده از داروهای آرام‌بخش نیز وجود دارد.

• چگونه می‌توان از پوسیدگی عمیق جلوگیری کرد؟

همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. رعایت نکات زیر می‌تواند کمک‌کننده باشد:

- حداقل دو بار در روز مسواک زدن
- محدود کردن مصرف مواد قندی و نوشابه‌ها
- استفاده منظم از نخ دندان
- مراجعه به دندانپزشک هر ۶ ماه یکبار جهت چکاپ
- استفاده از بیمه دندانپزشکی برای معاینات دوره‌ای

کارت تخفیف دندانپزشکی

شما با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از می‌توانید کاهش هزینه ۵۰ درصدی تمامی خدمات متنوع درمانی و زیبایی دندان را برای داشتن لبخندی زیباتر و سلامت بیشتر دهان و دندان خود استفاده نمایید. با تهیه کارت تخفیف دندانپزشکی، می‌توانید به راحتی فهرستی از دندانپزشکان متخصص را در اختیار داشته و بهترین گزینه را برای خود انتخاب کنید.

تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما می‌توانید با دریافت تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی تا ۵۰٪ در هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند می‌توانند در رابطه با هزینه های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند.

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده

بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده با پوشش ۵۰ درصد هزینه های درمانی و زیبایی دندانپزشکی هزینه های سرسام آور این خدمات را کاهش داده و همه اعضای خانواده را بدون در نظر گرفتن محدودیت سنی، مورد حمایت قرار می‌دهد. از دیگر ویژگی های برتر بیمه دندانپزشکی نامحدود خانواده مهر از کارت می‌توان به استفاده نامحدود و بدون سقف و مرز از خدمات اشاره کرد که این امر به این معنی است که شما می‌توانید به تعداد دفعات نامحدود و با مبالغ بدون سقف از این خدمات استفاده نمایید.

درباره [برکردن دندان](#) ISI منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی