

# نکات مهم بعد از عصبکشی

عصبکشی دندان یکی از درمان‌های تخصصی در دندانپزشکی است که به منظور نجات دندانی که پالپ (مغز دندان) آن آسیب دیده یا عفونی شده انجام می‌شود. اگر شما یا یکی از نزدیکانتان به‌تازگی این درمان را انجام داده‌اید، احتمالاً سوالات زیادی در ذهن دارید:

بعد از عصبکشی باید چه کارهایی انجام دهم؟ چه چیزی نخورم؟ آیا درد بعد از عصبکشی طبیعی است؟ چطور می‌توانم سریع‌تر بهبود پیدا کنم؟ در این مقاله، به تمام این سوالات پاسخ می‌دهیم و مهم‌ترین نکات مراقبتی بعد از عصبکشی را با زبان ساده، دقیق و کاربردی برایتان توضیح می‌دهیم.

... درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید می‌توانید [تعرفه دندانپزشکی](#) با داشتن [بیمه دندانپزشکی](#)

موارد مهمی که در این مقاله می‌خوانید

[مراقبت‌های ضروری بعد از عصبکشی](#)

[چه زمانی بعد از عصبکشی باید نگران باشید؟](#)

[نکاتی برای افزایش عمر دندان عصبکشی‌شده](#)

## عصبکشی دندان چیست؟

زمانی انجام می‌شود که بافت زنده درون دندان (پالپ) دچار (Root Canal Therapy) عصبکشی یا درمان ریشه عفونت یا التهاب شود. در این فرآیند، دندانپزشک با خارج کردن پالپ آسیب‌دیده، کانال‌های دندان را تمیز و ضدعفونی می‌کند و سپس آن را با مواد مخصوص پر می‌کند تا از انتشار عفونت جلوگیری شود.

## مراقبت‌های ضروری بعد از عصبکشی

### استراحت، اولین قدم بهبود پس از عصبکشی ۱.

بعد از انجام درمان، بدن شما به زمان برای ترمیم نیاز دارد. در ۲۴ ساعت اول، از انجام فعالیت‌های سنگین خودداری کنید. اگر احساس خستگی دارید، حتماً استراحت کنید.

### مصرف مسکن با تجویز پزشک پس از عصبکشی ۲.

درد ملایم بعد از عصبکشی طبیعی است. دندانپزشک ممکن است برای شما مسکن یا داروهای ضدالتهاب تجویز کند.

نکته سئویی: مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک ممنوع است؛ فقط داروهایی که پزشک تجویز کرده مصرف کنید.

### تغذیه مناسب پس از عصبکشی ۳.

تا چند ساعت اول چیزی نخورید تا اثر بی‌حسی از بین برود و از گاز گرفتن زبان یا لب جلوگیری شود.

از خوردن غذاهای سخت، سفت و چسبنده مثل آجیل، یخ، تافی و آدامس خودداری کنید.

غذاهای نرم، ولرم و کم‌نمک بهترین انتخاب هستند.

### حفظ بهداشت دهان و دندان پس از عصبکشی ۴.

مسواک زدن را ادامه دهید، اما با دقت و آرامش در ناحیه درمان شده

از دهان شویه ضدباکتری (طبق تجویز پزشک) استفاده کنید

نخ دندان را با احتیاط بین دندان‌ها بکشید تا فشار به دندان درمان شده وارد نشود

## چه زمانی بعد از عصب کشی باید نگران باشید؟

اگر هر کدام از علائم زیر را تجربه کردید، بهتر است فوراً به دندانپزشک مراجعه کنید

- درد شدید و مداوم بیش از ۳ روز
- تورم شدید در اطراف فک یا صورت
- خروج چرک یا بوی بد از دهان
- تب یا لرز
- شکستگی دندان درمان شده

## چه مدت بعد از عصب کشی باید روکش بگذاریم؟

در بیشتر موارد، بعد از عصب کشی، دندان ضعیف تر می شود و ممکن است در برابر فشار بشکند. بنابراین گذاشتن روکش طی چند هفته بعد از درمان بسیار توصیه می شود. در صورت عدم روکش، احتمال شکستن دندان بالا (Crown) دندان می رود.

## نکات طلایی برای افزایش عمر دندان عصب کشی شده

- معاینات دوره ای را فراموش نکنید. هر ۶ ماه به دندانپزشک مراجعه کنید
- اگر شب ها دندان قروچه دارید، از محافظ شبانه (نایت گارد) استفاده کنید
- از جویدن با دندان درمان شده (تا قبل از روکش) خودداری کنید

## جمع بندی درباره نکات مهم بعد از عصب کشی

عصب کشی پایان کار نیست، بلکه آغاز مسیری برای حفظ سلامت دندان است. با رعایت نکات مراقبتی، مراجعه منظم به دندانپزشک و توجه به علائم هشدار دهنده، می توانید از دندان درمان شده تا سال ها بدون مشکل استفاده کنید

اگر هنوز سوالی دارید یا نیاز به مشاوره تخصصی با دندانپزشک دارید، تیم ما آماده پاسخگویی به شماست. کافیه با ما تماس بگیرید یا وقت ویزیت رزرو کنید

## سوالات متداول درباره اقدامات بعد از عصب کشی

- آیا درد بعد از عصب کشی طبیعی است؟

بله، در چند روز اول ممکن است درد خفیف یا حساسیت به فشار احساس کنید. اما این درد باید به مرور کاهش پیدا کند

- آیا می توانم با دندان عصب کشی شده غذا بجوم؟

تا زمانی که روکش گذاشته نشده، بهتر است از جویدن غذا با آن پرهیز کنید

- چند روز بعد از عصب کشی می توان مسافرت رفت؟

در صورت نبود علائم خاص، بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت مشکلی برای سفر ندارید. فقط حتماً دارو هایتان را همراه داشته باشید.

### آیا ممکن است دندان‌ی که عصب‌کشی شده دوباره عفونت کند؟ •

بله، در صورتی که روکش به موقع گذاشته نشود یا بهداشت دهان رعایت نشود، احتمال بازگشت عفونت وجود دارد.

## بیمه دندانپزشکی

بیمه دندانپزشکی مهر از با کاهش هزینه ۵۰ درصدی به عموم مشتریان این اطمینان را به شما میدهد که بتوانید با کمترین هزینه، سلامت دندان‌های خود را تضمین کنید. همانطور که میدانید هزینه‌های مرتبط با خدمات دندانپزشکی در دسته گران‌ترین خدمات درمانی قرار میگیرد. از این رو داشتن یک **بیمه دندانپزشکی** جهت کاهش هزینه‌های این خدمات میتواند در این شرایط بسیار کمک‌کننده باشد. در نتیجه شما میتوانید با انتخاب یک بیمه دندانپزشکی مناسب هزینه‌های خود را به طرز قابل توجهی کاهش دهید.

## ارزان‌ترین بیمه دندانپزشکی

شما میتوانید تنها با پرداخت حق عضویت اولیه تا یک سال از **ارزان‌ترین بیمه دندانپزشکی** با عنوان مهر از کارت، بدون پرداخت هیچگونه هزینه جانبی دیگری استفاده نموده و همچنین میتوانید تا ۵ سال متوالی پس از دریافت مهر از کارت با پرداخت یک سوم هزینه اولیه آن را تمدید نمایید. علاوه بر این شما به ازای دریافت خدمات در مراکز درمانی مهر از کارت میتوانید از کاهش هزینه ۵۰ درصد واقعی استفاده نمایید و این در حالی است که بسیاری از مراکز بیمه نهایتاً ۱۰ تا ۲۰ درصد از هزینه‌های دندانپزشکی را پوشش میدهند.

## تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی

شما میتوانید با دریافت **تخفیف کارت پزشکی و دندانپزشکی** تا ۵۰٪ در هزینه‌های درمانی و زیبایی دندانپزشکی خود صرفه جویی کرده و امکان استفاده از خدمات پزشکان و دندانپزشکان متخصص در سراسر کشور را داشته باشید. در نتیجه همه افرادی که نیاز به دریافت خدمات دندانپزشکی دارند میتوانند در رابطه با هزینه‌های گزاف دندانپزشکی و دریافت خدمات از پزشکان زبده اطمینان خاطر داشته باشند.

درباره **عصب‌کشی دندان** ISI منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی

مهر از کارت