

روکش دندان چند واحدی

روکش دندان چند واحدی، نوعی پروتز ثابت است که برای بازسازی همزمان چند دندان از دست رفته یا آسیب دیده استفاده می شود. این نوع روکش ها، که معمولاً به عنوان "بریج دندانی" نیز شناخته می شوند، به دندان های سالم مجاور متصل شده و بین آن ها را پر می کنند.

اگر چند دندان کنار هم را از دست داده اید یا چند دندان شما به شدت تخریب شده اند، روکش چند واحدی یکی از بهترین گزینه ها برای بازگرداندن عملکرد و زیبایی لبخندتان است.

با تخفیف [هزینه دندانپزشکی](#) و خدمات زیبایی با تخفیف و [بیمه دندانپزشکی](#) مشاهده

موارد مهمی که در این مقاله می خوانید

[چرا روکش چند واحدی؟ مزایایی که باید بدانید](#)

[انواع روکش های چند واحدی بر اساس جنس ساخت](#)

[نکاتی برای افزایش ماندگاری روکش های چند واحدی](#)

چرا روکش چند واحدی؟ مزایایی که باید بدانید

بازسازی زیبایی لبخند: با بازگرداندن دندان های از دست رفته، لبخند شما طبیعی و زیبا به نظر می رسد.

- بهبود عملکرد جویدن و تکلم: نبود چند دندان می تواند در جویدن و صحبت کردن اختلال ایجاد کند. این روکش ها این مشکلات را برطرف می کنند.
- جلوگیری از حرکت دندان های دیگر: دندان های کناری ممکن است به سمت فضای خالی حرکت کنند و نظم دندان ها به هم بخورد.
- افزایش اعتماد به نفس: با داشتن لبخندی کامل، حس بهتری نسبت به خودتان خواهید داشت.

انواع روکش های چند واحدی بر اساس جنس ساخت

در ساخت این نوع روکش ها از متریال های مختلفی استفاده می شود که هر کدام ویژگی های خاص خود را دارند

روکش های دندان سرامیکی یا پرسلن ۱.

زیبایی بسیار بالا

مناسب دندان های جلویی

حساس به فشار زیاد

روکش های دندان زیرکونیا ۲.

بسیار مقاوم و بادوام

ظاهری مشابه دندان طبیعی

مناسب برای تمام نقاط دهان

روکش‌های دندان فلزی یا فلز-سرامیک ۳.

مقاومت بسیار بالا

مقرون به صرفه‌تر

ظاهر کمتر طبیعی نسبت به سایر انواع

روکش چند واحدی چگونه نصب می‌شود؟ مراحل درمان

ارزیابی وضعیت دهان و مشاوره اولیه ۱.

پزشک با معاینه دقیق، بررسی عکس‌های رادیوگرافی و درک نیازهای بیمار، تصمیم می‌گیرد آیا روکش چند واحدی بهترین گزینه است یا خیر.

آماده‌سازی دندان‌های پایه ۲.

دندان‌هایی که قرار است به عنوان پایه نگهدارنده عمل کنند، تراش داده شده و آماده دریافت روکش می‌شوند.

قالب‌گیری و ارسال به لابراتوار ۳.

قالب دقیق از دندان‌ها گرفته شده و به لابراتوار ارسال می‌شود تا روکش متناسب و دقیق ساخته شود.

نصب روکش موقت (در صورت نیاز) ۴.

تا زمان آماده شدن روکش نهایی، روکش موقتی بر روی دندان‌ها قرار داده می‌شود.

نصب نهایی روکش ۵.

روکش چند واحدی آماده شده با دقت بالا در دهان قرار گرفته و با مواد مخصوص به دندان‌ها چسبانده می‌شود.

مراقبت‌های بعد از نصب روکش چند واحدی

- استفاده از نخ دندان مخصوص زیر بریج‌ها (Super Floss)
- مراجعات به صورت منظم به دندانپزشک برای بررسی روکش دندان
- پرهیز از جویدن مواد بسیار سفت مانند یخ یا آجیل‌های سخت
- حفظ بهداشت دهان با مسواک زدن منظم و استفاده از دهان‌شویه

نکاتی برای افزایش ماندگاری روکش‌های چند واحدی

- از گاز زدن اجسام سخت خودداری کنید
- سیگار نکشید؛ نیکوتین سلامت لثه‌ها را تهدید می‌کند
- برای محافظت دندان از دندان قروچه از محافظ شبانه استفاده نمایید
- به رژیم غذایی خود توجه داشته باشید؛ قند زیاد باعث پوسیدگی دندان‌های پایه می‌شود

نتیجه‌گیری؛ آیا روکش چند واحدی برای شما مناسب است؟

اگر چند دندان خود را از دست داده‌اید و به دنبال راهی برای بازگرداندن زیبایی و عملکرد طبیعی دهانتان هستید، روکش چند واحدی می‌تواند انتخابی مطمئن و مؤثر باشد. اما حتماً با یک دندانپزشک مجرب مشورت کنید تا بهترین تصمیم را بگیرید.

سوالات متداول درباره روکش دندان چند واحدی

• روکش دندان چند واحدی چقدر دوام دارد؟

بسته به نوع روکش و نحوه مراقبت شما، بین ۱۰ تا ۱۵ سال و گاهی حتی بیشتر دوام دارد.

• آیا نصب این نوع روکش دندان درد دارد؟

در حین درمان از بی‌حسی موضعی استفاده می‌شود و درد خاصی احساس نمی‌شود. ممکن است بعد از نصب نهایی کمی حساسیت داشته باشید که موقتی است.

• آیا همه افراد می‌توانند روکش چند واحدی بگذارند؟

خیر. افرادی که دندان‌های پایه قوی ندارند یا به بیماری‌های لثه مبتلا هستند، ممکن است گزینه مناسبی نباشند. بررسی دقیق توسط دندانپزشک الزامی است.

بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهر از با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما می‌دهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار می‌گیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه‌های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

بیمه تکمیلی دندانپزشکی

شما با تهیه **بیمه تکمیلی دندانپزشکی** مهر از مشمول برخورداری از ۵۰ درصد کاهش هزینه خدمات درمانی و زیبایی دندانپزشکی شده و میتوانید از تمامی خدمات دندانپزشکی با هر هزینه‌ای بدون سقف و محدودیت در سراسر کشور بهره بگیرید. در صورتی که سایر بیمه‌نامه‌ها دارای سقف استفاده از خدمات به صورت سالانه هستند. از اصلی‌ترین مزایای داشتن بیمه تکمیلی دندانپزشکی مهر از این است که می‌توانید با اطمینان بیشتری در مورد پوشش هزینه‌های ناگهانی و گزاف دندانپزشکی خود دست یابید.

ارزان‌ترین بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از **ارزان‌ترین بیمه دندانپزشکی** با عنوان مهر از کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نموده و همچنین میتوانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهر از کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهر از کارت میتوانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه‌های دندانپزشکی را پوشش میدهند.

درباره **روکش دندان** ISI منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی